

이천안솔 주간보호센터 소식지



안녕하세요.

여름의 더위가 한풀 꺾이고 선선한 바람이 불어 오는 9월입니다.

풍요로운 가을처럼 어르신들의 하루에도 웃음과 행복이 가득하시길 바랍니다.

센터에서도 어르신들께서 건강하고 편안하게 지내실 수 있도록 따뜻한 마음으로 정성을 다하겠습니다.

가정에서도 환절기 건강에 유의하시고, 가족과 함께 행복하고 따뜻한 9월 보내시길 바랍니다.

항상 함께해 주시는 보호자님께 감사드립니다.

공지사항

◆추석연휴 9월 24일(목) 정상운영 /

25일(금).26일(토) 센터휴원합니다

◆매주 토요일은 전문 노래강사와 함께하는 「노래교실 프로그램」을 운영합니다.

◆매월 마지막 주 목요일에는 어르신들을 위한 미용봉사가 진행됩니다

◆매월 개근하신 어르신을 격려하는 출석 시상식이 있습니다. 빠짐없이 출석하시어 개근의 기쁨을 함께하시기 바랍니다.

◆주간보호 출석관련: 출석계획은 있었으나, 어르신 사정에 의해 주간보호 미 출석시 월 5회 미입소로 청구됨을 알려드립니다.

* 2026년 9월 프로그램 계획표 *

		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
		오전실버체조 신체활동 인지활동 -전래동화	오전실버체조 신체활동 맞춤(코코) -아비농 다리 위에서 인지-음악활동	오전실버체조 신체활동 맞춤(실버인지) - 감 좋은날 인지활동 -옥수수 꾸미기	오전실버체조 신체활동 맞춤(소리꽃) -유정천리 체육-고리던지기	오전실버체조 신체활동 실버노래교실 -십오야 색칠공부
6(일)	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
	오전실버체조 신체활동 동아리 활동 인지활동 - 철교	오전실버체조 신체활동 인지활동 - 미술활동(허수 아비 꾸미기)	오전실버체조 신체활동 맞춤(코코) -미용실에서 머 리하기 인지-음악활동	오전실버체조 신체활동 맞춤(실버인지) - 행복한 소풍날 인지활동 -만들기	오전실버체조 신체활동 맞춤(소리꽃) -아빠의 청춘 체육-고리던지기	오전실버체조 신체활동 실버노래교실 -사랑에 꼭 빠졌 나봐 색칠공부
13(일)	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
	오전실버체조 신체활동 동아리 활동 -잡자리 모빌	오전실버체조 신체활동 인지활동 인지 -전래동화	오전실버체조 신체활동 실버노래교실 -사랑해 인지-음악활동	오전실버체조 신체활동 맞춤(실버인지) - 다양하게 커다란잔 인지-만들기	오전실버체조 신체활동 맞춤(소리꽃) -새타령 체육-웃놀이	오전실버체조 신체활동 실버노래교실 -품나게 살거야 색칠공부
20(일)	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
	오전실버체조 신체활동 맞춤(소리꽃) -꽃마차 인지-미술활동	오전실버체조 신체활동 인지-미술활동 (추석선물세트)	오전실버체조 신체활동 맞춤(코코) -국악의 즐거움 "얼씨구 좋다" 인지-음악활동	오전실버체조 신체활동 맞춤(실버인지) - 장미 손수건 인지-전부치기	추석휴원	추석휴원
27(일)	28(월)	29(화)	30(수)			
	오전실버체조 신체활동 동아리 활동 -사회적응	오전실버체조 신체활동 인지-전래동화	오전실버체조 신체활동 맞춤(코코) -역사적인 순간, 1988 서울올림픽 인지-음악활동			

* 센터일정에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다.