

2026 교 육 일 지

결
재

센터장

대표

전수면

정찬순

일 시

2026년 07월 02일(목) 17:00 ~ 17:30

장 소

리즌케어재가복지센터

강 사

정찬순 대표

참석자

35명

교 육 명

인지프로그램 교육

교육방법

단체
동영상 시청 및 강의
붙임2. 교육자료 참조

교육내용

1. 치매증상 및 망상/환각 대처방안

- 치매증상: 배회, 폭언, 망상, 환각, 길잃음, 기억력 저하 등
- 망상/환각: 어르신의 감정은 인정하되, 망상이나 환각 내용을 부정하거나 다투지 않고 자연스럽게 주의를 돌리는 주의환기 대처법을 활용한다.
- 현장에서 쓰는 구체적인 주의 환기 기술: 도둑망상의 경우 “함께 찾아볼까요?” 안심시키며 동조 후 찾으러 가며 “어르신 날이 덥죠?” “보리차 한잔 마실까요?”라며 음료를 권하거나 과거 좋아했던 일 등에 대해 대화를 유도한다
- 감각자극 활용하기(미각, 시각, 청각): 좋아하는 간식제공이나 익숙한 드라마, 노래를 틀기로 관심을 돌리며 현실에 집중할 수 있게 한다.
- 단순일거리 부여하기: 수건접기, 콩나물 다듬기, 산책하기 등 에너지를 다른 신체활동으로 분산시키기

2. 인지교육 프로그램 교육

- 의자체조: 동영상을 보며 ‘살리고’ 음악에 맞춰 의자체조 따라하기
- 감정 수용하기 연습: 수급자와 요양보호사 역할 분담하여 문제행동(망상, 환각 등)에 대처하기 연습
- 의사소통 연습: 의자에 앉으세요, 손가락을 드세요 등 짧고 간결하게 말하기 연습

붙임 1. 교육 참석자 서명부 1부.

2. 교육사진 1부. 끝.

2026년 하반기 인지프로그램 교육 사진



의자체조



역할분담하여 감정수용, 의사소통 연습하기

붙임 1. 교육 참석자 서명부

● 교육명: 인지프로그램 교육

● 교육일시: 2026년 07월 02일(목) 17:00 ~ 17:30

● 참석인원: 35명

교육 참석자 서명부

번호	이름	서명	번호	이름	서명
1	정찬순	정 찬 순	25	박정임	박정임
2	전수연	전 수연	26	백기현	백기현
3	박영미	박 영미	27	백영주	백영주
4	강순자	강 순자	28	송광순	송광순
5	구선희	구선희	29	유숙자	유숙자
6	김남이		30	유은숙	
7	김대용	김대용	31	유정희	유정희
8	김명옥		32	이무성	
9	김석근	김석근	33	이영애	이영애
10	김선자		34	이용순	이용순
11	김영희	김영희	35	이은덕	이은덕
12	김정현	김정현	36	이정이	이정이
13	나영찬	나영찬	37	이춘복	이춘복
14	나은숙		38	임윤자	
15	동정희	동정희	39	임정숙	임정숙
16	문금숙	문금숙	40	임현자	
17	문영숙	문영숙	41	정은진	정은진
18	박경숙		42	조성란	조성란
19	박경옥	박경옥	43	조영신	조영신
20	박미열		44	조윤미	조윤미
21	박선이	박선이	45	지인주	지인주
22	박영숙		46	최미숙	최미숙
23	박재성	박재성	47	황보옥	황보옥
24	박정숙		48		