

일자/요일			01(수)	02(목)	03(금)	04(토)
점심			잡곡밥 된장국 안동찜닭 청포묵김가루무침 유채나물 김치	기장밥 콩가루배추국 제육볶음 브로콜리참깨무침 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 콩나물국 생선까스&타르타르 양배추샐러드 수제피클 김치	보리밥 된장국 양념간장 무생채/콩나물 호박나물/고사리 김치
저녁			기장밥 오징어무국 고등어조림 연근새송이조림 치커리무침 김치	잡곡밥 계란국 아파두부 오이무침 얼갈이겉절이 김치	기장밥 감자양파국 숯불맛닭조림 파채무침 숙나물무침 김치	기장밥 순두부백당 조미김 호박볶음 참나물무침 김치
오전간식			들깨죽	스프	호박죽	흑임자죽
오후간식			찐고구마	요거트	바나나/요구르트	봉동전
일자/요일	06(월)	07(화)	08(수)	09(목)	10(금)	11(토)
점심	잡곡밥 콩나물새우전국 돈채피망볶음 오이지무침 상추/쌈장 김치	잡곡밥 된장국 코다리조림 마늘퐁락교무침 도토리묵야채무침 김치	잡곡밥 미역국 버섯우물고기 해파리냉채 시금치고추장지짐 김치	잡곡밥 선지해장국 부추계란볶음 오이무침 유채나물 김치	잡곡밥 청국장 육우떡볶이 멸치파리조림 숙주나물무침 김치	콩나물밥 된장찌개 양념간장 무생채/호박나물 김자반 김치
저녁	기장밥 어묵국 가지미구이 연근샐러드 치커리겉절이 김치	기장밥 바지락배추국 해물완자 감자조림 봉동겉절이 김치	기장밥 우거지국 오징어야채볶음 들깨우나물 수제양파장아찌 김치	기장밥 된장국 닭갈비 콩나물무침 해초무침 김치	기장밥 사골국 아채계란찜 건새우호박볶음 오징어젓 김치	기장밥 비지찌개 조미김 감자볶음 양배추통들깨무침 김치
오전간식	스프	호박죽	흑임자죽	스프	단호박죽	들깨죽
오후간식	시루떡	떡, 과일	제철과일	요거트	물만두	부추전
일자/요일	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
점심	잡곡밥 된장국 다시마찜닭 콩자반 돌나물초무침 김치	잡곡밥 콩나물국 오징어야채볶음 두부유부무침 청경채겉절이 김치	잡곡밥 미소장국 하이라이스 얼갈이시저샐러드 오복지무침 김치	잡곡밥 어묵국 계란후라이+약고추장 콩나물무침 열무겉절이 김치	잡곡밥 된장국 소고기버섯소스 고시래기무침 근대나물 김치	잡곡밥 미역국 제육볶음 청포묵무침 얼갈이겉절이 김치
저녁	기장밥 들깨미역국 미트볼조림 얼무지짐 마늘쫀무침 김치	기장밥 사골감자국 시래기불고기 무생채 치커리무침 김치	기장밥 된장국 돈채피망볶음 곤약조림 부추무침 김치	기장밥 북어국 닭볶음탕 마늘퐁건새우볶음 오이무침 김치	기장밥 우거지해장국 너비아니조림 병아리콩조림 수제장아찌 김치	기장밥 닭곰탕 김치참치볶음 파채무우침 청경채나물 김치
오전간식	스프	호박죽	계란죽	스프	호박죽	흑임자죽
오후간식	시루떡	찐감자	떡, 과일	케익	삶은계란	바나나
일자/요일	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
점심	잡곡밥 김치콩나물국 돈육야채볶음 취나물볶음 콘샐러드 김치	잡곡밥 된장국 삼치구이 새송이곤약조림 열무겉절이 김치	잡곡밥 미역국 짬뽕불고기 우무묵무침 치커리무침 김치	잡곡밥 부대찌개 야채계란찜 콩나물김가루무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 버섯들깨국 강원장 무생채 청경채나물 김치	잡곡밥 고추장호박찌개 백담갈비 어묵볶음 톳무침 김치
저녁	기장밥 청국장 숯불맛닭조림 숙주겨자무침 미역줄기볶음 김치	기장밥 사골국 숯불맛닭조림 가지볶음 브로콜리초무침 김치	기장밥 미소국 단호박야채카레 단무지무침 시금치나물 김치	기장밥 된장국 소고기버섯소스 오이지무침 맛살냉채 김치	기장밥 황태무국 제육볶음 부추겉절이 김자반 김치	기장밥 된장국 베이컨그린빈볶음 매콤감자조림 청포묵무침 김치
오전간식	스프	호박죽	들깨죽	스프	호박죽	흑임자
오후간식	기정떡	찐고구마	제철과일	삶은계란	바나나/요구르트	물만두
일자/요일	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)		
점심	잡곡밥 북어국 파불고기 홀그레인오이무침 양념깻잎지 김치	잡곡밥 된장국 부대볶음 치커리유자무침 얼갈이나물 김치	잡곡밥 호박국 제육볶음 병아리콩조림 열무겉절이 김치	잡곡밥 콩나물국 닭살야채볶음 마늘쫀고추장무침 청경채겉절이 김치		
저녁	기장밥 미역국 두부두루치기 연근조림 해초무침 김치	기장밥 파개장 메추리알어묵조림 부추겉절이 들깨우나물 김치	기장밥 미소장국 돈까스조림 멸치파리볶음 실곤약야채무침 김치	기장밥 된장국 고등어조림 근대나물 올방개묵김가루무침 김치		
오전간식	스프	호박죽	들깨죽	스프		
오후간식	시루떡	찐고구마	제철과일	요거트		

쌀: 국내산, 배추김치(배추: 국내산, 고추가루: 국내산)배추겉절이(배추: 국내산, 고추가루(국내산)생선-고등어(국내산)조기(국내산)가지(미국산)
육류- 소고기(미국산), 돼지고기(국내산)닭고기(국내산)닭살(브라질산)
두부류(대두: 수입산) 농, 축산 가공품, 수산물가공품(별도표기)를합니다