

일자/요일					01(금)	02(토)
점심					잡곡밥 미역국 궁중떡볶이 열무된장무침 고시래기무침 김치	잡곡밥 된장국 소고기양배추볶음 시금치나물 무생채 김치
저녁					기장밥 청국장 훈제오리야채볶음 콩나물무침 얼갈이나물 김치	기장밥 감자양파국 조미김 미니새송이조림 오징어젓 김치
오전간식					호박죽	흑임자죽
오후간식					바나나/요구르트	복동전
일자/요일	04(월)	05(화)	06(수)	07(목)	08(금)	09(토)
점심	잡곡밥 김치국 돈육감자찜 상추쌈/쌈장 고시래기무침 김치	잡곡밥 유부장국 함박스테이크 양배추샐러드 실곤약야채무침 김치	잡곡밥 미역국 청경채불고기 우육야채무침 치커리겉절이 김치	잡곡밥 우거지해장국 안동찜닭 양념깻잎지 오이무침 김치	잡곡밥 어묵국 짜장소스 묵이버섯냉채 군만두 김치	잡곡밥 청국장 간장소스 콩나물무침 무생채/호박나물 김치
저녁	기장밥 계란국 마파두부 얼갈이나물 해파리냉채 김치	기장밥 들깨호박국 오징어돈육볶음 파리멸치조림 수제장아찌 김치	기장밥 청국장 오징어야채볶음 연근샐러드 숙주나물 김치	기장밥 된장국 불맛제육볶음 어묵야채볶음 호박무침 김치	기장밥 호박찌개 육우떡볶이 고시래기무침 도토리묵백김치무침 김치	기장밥 미역국 너비아니조림 단호박범벅 청경채겉절이 김치
오전간식	스프	호박죽	흑임자죽	스프	단호박죽	들깨죽
오후간식	시루떡	떡, 과일	제철과일	요거트	물만두	부추전
일자/요일	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
점심	잡곡밥 된장국 닭볶음탕 어묵볶음 콩나물무침 김치	기장밥 된장국 돈육야채볶음 상추쌈/쌈장 오이무침 김치	잡곡밥 미역국 한식잡채 도토리묵무침 양상추샐러드 김치	잡곡밥 호박새우젓국 야채카레 오복지무침 치커리겉절이 김치	잡곡밥 배추바지락국 고등어구이 해초샐러드 부추무침 김치	잡곡밥 청국장찌개 양념장 콩나물 호박나물 무생채 김치
저녁	기장밥 콩나물국(다진오징어) 가자미조림 브로콜리무침 오징어젓 김치	잡곡밥 맑은파개장 계란찜 깻잎지 얼갈이나물 김치	기장밥 된장국 가라야케치킨강정 수제피클 오징어살채볶음 김치	기장밥 황태우국 순대야채볶음 열무멸치조림 숙주나물 김치	기장밥 우동장국 돈채피망볶음 동부묵김가루무침 열무나물 김치	기장밥 김치국 닭살곤약조림 호박볶음 툇무침 김치
오전간식	스프	호박죽	계란죽	스프	호박죽	흑임자죽
오후간식	시루떡	찜감자	떡, 과일	케익	삶은계란	바나나
일자/요일	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
점심	잡곡밥 소고기우국 김치제육볶음 건새우마늘종볶음 도시락김 김치	잡곡밥 복어콩나물국 강된장 해초무침 천사채샐러드 김치	잡곡밥 파개장 돈불고기 도토리묵야채무침 오이무침 김치	잡곡밥 된장국 너비아니조림 해파리냉채 얼갈이나물 김치	잡곡밥 미역국 닭볶음탕 고시래기무침 콩나물무침 김치	잡곡밥 사골국 오징어돈육불고기 알감자조림 비빔나물 김치
저녁	기장밥 된장국 동그랑땡난자완스 유부냉채 열무겉절이 김치	기장밥 미역국 백닭갈비 양념깻잎지 근대나물 김치	기장밥 비지찌개 베이컨야채볶음 우영채조림 양배추김가루샐러드 김치	기장밥 감자국 소고기버섯소스 병아리콩조림 돌나물무침 김치	기장밥 다시마채우국 돈육두부조림 어묵야채볶음 청경채나물 김치	기장밥 된장국 훈제오리배추찜 탕평채 부추무침 김치
오전간식	스프	호박죽	들깨죽	스프	호박죽	흑임자
오후간식	기정떡	찜고구마	제철과일	삶은계란	바나나/요구르트	물만두
일자/요일	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
점심	잡곡밥 우동장국 돈불고기 맛살냉채 땅콩조림 김치	잡곡밥 된장국 고기소보루+고추장 콩나물무침 열무겉절이 김치	잡곡밥 오이냉국 동태조림 수제장아찌 근대나물 김치	잡곡밥 된장국 부대볶음 우육무침 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥 찜뽕국 짜장소스 단무지무침 해파리냉채 김치	잡곡밥 청국장 돈육우조림 콩나물무침 돌나물무침 김치
저녁	기장밥 순두부찌개 그린빈베이컨볶음 들기름막국수 무생채 김치	기장밥 사골감자국 계란찜 미니새송이조림 청경채겉절이 김치	기장밥 우거지해장국 김치닭조림 마카로니샐러드 해초무침 김치	기장밥 고추장찌개 돈채숙부볶음 툇무침 파채무침 김치	기장밥 미역국 제육볶음 건새우마늘종볶음 오이무침 김치	기장밥 미소장국 오징어어묵볶음 시래기멸치조림 치커리유자무침 김치
오전간식	스프	호박죽	들깨죽	스프	호박죽	흑임자죽
오후간식	시루떡	찜고구마	제철과일	요거트	삶은계란	참외/두유

쌀: 국내산, 배추김치(배추: 국내산, 고추가루: 국내산)배추겉절이(배추: 국내산, 고추가루(국내산)생선-고등어(국내산)조기(국내산)가자미(미국산) 육류- 소고기(미국산), 돼지고기(국내산)닭고기(국내산)닭살(브라질산) 두부류(대두: 수입산) 농, 축산 가공품, 수산물가공품(벌도표기)를합니다