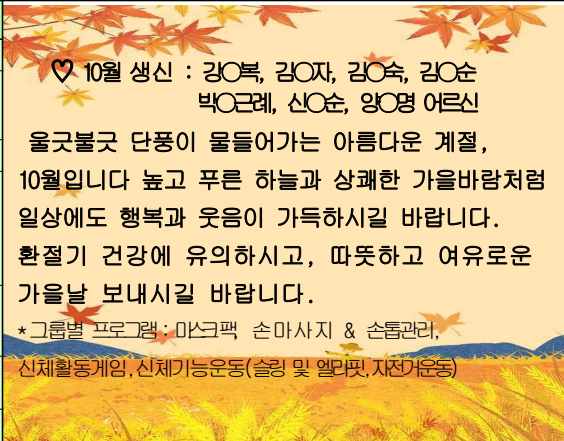


2026년 10월 프로그램 일정표

시간	일				1(목)	2(금)	3(토)	4(일)
07:50~10:30	 ♡ 10월 생신 : 김O복, 김O자, 김O숙, 김O순 박O근례, 신O순, 양O영 어르신 울긋불긋 단풍이 물들어가는 아름다운 계절, 10월입니다 높고 푸른 하늘과 상쾌한 가을바람처럼 일상에도 행복과 웃음이 가득하시길 바랍니다. 환절기 건강에 유의하시고, 따뜻하고 여유로운 가을날 보내시길 바랍니다. * 그룹별 프로그램 : 마스팩 손마사지 & 손톱관리, 신체활동게임, 신체기능운동(슬링 및 엘라핏, 자전거운동)	오전송영/간호서비스/신체기능훈련-건강체조 (10:00~10:20)/간식						
10:30~11:30		1. 인지 -그때 그 시절 (타임머신)	2. 인지 -회상하기 (과거)	3. 인지 -두뇌트레이닝				
11:30~12:00		월~금 : 발마사지(12:40~13:50) / 월~토 내부산책/점심스트레칭						
14:00~15:00		1. 맞춤 -동화구연 (오라차차 흥대권)	2. 맞춤 -웃음레크레이션 1.법정교육 -장애인대학 및 장애인대학 생명의 예방 교육	3. 맞춤 -밸런스 워킹PT				
15:00~16:00		1. 신체인지기능 -숫자세기 (10월 달력)	1. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	1. 여가활동 -창작여행 (가을추수)				
16:00~17:00	목욕서비스(여)			뜨개질/엘라핏 운동	걷기운동/스트레칭			
17:30~18:30	1차 오후송영서비스/국민건강체조							
	반쪽그림 그리기			꼭맞추기	퍼즐맞추기			
시간	일	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)	11(일)
07:50~10:30	오전송영/간호서비스/신체기능훈련-건강체조 (10:00~10:20)/간식							
10:30~11:30	4. 인지 -회상하기 (추억 한 페이지)	5. 맞춤 -미술교실 (연날리기)	6. 인지 -단어/날말 맞추기	1. 가족지지 -10월 생신잔치	8. 인지 -만들기 (다람쥐)	9. 인지 -두뇌트레이닝	10. 인지 -메뉴정하기	
11:30~12:00	월~금 : 발마사지(12:40~13:50) / 월~토 내부산책/점심스트레칭							
14:00~15:00	4. 맞춤 -음악레크레이션	1. 사회적응 -대중교통 알아보기	6. 맞춤 -신체레크레이션	7. 맞춤 -동화구연 (공연)	8. 맞춤 -웃음레크레이션	9. 맞춤 -밸런스 워킹PT	2. 사회적응 -편지쓰기	
15:00~16:00	2. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	5. 인지 -그룹별 활동	3. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	7. 인지 -숫자 기억하기 (금액예산하기)	4. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	2. 여가활동 -색종이 꽃이 붙이기 (가을모자이크)		
16:00~17:00	손마사지/엘라핏 운동	엘라핏/슬링운동	목욕서비스(남)	목욕서비스(여)	뜨개질/엘라핏 운동	걷기운동/스트레칭		
17:30~18:30	1차 오후송영서비스/국민건강체조							
	청기백기게임	오재미놀이	퍼즐맞추기	가족밥상 차리기	컵쌓기	소중한 사람	-	
시간	일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)	18(일)
07:50~10:30	오전송영/간호서비스/신체기능훈련-건강체조 (10:00~10:20)/간식							
10:30~11:30	11. 인지 -속담 맞추기	11. 맞춤 -미술교실 (봉숭아 물들이기)	13. 인지 -요리하기 (송편)	14. 인지 -해당이름 맞추기	3. 사회적응 -예방접종 (독감)	16. 인지 -두뇌트레이닝	17. 인지 -미로찾기	
11:30~12:00	월~금 : 발마사지(12:40~13:50) / 월~토 내부산책/점심스트레칭							
14:00~15:00	10. 맞춤 -음악레크레이션	12. 인지 -일부분 맞추기 (동물)	12. 맞춤 -신체레크레이션	13. 맞춤 -동화구연 (임금님 귀는 당나귀 귀)	14. 맞춤 -웃음레크레이션	15. 맞춤 -밸런스 워킹PT	4. 사회적응 -외부산책	
15:00~16:00	5. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	6. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	7. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	2. 신체인지기능 -숫자구분하기	15. 인지 -그룹별 활동	3. 여가활동 -창작여행 (가을나무)		
16:00~17:00	손마사지/엘라핏 운동	엘라핏/슬링운동	목욕서비스(남)	목욕서비스(여)	뜨개질/엘라핏 운동	걷기운동/스트레칭		
17:30~18:30	1차 오후송영서비스/국민건강체조							
	메뉴정하기	미니골프	끝말잇기	열두간지 알아보기	사자성어	연결고리찾기	-	
시간	일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)	25(일)
07:50~10:30	오전송영/간호서비스/신체기능훈련-건강체조 (10:00~10:20)/간식							
10:30~11:30	1. 간호교육 -근골격계질환 예방지침	17. 맞춤 -미술교실 (가을이 쏟아져요)	5. 사회적응-이미용 4. 여가활동-향복웃음체조	21. 인지 -회상하기 (물건의 변화)	22. 인지 -무엇일까요? (속담)	23. 인지 -두뇌트레이닝	24. 인지 -소중한 사람	
11:30~12:00	월~금 : 발마사지(12:40~13:50) / 월~토 내부산책/점심스트레칭							
14:00~15:00	16. 맞춤 -음악레크레이션	19. 인지 -가로세로 낱말퍼즐	18. 맞춤 -신체레크레이션	19. 맞춤 -동화구연 (자린 고비)	20. 맞춤 -웃음레크레이션	21. 맞춤 -밸런스 워킹PT	6. 사회적응 -외부나들이	
15:00~16:00	18. 인지 -그룹별 활동	8. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	20. 인지 -그룹별 활동	3. 신체인지기능 -숫자지아쓰기	9. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	5. 여가활동 -창작여행 (모빌)		
16:00~17:00	손마사지/엘라핏 운동	엘라핏/슬링운동	목욕서비스(남)	목욕서비스(여)	뜨개질/엘라핏 운동	걷기운동/스트레칭		
17:30~18:30	1차 오후송영서비스/국민건강체조							
	비석치기	종이접기	같은위치/그리기	미로찾기	팽이놀이	그림자 맞추기	-	
시간	일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)	
07:50~10:30	오전송영/간호서비스/신체기능훈련-건강체조 (10:00~10:20)/간식							
10:30~11:30	25. 인지 -순서 맞추기 (당근)	23. 맞춤 -미술교실 (비녀)	7. 사회적응 -오늘의 시사	28. 인지 -일부분 맞추기 (음식)	1. 자원봉사 -풍류무용단	30. 인지 -두뇌트레이닝		
11:30~12:00	월~금 : 발마사지(12:40~13:50) / 월~토 내부산책/점심스트레칭							
14:00~15:00	22. 맞춤 -음악레크레이션	26. 인지 -건강체조	24. 맞춤 -신체레크레이션	25. 맞춤 -동화구연 (울진골 풍고집)	26. 맞춤 -웃음레크레이션	27. 맞춤 -밸런스 워킹PT		
15:00~16:00	10. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	11. 기능회복훈련 -그룹별 프로그램	27. 인지 -그룹별 활동	4. 신체인지기능 -숫자점선잇기	29. 인지 -그룹별 활동	6. 여가활동 -무엇일까요? (옛날도구)		
16:00~17:00	손마사지/엘라핏 운동	엘라핏/슬링운동	목욕서비스(남)	목욕서비스(여)	뜨개질/엘라핏 운동	걷기운동/스트레칭		
17:30~18:30	1차 오후송영서비스/국민건강체조							
	투호놀이	스피드 퀴즈	만다라 색칠하기	음식주운하기	팽이놀이	구연동화		

* 오전간식 : 10:20~10:30 오후간식 : 14:50~ 15:00 / 상기 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.