

◇ 2026년 10월 행사 및 프로그램 계획표 ◇

김포한강노인복지센터

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
★ 10월 생신잔치는 첫째주 월요일에 진행합니다. (권*자, 김*순, 김*자, 이*순, 이*숙, 한*주, 한*열 어르신) ★ 외부강사 프로그램은 주말, 공휴일 포함 총 27회입니다. ※ 센터내 사정에 의해서 프로그램 일정이 변경 될 수 있음.				인지향상체조 실버체육(외부강사)	인지향상체조 (인지)교구활동(외부강사)	인지향상체조 시니어스포츠(외부강사)
				목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 종이접기(외부강사) 노인의날 행사 백업운동	인지프로그램 인지기능향상훈련 아령운동
4	5	6	7	8	9	10
	인지향상체조 아로마테라피	인지향상체조 인지프로그램	인지향상체조 전래동화구연(외부강사)	인지향상체조 실버체육(외부강사)	인지향상체조 (인지)교구활동(외부강사)	인지향상체조 시니어스포츠(외부강사)
	음악활동(외부강사) 목욕/족욕 인지프로그램 백업운동	목욕/산책/족욕 미술활동(외부강사) 한국무용 공연 아령운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 백업운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 종이접기(외부강사) 재활순환운동 백업운동	인지프로그램 인지기능향상훈련 아령운동
11	12	13	14	15	16	17
	인지향상체조 아로마테라피 ★ 10월 생신잔치 ★	인지향상체조 인지프로그램	인지향상체조 전래동화구연(외부강사)	인지향상체조 실버체육(외부강사)	인지향상체조 (인지)교구활동(외부강사)	인지향상체조 시니어스포츠(외부강사)
	음악활동(외부강사) 목욕/족욕 인지프로그램 백업운동	목욕/산책/족욕 미술활동(외부강사) 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 백업운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 종이접기(외부강사) 수급자간담회 백업운동	인지프로그램 인지기능향상훈련 아령운동
18	19	20	21	22	23	24
	인지향상체조 아로마테라피	인지향상체조 인지프로그램	인지향상체조 전래동화구연(외부강사)	인지향상체조 실버체육(외부강사)	인지향상체조 (인지)교구활동(외부강사)	인지향상체조 시니어스포츠(외부강사)
	음악활동(외부강사) 목욕/족욕 인지프로그램 백업운동	목욕/산책/족욕 미술활동(외부강사) 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 백업운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 종이접기(외부강사) 사회적응 백업운동	인지프로그램 인지기능향상훈련 아령운동
25	26	27	28	29	30	31
	★ 이·미용서비스 ★ 인지향상체조 아로마테라피	인지향상체조 인지프로그램	인지향상체조 전래동화구연(외부강사)	인지향상체조 실버체육(외부강사)	인지향상체조 (인지)교구활동(외부강사)	인지향상체조 시니어스포츠(외부강사)
	음악활동(외부강사) 목욕/족욕 인지프로그램 백업운동	목욕/산책/족욕 미술활동(외부강사) 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 백업운동	목욕/산책/족욕 인지프로그램 재활순환운동 아령운동	목욕/산책/족욕 종이접기(외부강사) ★ 가을 나들이 ★ 백업운동	인지프로그램 인지기능향상훈련 아령운동