



김포삼성 26년 2월 프로그램

인지 프로그램
맞춤형프로그램
신체인지프로그램
기능회복훈련
사회적응훈련

		월	화	수	목	금	토
1주	날짜	2	3	4	5	6	7
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련-백 (입춘 시+색칠)	인지창작-강 (액막이 명태)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-박 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-향 (수정고드름)
	오후	걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
		인지미술 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	리본실버체육 (13:30) 기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	구연동화 (13:30) 여가활동 (삼성노래방)	사회적응훈련 (세상이야기) 웃음치료 (14:40)	교구인지 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	민요레크레이션 (13:30) 신체인지-양,최 (oh!재미 캐치)
2주	날짜	9	10	11	12	13	14
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련-백 (설날 시+색칠)	인지창작-주 (새해협동화)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-박 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-강 (고향가는길)
	오후	걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
		인지미술 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	리본실버체육 (13:30) +종교활동 (14:45)	구연동화 (13:30) 기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	신체인지-양,최 (제기날기) 웃음치료 (14:40)	교구인지 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	민요레크레이션 (13:30) 신체인지-양,최 (살금살금줄다리기)
3주	날짜	16	17	18	19	20	21
	오전	인지창작-향 (설날 족자)		간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조			
				인지창작-주 (떡국만들기)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-박 (색깔블록)	인지창작-백 (한겨울호빵)
	오후	신체인지-양, ' ' (웃놀이)		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동			
		오후간식 도구체조		여가활동 (삼성노래방) 오후간식 도구체조	신체인지-양,최 (전통놀이) 웃음치료 (14:40)	교구인지 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	민요레크레이션 (13:30) 신체인지-양,최 (풍선슈슈속)
4주	날짜	23	24	25	26	27	28
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련-향 (동백 시+색칠)	인지창작-주 (동백이 좋아)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-박 (색깔블록)	인지훈련-옥 (영상학습)	인지창작-강 (뜨끈한 된장국)
	오후	걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
		인지미술 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	리본실버체육 (13:30) 여가활동 (모듬활동)	구연동화 (13:30) 기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	색소폰(13:00) 생신잔치(14:00) 웃음치료 (14:40)	교구인지 (13:30) 기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	민요레크레이션 (13:30) 신체인지-양,최 (미니농구)
5주	날짜						
	오전						
	오후						

※ 매일 어르신 개별적으로 물리치료가 진행됩니다. <찜질팩, 다리공기압마사지, 전신 및 발마사지(기계), 원적외선조사기>
 ※ 외부 프로그램을 제외한 자체 프로그램은 사회복지사, 영양보호사, 간호(조무)사가 함께 동원되어 진행되어 집니다.
 ※ 일정에 따라 변동될 수 있습니다.