



인지 프로그램
맞춤형 프로그램
신체인지 프로그램
기능회복훈련
사회적응훈련

		월	화	수	목	금	토
1주	날짜	2	3	4	5	6	7
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 향 (경칩 시+색칠)	인지창작- 강 (경칩개구리)	인지훈련- 필 (봄글씨 쓰기)	인지창작- 박 (색깔블록)	인지훈련- 옥 (영상학습)	인지창작- 주 (목련꽃)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:30)	구연동화 (13:30)	신체인지-양,최 (블랙홀)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	여가활동 (삼성노래방)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (oh!재미 캐치)	
도 구 체 조							
2주	날짜	9	10	11	12	13	14
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 향 (수개념+색칠)	인지창작- 백 (민들레)	인지훈련- 필 (봄글씨 쓰기)	인지훈련- 옥 (영상학습)	인지창작- 주 (색깔블록)	인지창작- 박 (진달래화전)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:30)	구연동화 (13:30)	신체인지-양,최 (살금살금줄다리기)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		+종교활동 (14:45)	사회적응훈련 (세상이야기)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (제기날기)	
도 구 체 조							
3주	날짜	16	17	18	19	20	21
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 주 (봄 시+색칠)	인지창작- 강 (입체민들레1)	인지훈련- 필 (봄글씨 쓰기)	인지창작- 박 (색깔블록)	인지훈련- 옥 (영상학습)	인지창작- 향 (개나리꼬까신)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:30)	구연동화 (13:30)	신체인지-양,최 (풍선슈슈속)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		인지창작- 강 (입체민들레2)	기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-백,최 (테이블 컬링)	
도 구 체 조							
4주	날짜	23	24	25	26	27	28
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 주 (수개념+색칠)	인지창작- 향 (개나리화분)	인지훈련- 필 (봄글씨 쓰기)	인지창작- 백 (색깔블록)	인지훈련- 옥 (영상학습)	인지창작- 강 (민들레 액자1)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:30)	구연동화 (13:30)	색소폰(13:00) 생신잔치(14:00)	교구인지 (13:20)	인지창작- 강 (민들레 액자2)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		사회적응훈련 (일상생활동작훈련)	기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (알까기챔피언)	
도 구 체 조							
5주	날짜	30	31				
	오전	간호서비스 / 건강체조					
		(응급상황대응, 감염예방,치매예방)	인지창작- 강 (유채꽃 액자)				
		걷기운동 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:30)				
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		여가활동 (삼성노래방)					
도 구 체 조							

※ 매일 어르신 개별적으로 물리치료가 진행됩니다. <찜질팩, 다리공기압마사지, 전신 및 발마사지(기계), 원적외선조사기>
※ 외부 프로그램을 제외한 자체 프로그램은 사회복지사, 요양보호사, 간호(조무)사가 함께 동원되어 진행되어 집니다.
※ 일정에 따라 변동될 수 있습니다.