



김포삼성 26년 5월 프로그램

인지 프로그램
맞춤형프로그램
신체인지프로그램
기능회복훈련
사회적응훈련

		월	화	수	목	금	토				
1주	날짜					1	2				
	오전					간호서비스 / 건강체조		인지창작-박 (색깔블록)	인지창작-주 (봄 소풍 도시락)		
	오후					걷기운동 / 물리치료 / 자유활동				교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
						기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		신체인지-양,최 (뒤집고!팅기고!)			
						도 구 체 조					
	2주					날짜	4	5	6	7	8
오전		간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-주 (봄 액자 만들기)			
오후		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동		어버이날 행사 -한지이야기- -체험활동-		교구인지 (13:20)		민요레크레이션 (13:30)			
		인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)			구연동화 (13:30)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-최, ' (살금살금줄다리기)			
		여가활동 (삼성노래방)				기능회복훈련 (파라핀&관절운동)					
도 구 체 조											
3주	날짜	11	12	13	14	15	16				
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-주 (필레꽃)			
	오후	걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)			
		인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지-양, ' (알까기챗피언)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (테이블 컬링)				
		복부-오카리나14:40 복부-한국무용15:10		기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)						
	도 구 체 조										
4주	날짜	18	19	20	21	22	23				
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-향 (입체연등)			
	오후	걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)			
		인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지-양, ' (제기날기)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양, ' (Oh!재미캐치)				
		혈당체크14:20 †중교활동† (14:45)		사회적응훈련 (세상이야기)	웃음치료 (14:40)						
	도 구 체 조										
5주	날짜	25	26	27	28	29	30				
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					인지창작-박 (색깔블록)	인지창작-백 (새참)			
	오후	걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)			
		인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	색소폰(13:00) 신체건강체조14시	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (풍선슈슈슈)				
		인지창작-강 (꽃모자2)		기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)						
	도 구 체 조										
※ 매일 어르신 개별적으로 물리치료가 진행됩니다. <찜질팩, 다리공기압마사지, 전신 및 발마사지(기계), 원적외선조사기> ※ 외부 프로그램을 제외한 자체 프로그램은 사회복지사, 영양보호사, 간호(조무)사가 함께 동원되어 진행되어 집니다. ※ 일정에 따라 변동될 수 있습니다.											

※ 매일 어르신 개별적으로 물리치료가 진행됩니다. <찜질팩, 다리공기압마사지, 전신 및 발마사지(기계), 원적외선조사기>
 ※ 외부 프로그램을 제외한 자체 프로그램은 사회복지사, 영양보호사, 간호(조무)사가 함께 동원되어 진행되어 집니다.
 ※ 일정에 따라 변동될 수 있습니다.