



인지 프로그램
맞춤형 프로그램
신체인지 프로그램
기능회복 훈련
사회적응 훈련

		월	화	수	목	금	토
1주	날짜	1	2	3	4	5	6
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 향 (망종 시+색칠)	인지창작- 강 (수국화병)	인지훈련- 필 (붓글씨 쓰기)	인지창작- 박 (색깔블록)	인지훈련- 근 (영상학습)	인지창작- 백 (현충일)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지- 양, ' (알까기챗피언)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		여가활동 (삼성노래방)	기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지- 양, 최 (테이블 컬링)	
도 구 체 조							
2주	날짜	8	9	10	11	12	13
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 주 (수개념+색칠)	인지창작- 강 (딸기가방)	인지훈련- 필 (붓글씨 쓰기)	인지창작- 박 (색깔블록)	인지훈련- 옥 (영상학습)	인지창작- 향 (봄비야반갑다)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지- 양, 최 (풍선슈슈속)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		북부-오카리나14:40 북부-한국무용15:10	기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지- 최, ' (뒤집고! 튕기고!)	
도 구 체 조							
3주	날짜	15	16	17	18	19	20
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 백 (단오 시+색칠)	인지창작- 강 (단오부채만들기)	인지훈련- 필 (붓글씨 쓰기)	인지창작- 박 (색깔블록)	인지훈련- 근 (영상학습)	인지창작- 주 (춘향과이도령)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지- 최, ' (제기날기)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		†종교활동† (14:45)	기능회복훈련 (파라핀&관절운동)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지- 최, ' (살금살금줄다리기)	
도 구 체 조							
4주	날짜	22	23	24	25	26	27
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
		인지훈련- 향 (하지 시+색칠)	신체건강체크	인지훈련- 필 (붓글씨 쓰기)	인지창작- 박 (색깔블록)	인지훈련- 근 (영상학습)	인지창작- 백 (감자바구니)
		걷기운동-주 2~3회 / 물리치료 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	색소폰(13:00) 생신잔치(14:00)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		인지창작- 강 (수국과달팽이)	사회적응훈련 (삼성알뜰시장)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지- 양, 최 (Oh!재미캐치)	
도 구 체 조							
5주	날짜	29	30				
	오전	간호서비스 / 건강체조					
		인지훈련- 향 (수개념+색칠)	인지창작- 강 (민들레울씨되어)				
		걷기운동-주 2~3회 / 자유활동					
	오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)				
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임		여가활동 (삼성노래방)					
도 구 체 조							
※ 매일 어르신 개별적으로 물리치료가 진행됩니다. <찜질팩, 다리공기압마사지, 전신 및 발마사지(기계), 원적외선조사기> ※ 외부 프로그램을 제외한 자체 프로그램은 사회복지사, 영양보호사, 간호(조무)사가 함께 동원되어 진행되어 집니다. ※ 일정에 따라 변동될 수 있습니다.							