



인지 프로그램
맞춤형 프로그램
신체인지 프로그램
기능회복훈련
사회적응훈련

		월	화	수	목	금	토		
1주	날짜			1	2	3	4		
	오전			간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조					
				인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-박 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-주 (흔들수박)		
				기능회복훈련 / 걷기운동-주 2~3회 / 자유활동					
				오후	구연동화 (13:30)	신체인지-양,최 (알까기챗피언)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)	
여가활동 (삼성노래방)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (테이블 볼링)						
도 구 체 조									
2주	날짜	6	7	8	9	10	11		
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조							
		인지훈련-백 (소서 시+색칠)	인지창작-강 (수박수영장)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-옥 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-향 (고당도꿀참외)		
		기능회복훈련 / 걷기운동-주 2~3회 / 자유활동							
		오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지-양,최 (풍선슈슈속)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)	
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	인지창작-강 (소서 색칠)		여가활동 (모듬활동)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (뒤집고!팅기고!)			
도 구 체 조									
3주	날짜	13	14	15	16	17	18		
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조							
		인지훈련-백 (복날 시+색칠)	인지창작-강 (복날엔삼계탕)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-박 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-향 (참외바구니)		
		기능회복훈련 / 걷기운동-주 2~3회 / 자유활동							
		오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지-양,최 (제기날기)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)	
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	북부-오카리나14:40 북부-한국무용15:10		사회적응훈련 (세상이야기)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (살금살금줄다리기)			
도 구 체 조									
4주	날짜	20	21	22	23	24	25		
	오전	간호서비스(바이탈, 체온체크, 복약도움) / 건강체조							
		인지훈련-백 (대서 시+색칠)	인지창작-강 (오이나무)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-주 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)	인지창작-향 (옛날팔빙수)		
		기능회복훈련 / 걷기운동-주 2~3회 / 자유활동							
		오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	색소폰(13:00) 생신잔치(14:00)	교구인지 (13:20)	민요레크레이션 (13:30)	
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	↑중교활동↑ (14:45)		사회적응훈련 (삼성알뜰시장)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	신체인지-양,최 (Oh!재미캐치)			
도 구 체 조									
5주	날짜	27	28	29	30	31			
	오전	간호서비스 / 건강체조							
		인지훈련-주 (수풀이/색칠)	인지창작-강 (시원한콩국수)	인지훈련-필 (붓글씨 쓰기)	인지창작-박 (색깔블록)	인지훈련-근 (영상학습)			
		기능회복훈련 / 걷기운동-주 2~3회 / 자유활동							
		오후	인지미술 (13:30)	리본실버체육 (13:15)	구연동화 (13:30)	신체인지-최, (테이블 컬링)		교구인지 (13:20)	
기구근력재활운동 &체조&소그룹게임	인지창작-강 (수박파티협동화)		여가활동 (삼성노래방)	웃음치료 (14:40)	기구근력재활운동 &체조&소그룹게임				
도 구 체 조									
※ 매일 어르신 개별적으로 물리치료가 진행됩니다. <찜질팩, 다리공기압마사지, 전신 및 발마사지(기계), 원적외선조사기> ※ 외부 프로그램을 제외한 자체 프로그램은 사회복지사, 영양보호사, 간호(조무)사가 함께 동원되어 진행되어 집니다. ※ 일정에 따라 변동될 수 있습니다.									