

011월 식 단 표

	월	화	수	목	금	토
일자					1일	2일
중식					순두부백탕 제육볶음 양배추찜*쌈장 청경채나물 맛김치	꽃게탕 동그랑땡볶음 미역줄기볶음 부추무침 맛김치
간식					하루견과,두유	편빵
석식					표고감자국 산적칠리볶음 우영채조림 해초무침 맛김치	
일자	4일	5일	6일	7일	8일	9일
중식	콩나물국 돈채버섯덮밥 사각어묵볶음 얼갈이겉절이 맛김치	들깨미역국 간장불고기 한식잡채 콩나물무침 맛김치	다시마무쌈국 닭볶음탕 그린샐러드*키위D 무나물 맛김치	청국장찌개 돈육장조림 동부묵무침 미역초무침 맛김치	장터소고기국 동그랑땡조림 새송이초무침 양파장아찌 맛김치	닭곰탕 짜장소스 실곤약샐러드 짜사이무침 맛김치
간식	연시감	요플레	크림빵	김치전	마시는요거트	도넛츠
석식	조갯살아육국 옛날소시지전 미역줄기볶음 무편지절임 맛김치	감자수제비국 미트볼조림 팽이버섯전 오이양파무침 맛김치	참치김치찌개 민짜감자조림 김자반 청경채된장무침 맛김치	순댓국 돈육김치볶음 온두부찜 오복지무침 맛김치	어묵탕 민짜감자조림 마늘중공가루찜 양념깻잎지 맛김치	
일자	11일	12일	13일	14일	15일	16일
중식	홍합살미역국 콩나물불고기 탕평채 무생채 맛김치	비지찌개 닭볶음탕 건파래볶음 오이토마토샐러드 맛김치	소고기우거지국 미트볼조림 천사채야채무침 숙주나물 맛김치	콩나물국 돈채피망볶음 시래기무조림 치커리겉절이 맛김치	바지락순두부찌개 마파두부덮밥 어묵야채볶음 콩나물김가루무침 맛김치	어묵탕 간장찜닭 새우전호박볶음 미역초무침
간식	요플레	견과류,두유	약과	굴,사과,바나나,케이크,떡	카스테라,요쿠르트	과배기
석식	얼갈이된장국 순살찜닭 야채강된장 양배추찜 맛김치	온도토리묵국 돈채무조림 해물부추전 오복지 맛김치	알탕 햄감자조림 모듬버섯볶음 봄동시저샐러드 맛김치	찜뽕수제비국 백순대볶음 미역줄기볶음 무편지절임 맛김치	표고된장국 동그랑땡볶음 콘샐러드 깻잎지 맛김치	
일자	18일	19일	20일	21일	22일	23일
중식	순두부계란국 제육볶음 미역줄기볶음 무생채 맛김치	맑은미역국 돈불고기덮밥 도토리묵무침 콩나물무침 맛김치	다시마무쌈국 묵은지닭조림 한식잡채 오이양파무침 맛김치	콩나물국 버섯불고기 묵이버섯야채무침 단무지무침 맛김치	숙갓어묵국 돈육카레소스 그린샐러드*키위D 미역야채무침 맛김치	얼갈이된장국 모듬장조림 동부묵무침 양배추장아찌 맛김치
간식	호떡	요플레	고구마,우유	샌드위치	바나나	편빵
석식	감자탕 두부전*양념장 김자반 단무지무침 맛김치	부대찌개 미트볼조림 어묵볶음 청경채나물 맛김치	설렁탕 민짜감자조림 새송이야채볶음 양념깻잎지 맛김치	유부된장국 생선가스*타르타르S 마늘중공가루찜 숙주나물 맛김치	감자수제비국 동그랑땡볶음 실곤약무침 들깨무나물 맛김치	
일자	25일	26일	27일	28일	29일	30일
중식	닭곰탕 미트볼볶음 양념콩나물찜 오이생채 맛김치	순두부백탕 소고기덮밥 양배추샐러드*케요네즈D 무생채 맛김치	우거지된장국 오돈불고기 건파래볶음 숙주나물 맛김치	들깨미역국 닭볶음탕 도토리묵무침 콩나물무침 맛김치	어묵국 중화비빔덮밥 닭살참깨무침 숙주나물 맛김치	맑은미역국 돈채피망볶음 실곤약샐러드 치커리겉절이 맛김치
간식	마시는요거트	카스텔라,요쿠르트	견과류,두유	요플레	고구마,우유	과배기
석식	순댓국 돈채무조림 김치전 얼갈이겉절이 맛김치	감자양파국 돈육김치볶음 온두부찜 양념마늘중절임 맛김치	청국장찌개 옛날소시지전 미역줄기볶음 오이지무침 맛김치	돈육버섯전골 동그랑땡볶음 콘샐러드 깻잎지 맛김치	부대찌개 돈채무조림 옥수수맛살전 깻잎지 맛김치	