



## 2025년 02월 가정통신문

희망재가 가족 여러분 안녕하세요

새로운 한달이 시작되었습니다.

2월은 "봄" 이란 따뜻한 기다림과 설렘이 있는 달이죠^^

이번 2월은 따뜻하고 희망찬 일만 가득하시고 웃을 일만 가득한 행복한 한 달 되시길 바랍니다.

### ◆ 공지사항

▪ 가정이나 외부에서 발생한 어르신 건강상태에 관하여 변화가 있을 경우, 센터에 알려주시면 어르신 케어에 도움이 됩니다.

어르신의 심리 상태나 상처 등 작은 부분이라도 어르신 돌봄에 최선의 노력을 다하고 있습니다.

▪ 2월 생신잔치 안내

▶ 일시 : 2월13일 (목)

▶ 장소 : 희망재가노인복지센터

▶ 2월 생신 어르신 : 김덕봉, 노영화 어르신

▪ 어르신 건강 증진 기능회복을 위한 교구를 이용한 신체프로그램과 지남력향상과 치매 예방을 위한 인지프로그램을 자체내 프로그램과 요일별 전문 강사님의 계획하여 운영 중입니다.

월 - 재활치료, 교구놀이

화 - 노래교실, 게임, 똑같이색칠해요, 구구단외우기, 풀기

수 - 미술치료, 근력운동 (다리), 위생점검, 숫자컬러링

목 - 음악치료, 콩고르기, 퍼즐맞추기, 속담쓰기

금 - 실버댄스, 민속공연, 달력만들기, 철교, 노래가사쓰기

▪ 네이버에서 ' 희망재가노인복지센터 ' 를 검색 하시거나 인터넷 주소창에서 [www.희망재가노인복지센터.com](http://www.희망재가노인복지센터.com) 를 검색하시면 이곳에서 어르신들의 활동 모습을 보실수 있으며, 가족 여러분과 직원들의 활발한 소통의 장을 마련하고자 하오니 많은 관심 부탁드립니다.





2025년 첫날, 어르신들과 함께 윗놀이 프로그램을 하며 새해를 활기차게 시작했어요^^



도구의 보조를 받아 몸의 안정성을 잡아주는 슬링 재활운동 시간이랍니다^^



1월 생일을 맞이한 세분의 어르신 축하도 해드리고 서로 덕담도 나누시며 즐거운 시간이 었답니다^^



토요일 레크레이션 시간  
어르신들이 직접 만든 제기로 접시 제기차기로 즐거움과 승부욕도 불타오르는 시간이랍니다^^

