

02월 식 단 표

	월	화	수	목	금	토
일자						1일
중식						콩나물국 고구마닭갈비 호박볶음 겨자야채무침 맛김치
간식						카스타드크림빵
석식						
일자	3일	4일	5일	6일	7일	8일
중식	순두부찌개 콩나물불고기 민물새우무조림 배추나물 맛김치	소고기미역국 돈육감자조림 한식잡채 콩나물무침 맛김치	콩나물국 돈육짜장덮밥 어묵볶음 무생채 맛김치	버섯된장국 안동찜닭 실곤약무침 물파래무침 맛김치	썩갠어묵국 제육볶음 두부브로콜리무침 미역야채무침 맛김치	숙주두부계란국 크림카레찜닭 청포묵김가루무침 숙주나물 맛김치
간식	마시는요거트	바나나	요플레	견과류,검정콩두유	찐감자	호빵
석식	온도토리묵국 미니돈가스강정 그린샐러드*흑임자D 미역줄기볶음 맛김치	콩비지찌개 돈채피망볶음 톳무침 깻잎지 맛김치	민물새우뚝국 오돈불고기 연근조림 얼갈이나물 맛김치	알탕 도토리묵무침 마카로니샐러드 유채겉절이 맛김치	배추된장국 동그랑땡볶음 불어묵떡볶이 무편지채 맛김치	
일자	10일	11일	12일	13일	14일	15일
중식	얼갈이된장국 단호박장조림 콘샐러드 콩나물무침 맛김치	순두부백탕 돈육숙주볶음 탕평채 미역초무침 맛김치	맑은미역국 로제찜닭 그린샐러드*키위D 배추나물 맛김치	콩나물국 고추장불고기 사각어묵볶음 무생채 맛김치	백짬뽕국 유산슬소스 천사채무침 숙주나물 맛김치	들깨무쌈국 간장찜닭 꼬시래기무침 치커리겉절이 맛김치
간식	견과류,검정콩두	고구마	바나나	게이오,국,미역국,물, 요플레	마시는요거트	고구마
석식	어묵탕 돈육카레덮밥 오징어김치전 양념깻잎지 맛김치	닭개장 동그랑땡조림 미역줄기볶음 오이지무침 맛김치	근대된장국 돼지고기김치찜 버섯야채볶음 무편지채 맛김치	장터소고기국 양념두부조림 건파래볶음 봄동겉절이 맛김치	청국장찌개 햄감자조림 도토리묵무침 청경채나물 맛김치	
일자	17일	18일	19일	20일	21일	22일
중식	순두부국 묵은지닭조림 민물새우무조림 숙주나물 맛김치	감자탕 어묵야채볶음 동부묵지단무침 수제장아찌 맛김치	콩나물국 오돈불고기 썩갠두부무침 치커리생채 맛김치	홍합살미역국 닭볶음탕 한식잡채 무생채 맛김치	어묵국 마파두부소스 그린샐러드*오리엔탈 콩나물무침 맛김치	비지찌개 간장불고기 들깨무볶음 미역야채무침 맛김치
간식	감자샌드위치	찐단호박	견과류,검정콩두	고구마	요플레	찰쌀도넛
석식	돈육버섯찌개 순대야채볶음 도토리가루부추전 유채겉절이 맛김치	근대된장국 함박야채조림 실곤약무침 깻잎지 맛김치	김치수제비국 미트볼조림 건파래볶음 오이지무침 맛김치	감자양파국 파리두부조림 버섯야채볶음 톳무침 맛김치	시래기된장국 돈육김치볶음 불어묵떡볶이 마카로니샐러드 맛김치	
일자	24일	25일	26일	27일	28일	
중식	들깨미역국 제육볶음 양배추쌈*쌈장 무생채 맛김치	콩나물국 중화비빔덮밥 시래기무조림 치커리겉절이 맛김치	다시마무쌈국 닭볶음탕 어묵야채볶음 숙주맛살무침 맛김치	청국장찌개 돈육숙주볶음 동부묵무침 수제장아찌 맛김치	다시마뚝국 돈육카레덮밥 도토리묵무침 숙주나물 맛김치	
간식	찐빵	마시는요거트	찐감자	바나나	초코파이	
석식	설렁탕 양념두부조림 건파래볶음 돈나물무침 맛김치	맑은감자국 미트볼야채볶음 병아리콩사과찜조림 배추된장나물 맛김치	근대된장국 돈육김치볶음 온두부찜 꼬시래기무침 맛김치	순댓국 돈채무조림 실곤약샐러드 콩나물무침 맛김치	백짬뽕국 동그랑땡볶음 중국식 물만두 단무지부추무침 맛김치	