

03월 식 단 표

	월	화	수	목	금	토
일자						1일
중식						얼갈이된장국 고등어무조림 멕시코샐러드 오복지무침 맛김치
간식						편빵
일자	3일	4일	5일	6일	7일	8일
중식	콩나물국 단호박돈육조림 천사채샐러드 단무지무침 맛김치	보리새우미역국 간장불고기 한식잡채 무생채 맛김치	얼갈이된장국 빼없는닭갈비 겨자야채무침 콩나물무침 맛김치	파개장 버섯야채덮밥 그린샐러드*키위D 치커리생채 맛김치	비지찌개 간장닭조림 사각어묵볶음 미역야채무침 맛김치	유부된장국 제육볶음 동부묵김가루무침 숙주나물 맛김치
간식	마시는요거트	과배기	두유,견과류	케익,떡,사과,배,요쿠르트	샌드위치	고구마
석식	청국장찌개 옛날소시지전 김자반 꼬시래기무침 맛김치	장터소고기국 미트볼볶음 모듬야채전 새송이간장조림 맛김치	삼색수제비국 돈채무조림 미역줄기볶음 짜사이무침 맛김치	순두부백탕 동그랑땡볶음 도토리묵무침 오복지 맛김치	시락국 햄감자조림 새우살전 들깨무나물 맛김치	
일자	10일	11일	12일	13일	14일	15일
중식	다시마무쌈국 크림카레찜닭 실곤약무침 콩나물무침 맛김치	순두부국 모듬장조림 시래기무조림 수제장아찌 맛김치	콩가루배춧국 돈불고기덮밥 어묵볶음 미역초무침 맛김치	콩나물국 안동찜닭 탕평채 겨자야채무침 맛김치	들깨미역국 오돈불고기 그린샐러드*오리엔탈D 숙주나물 맛김치	시래기된장국 카레덮밥 도토리묵무침 무생채 맛김치
간식	견과류,검정콩두유	고구마	바나나	과배기	마시는요거트	고구마
석식	근대원장국 동그랑땡볶음 버섯야채조림 오복지 맛김치	고사리해장국 양념두부조림 해물부추전 마늘쫀지무침 맛김치	수제비국 생선가스*타르타르S 들깨무볶음 오이지무침 맛김치	맑은감자국 미트볼데리조림 미역줄기볶음 양념깻잎지 맛김치	어묵국 돈육김치볶음 옥수수전 청경채무침 맛김치	
일자	17일	18일	19일	20일	21일	22일
중식	어묵뚝국 제육볶음 양배추찜*쌈장 콩나물무침 맛김치	얼갈이된장국 고구마닭볶음탕 한식잡채 미역야채무침 맛김치	콩나물국 짜장소스 단무지무침 그린샐러드*케요네즈 맛김치	맑은미역국 간장불고기 민물새우무조림 양배추장아찌 맛김치	바지락순두부국 목은지찜닭 마카로니샐러드 무생채 맛김치	비지찌개 동그랑땡볶음 동부묵무침 숙주나물 맛김치
간식	감자샌드위치	편단호박	견과류,검정콩두유	고구마	요플레	참쌀도넛
석식	들깨버섯탕 감자조림 김자반 간장깻잎지 맛김치	장터소고기국 동그랑땡피망볶음 연두부*양념장 청경채나물 맛김치	삼색수제비국 토마토미트볼볶음 김치전 오복지무침 맛김치	부대찌개 도토리묵무침 미역줄기볶음 무편지채 맛김치	계란양파국 마파두부소스 어묵볶음 얼갈이된장무침 맛김치	
일자	24일	25일	26일	27일	28일	29일
중식	들깨미역국 파채불고기 실곤약샐러드 얼갈이나물 맛김치	다시마두부국 간장찜닭 사각어묵볶음 미역초무침 맛김치	순두부국 단호박장조림 건파래볶음 양배추샐러드*키위D 맛김치	콩나물국 버섯야채덮밥 도토리묵무침 무생채 맛김치	어묵국 닭볶음탕 우엉잡채 숙주나물 맛김치	사골해장국 제육볶음 들깨무나물 콩나물무침 맛김치
간식	편빵	마시는요거트	편감자	바나나	초코파이	단팥빵
석식	육개장 두부구이*양념장 코울슬로 콩나물무침 맛김치	순살감자탕 청포묵지단무침 연근조림 치커리겉절이 맛김치	근대원장국 민짜두부조림 총알새송이볶음 청경채된장무침 맛김치	홍합뚝국 미트볼데리조림 미역줄기볶음 양념깻잎지 맛김치	감자수제비국 돈채무조림 멕시코샐러드 마늘쫀지무침 맛김치	