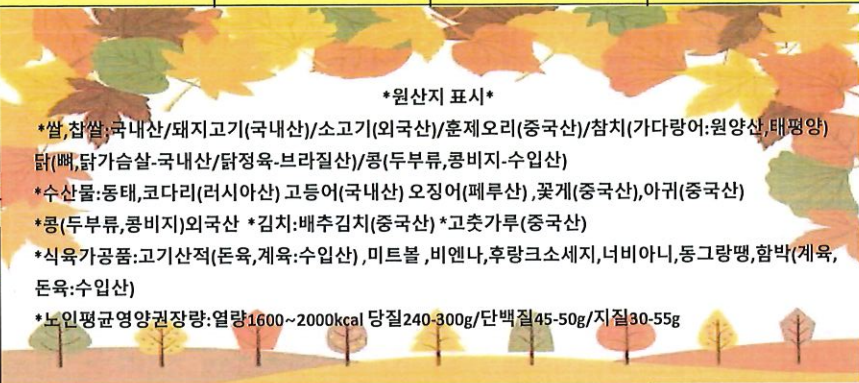


2024년 11월 식단표

		월	화	수	목	금	토
						11월 01일	11월 02일
중식	밥	 *원산지 표시* *쌀, 찹쌀, 국내산/돼지고기(국내산)/소고기(외국산)/훈제오리(중국산)/참치(가다랑어:원양산,태평양) 닭(닭,닭가슴살-국내산/닭정육-브라질산)/콩(두부류,콩비지,수입산) *수산물:동태,코다리(러시아산) 고등어(국내산) 오징어(페루산), 꽃게(중국산),아귀(중국산) *콩(두부류,콩비지)외국산 *김치:배추김치(중국산) *고춧가루(중국산) *식육가공품:고기산적(돈육,계육:수입산),미트볼,비엔나,후랑크소세지,너비아니,동그랑땡,함박(계육,돈육:수입산) *노인평균영양권장량:열량1600~2000kcal 당질240~300g/단백질45~50g/지질30~55g				기장밥 순두부백탕 제육볶음 양배추찜*쌈장 청경채나물 맛김치 들깨닭죽 계란샌드위치	기장밥 꽃게탕 동그랑땡볶음 미역줄기볶음 부추무침 맛김치 혼합야채주스 홍삼음료
	국					기장밥 표고감자국 산적절리볶음 우유채조림 해초무침 맛김치	기장밥 시락국 고등어구구마순조림 맛살야채볶음 오이지무침 맛김치
	찬1						
	찬2						
	찬3						
석식	김치						
	중간식						
	조간식						
	밥	11월 04일	11월 05일	11월 06일	11월 07일	11월 08일	11월 09일
	국	기장밥 콩나물국 돈체버섯덮밥 사각어묵볶음 얼갈이겉절이 맛김치 낙지김치죽 콩찰떡	기장밥 들깨미역국 간장불고기 한식잡채 콩나물무침 맛김치 수제빵 누룽지탕	기장밥 다시마우젓국 닭볶음탕 그린샐러드*키위D 우나물 맛김치 편게란 방울증기떡	기장밥 청국장찌개 돈육장조림 동부묵무침 미역초무침 맛김치 카스타드크림빵 떠먹는요거트*크레커	기장밥 장터소고기국 동그랑땡조림 새송이초무침 양파장아찌 맛김치 미역소고기죽 콘샐러드샌드위치	기장밥 닭곰탕 짜장소스 실곤약샐러드 짜사이무침 맛김치 과자 배지밀두유
석식	찬1	기장밥 조갯살아육국 옛날소시지전 미역줄기볶음 무편지절임 맛김치	기장밥 감자수제비국 미트볼조림 팽이버섯전 오이양파무침 맛김치	기장밥 참치김치찌개 민짜감자조림 김자반 청경채된장무침 맛김치	기장밥 순댓국 돈육김치볶음 온두부찜 오복지무침 맛김치	기장밥 어묵탕 민짜감자조림 마늘종콩가루찜 양념깻잎지 맛김치	기장밥 시금치원장국 함박야채볶음 쌈시마*초장 치커리유자청무침 맛김치
	찬2						
	찬3						
	김치						
	중간식						
	조간식						
중식	밥	11월 11일	11월 12일	11월 13일	11월 14일	11월 15일	11월 16일
	국	기장밥 홍합살미역국 콩나물불고기 탕평채 무생채 맛김치 들깨닭죽 미니와플	기장밥 비지찌개 닭볶음탕 건파래볶음 오이토마토샐러드 맛김치 수제빵 핫도그*케찹	기장밥 소고기우거지국 미트볼조림 천사채야채무침 숙주나물 맛김치 편감자 아이스경단	기장밥 콩나물국 돈체피망볶음 시래기우조림 치커리겉절이 맛김치 달콤허니빵 하루건과*김은콘두유	기장밥 바지락순두부찌개 마파두부덮밥 어묵야채볶음 콩나물김가루무침 맛김치 계란야채죽 고구마샌드위치	기장밥 어묵탕 간장찜닭 새우젓호박볶음 미역초무침 맛김치 배지밀두유 카스텔라
	찬1						
	찬2						
	찬3						
	김치						
석식	밥	기장밥 월갈이된장국 순살찜닭 야채강원장 양배추찜 맛김치	기장밥 온도토리묵국 돈체우조림 해물부추전 오복지 맛김치	기장밥 알탕 햄감자조림 모듬버섯볶음 볼통시저샐러드 맛김치	기장밥 찜빵수제비국 백순대볶음 미역줄기볶음 무편지절임 맛김치	기장밥 표고원장국 동그랑땡볶음 콘샐러드 깻잎지 맛김치	기장밥 육개장 맛살야채볶음 연근곤약조림 오이지무침 맛김치
	찬1						
	찬2						
	찬3						
	김치						
중식	밥	11월 18일	11월 19일	11월 20일	11월 21일	11월 22일	11월 23일
	국	기장밥 순두부계란국 제육볶음 미역줄기볶음 무생채 맛김치 새우살죽 한입약과	기장밥 맑은미역국 돈불고기덮밥 도토리묵무침 콩나물무침 맛김치 수제빵 커피콩병*우유	기장밥 다시마우젓국 묵은지닭조림 한식잡채 오이양파무침 맛김치 편단호박 안흥편빵	기장밥 콩나물국 버섯불고기 묵이버섯야채무침 단무지무침 맛김치 빅슈크림빵 모닝빵버거	기장밥 숙갓아육국 돈육카레소스 그린샐러드*키위D 미역야채무침 맛김치 소고기죽 감자샌드위치	기장밥 얼갈이된장국 모듬장조림 동부묵무침 양배추장아찌 맛김치 과자 초코우유
	찬1						
	찬2						
	찬3						
	김치						
석식	밥	기장밥 감자탕 두부전*양념장 김자반 단무지무침 맛김치	기장밥 부대찌개 미트볼조림 어묵볶음 청경채나물 맛김치	기장밥 설렁탕 민짜감자조림 새송이야채볶음 양념깻잎지 맛김치	기장밥 유부원장국 생선가스*타르타르S 마늘종콩가루찜 숙주나물 맛김치	기장밥 감자수제비국 동그랑땡볶음 실곤약무침 들깨우나물 맛김치	기장밥 모듬버섯국 코다리강정 마카로니샐러드 부추겉절이 맛김치
	찬1						
	찬2						
	찬3						
	김치						
중식	밥	11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일	11월 29일	11월 30일
	국	기장밥 닭곰탕 미트볼볶음 양념콩나물찜 오이생채 맛김치 낙지김치죽 꿀호떡	기장밥 순두부백탕 소고기덮밥 양배추샐러드*케요네즈D 무생채 맛김치 수제빵 누룽지탕	기장밥 우거지원장국 오돈불고기 건파래볶음 숙주나물 맛김치 편고구마 악밥	기장밥 들깨미역국 닭볶음탕 도토리묵무침 콩나물무침 맛김치 빅단팔빵 콘시리얼바*두유	기장밥 어묵국 중화비빔덮밥 닭살참깨무침 숙주나물 맛김치 들깨닭죽 헛지스샌드위치	기장밥 맑은미역국 돈체피망볶음 실곤약샐러드 치커리겉절이 맛김치 땅콩샌드 요플레
	찬1						
	찬2						
	찬3						
	김치						
석식	밥	기장밥 순댓국 돈체우조림 김치전 얼갈이겉절이 맛김치	기장밥 감자양파국 돈육김치볶음 김치전 양념마늘종절임 맛김치	기장밥 청국장찌개 옛날소시지전 미역줄기볶음 오이지무침 맛김치	기장밥 돈육버섯전골 동그랑땡볶음 콘샐러드 깻잎지 맛김치	기장밥 부대찌개 돈체우조림 육수수맛살전 깻잎지 맛김치	기장밥 김치콩나물국 후랑크야채볶음 연두부*양념장 오이양파무침 맛김치
	찬1						
	찬2						
	찬3						
	김치						