

2026년 7월 프로그램 계획표

일			월			화			수			목			금			토		
									1			2			3			4		
									오전	인지	실버치매체조 달력만들기	오전	인지	실버건강체조 물놀이가요	오전	인지	실버치매체조 여름날씨	오전	인지	실버건강체조 여름물건
									오후	신체	자체 프로그램 동영상(인간극장)	오후	신체	자체 프로그램 노래교실	오후	신체	자체 프로그램 컬링	오후	신체	가요무대 고리던지기
5			6			7			8			9			10			11		
			오전	인지	실버치매체조 사자성어(만수무강)	오전	인지	실버건강체조 절기(소서)	오전	인지	실버치매체조 공연-색소폰연주	오전	맞춤	실버건강체조 꼬리공던지기	오전	인지	실버치매체조 님과함께	오전	인지	실버건강체조 여름부채
			오후	신체	족욕서비스 밴드체조	오후	맞춤	사군자 신발던지기	오후	맞춤	아령셰이커 동영상(인간극장)	오후	인지	장마철 노래교실	오후	맞춤	꽃블럭 블럭볼링	오후	신체	노래배우기 밴드체조
12			13			14			15			16			17			18		
			오전	인지	실버치매체조 식중독예방수칙	오전	인지	실버건강체조 아이스크림	오전	인지	실버치매체조 초복	오전	맞춤	실버건강체조 리듬체조	오전	인지	실버치매체조 제헌절	오전	인지	실버건강체조 보석십자수
			오후	신체	족욕서비스 밴드체조	오후	맞춤	플라워워커 신문지당기기	오후	맞춤	캐스터네츠 동영상(인간극장)	오후	인지	콩국수 탁구공전달하기	오후	맞춤	칠교 노래교실	오후	신체	노래배우기 밴드체조
19			20			21			22			23			24			25		
			오전	인지	실버치매체조 안경	오전	인지	실버건강체조 우산	오전	인지	실버치매체조 여름장바구니	오전	맞춤	실버건강체조 미니테니스	오전	인지	실버치매체조 절기(대서)	오전	인지	실버건강체조 삼계탕만들기
			오후	신체	밴드체조 전국노래자랑	오후	맞춤	포도 고리던지기	오후	맞춤	리듬스틱 동영상(인간극장)	오후	인지	사회적응프로그램(개인위생관리) 패트병달리기	오후	맞춤	막대블럭 노래교실	오후	신체	노래배우기 오자미던지기
26			27			28			29			30			31					
			오전	인지	실버치매체조 장애인구이	오전	인지	실버건강체조 동시 매미	오전	인지	실버치매체조 레몬에이드	오전	맞춤	실버건강체조 분리수거	오전	인지	실버치매체조 열무국수			
			오후	신체	밴드체조 전국노래자랑	오후	맞춤	선녀부채 탁구공라인웁기기	오후	맞춤	막걸리잔 동영상(인간극장)	오후	인지	전래동화(거짓말대회) 컬링	오후	맞춤	도마뱀 노래교실			