

2026년 9월 프로그램 계획표

일			월			화			수			목			금			토		
						1			2			3			4			5		
						오전	인지	실버건강체조 달력만들기	오전	인지	실버치매체조 가을이왔어요(꽃)	오전	맞춤	실버건강체조 수박줍기	오전	인지	실버치매체조 동요산바람강바라	오전	인지	실버건강체조 가을이왔어요(음식)
						오후	맞춤	백일홍 신발던지기	오후	맞춤	에그셰이커 동영상(인간극장)	오후	인지	풍성한가을 노래교실	오후	맞춤	카프라 컬링	오후	신체	가요무대 고리던지기
6			7			8			9			10			11			12		
			오전	인지	실버치매체조 절기(백로)	오전	인지	실버건강체조 가을속담	오전	인지	실버치매체조 사자성어(장장추와)	오전	맞춤	실버건강체조 줄다리기	오전	인지	실버치매체조 장보러가요	오전	인지	실버건강체조 옛날과오늘날
			오후	신체	족욕서비스 밴드체조	오후	맞춤	스윙원숭이 패트병달리기	오후	맞춤	손바닥클래터 동영상(인간극장)	오후	인지	안전교육 노래교실	오후	맞춤	삼블럭 블럭볼링	오후	신체	노래배우기 밴드체조
13			14			15			16			17			18			19		
			오전	인지	실버치매체조 사자성어(우이독경)	오전	인지	실버건강체조 굴캐러가요	오전	인지	실버치매체조 목포의눈물	오전	맞춤	실버건강체조 보자기	오전	인지	실버치매체조 사회적응프로그램(편지)	오전	인지	실버건강체조 가을
			오후	신체	족욕서비스 밴드체조	오후	맞춤	굴비 신문지당기기	오후	맞춤	오색리본 동영상(인간극장)	오후	인지	낙상에방 노래교실	오후	맞춤	링블럭 탁구공전달하기	오후	신체	노래배우기 밴드체조
20			21			22			23			24			25			26		
			오전	인지	실버치매체조 가을열매세기	오전	인지	실버건강체조 국화꽃	오전	인지	실버치매체조 차례상	오전	맞춤	실버건강체조 백엽고리				오전	인지	실버건강체조 풍성한 한가위
			오후	신체	족욕서비스 밴드체조	오후	맞춤	감 고리던지기	오후	맞춤	코끼리클래터 동영상(인간극장)	오후	인지	추석퍼즐 노래교실				오후	신체	노래배우기 오자미던지기
27			28			29			30											
			오전	인지	실버치매체조 한복노리개	오전	인지	실버건강체조 허수아비	오전	인지	실버치매체조 꽃게탕									
			오후	신체	족욕서비스 밴드체조	오후	신체	자체프로그램 탁구공라인웁기기	오후	맞춤	도넛블럭 동영상(인간극장)									