

프로그램 운영일정

2026년 08월

송산참사랑주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) "그땐 그랬지" - 휴먼 다큐 <사노라면> 감상 및 회상 활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 시원한 여름 맛, 냉면 집에 가면! [인지] 14:00~15:00(60분)
2	3 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (정지선 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 클레이활동 [인지] 14:00~15:00(60분)	4 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (이소연 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 신체기능 (전체) 신체 기능 훈련 - 볼링 [신체] 14:00~15:00(60분)	5 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 실버 여가(음 룰&신체) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 수 인지 - 구 분해 같은 사물의 수 세기 [인 지] 14:00~15:00(60분)	6 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤 유형 프로그램 - 매일 활력 뇌- 몸 깨우기 (이소연 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 난타 [인지] 14:00~15:00(60분)	7 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤 유형 프로그램 - 매일 활력 뇌- 몸 깨우기 (정지선 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 시원한 여름 물놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)	8 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 추억의 시네마 (영화감상) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 회상활동 - 맛 있는 호박잎 찜 [인지] 14:00~15:00(60분)
9	10 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (정지선 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 클레이활동 [인지] 14:00~15:00(60분)	11 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (이소연 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 청춘 노래 교 실 (자원봉사 연계) [인지] 14:00~15:00(60분)(자)	12 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 실버 여가(음 룰&신체) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 종이 접기 활 동 - 가지 [인지] 14:00~15:00(60분)	13 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤 유형 프로그램 - 매일 활력 뇌- 몸 깨우기 (이소연 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 난타 [인지] 14:00~15:00(60분)	14 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤 유형 프로그램 - 매일 활력 뇌- 몸 깨우기 (정지선 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 한글 인지 - 추억의 직업 쓰기 [인지] 14:00~15:00(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) "그땐 그랬지" - 휴먼 다큐 <사노라면> 감상 및 회상 활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 대한 독립 만 세~!!! [인지] 14:00~15:00(60분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (정지선 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 클레이활동 [인지] 14:00~15:00(60분)	18 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (이소연 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 도서관 방문 - 영화 및 공연 관람 [사회] 13:30~15:00(90분)	19 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 실버 여가(음률&신체) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 입체 불가사리가 사는 바닷속 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)	20 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤형 프로그램 - 매일 활력 뇌-몸 깨우기 (이소연 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 난타 [인지] 14:00~15:00(60분)	21 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤형 프로그램 - 매일 활력 뇌-몸 깨우기 (정지선 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 알록달록 점 잇기 [인지] 14:00~15:00(60분)	22 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 추억의 시네마 (영화감상) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 같은 색깔 과일 따라 칠하기 [인지] 14:00~15:00(60분)
23	24 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (정지선 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 클레이활동 [인지] 14:00~15:00(60분)	25 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 맞춤 - 인지 프로그램 (이소연 강사) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 청춘 노래 교실 (자원봉사 연계) [인지] 14:00~15:00(60분)(자)	26 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 실버 여가(음률&신체) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 협동화 - 달력 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)	27 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤형 프로그램 - 매일 활력 뇌-몸 깨우기 (이소연 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 안전교육 [인지] 14:00~15:00(60분)	28 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 신체·인지 맞춤형 프로그램 - 매일 활력 뇌-몸 깨우기 (정지선 강사) [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 난타 [인지] 14:00~15:00(60분)	29 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) "그땐 그랬지" - 휴먼 다큐 <사노라면> 감상 및 회상 활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 도구 인지 - 칠교 놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)
30	31 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실버 체조 (8자 밴드) [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 큰 수, 작은 수, 사이 수 찾기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 기능회복훈련 - 실내 걷기 [신체] 13:20~13:40(20분) 인지기능 (전체) 특성화 프로그램 - 클레이활동 [인지] 14:00~15:00(60분)					