

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

행복한어르신주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
2	3 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	4 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 생신 잔치	5 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 춤체조(화성체력 인증센터) 15:00~16:00 색칠하기	6 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 춤체조(화성체력 인증센터) 15:00~16:00 신체활동	7 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	8 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
9	10 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	11 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 비비사운드	12 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 춤체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	13 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 춤체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	14 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	15 광복절 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
16	17 대체공휴일(8.15) 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 세상뉴스알리기	18 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색소폰연주 부부 봉사단	19 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 춤체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	20 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 춤체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	21 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	22 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
23	24 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	25 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 비비사운드	26 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 춤체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 GOH봉담합주단	27 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 춤체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	28 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	29 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
30	31 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술					