

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

행복한어르신주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:00 생신 잔치 15:00~16:00 노래교실	2 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 줌체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	3 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 줌체조(화성체력 인증센터) 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	4 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	5 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
6	7 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	8 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 비비사운드	9 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	10 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	11 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	12 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
13	14 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	15 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색소폰연주 부부 봉사단	16 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	17 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	18 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	19 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
20	21 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	22 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 비비사운드	23 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	24 추석 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 전통놀이	25 추석	26 추석
27	28 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	29 10:00~11:00 그때 그 시절에 11:00~11:30 노인건강체조 11:30~12:00 요리실습 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 GOH봉사합주단	30 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동			