

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

행복한어르신주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 생신 잔치	2 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	3 개천절 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
4 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 레크레이션	5 대체공휴일(10.3) 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 레크레이션	6 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 재난상황 대응훈련	7 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 물리치료가 알려주는 어르신 낙상예방 가이드	8 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	9 한글날 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	10 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
11 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	12 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	13 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 비비사운드	14 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	15 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	16 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	17 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
18 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	19 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	20 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색소폰연주 부부봉사단	21 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 색칠하기	22 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	23 10:00~11:00 컵타 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	24 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김
25 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	26 10:00~11:00 지필활동 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 인지 미술	27 10:00~11:00 민담, 설화 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 비비사운드	28 10:00~11:00 교구놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 GOH봉담합주단	29 10:00~11:00 지질놀이 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 신체활동	30 10:00~11:00 세상뉴스알리기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 노래교실	31 10:00~11:00 색칠하기 11:10~11:40 노인건강체조 14:00~14:30 걷기운동 15:00~16:00 건강챙김