



가을이 깊어가는 10월,
늘 건강하시고
좋은 일만 가득하시길 바랍니다.



안녕하세요, 행복한어르신주간보호센터 입니다.
풍요로운 결실의 계절, 10월 입니다.
신선한 가을바람과 함께 기분 좋은 일들이 가득하시고
건강과 행복이 늘 함께하시길 바랍니다.

<10월 일정 및 기념일>

* 10월 이미용봉사 안내

10월에 이미용 봉사가 올 예정입니다.
구체적인 날짜는 잡히는대로 안내 드리겠습니다.

* 10월28일(수요일) 봉담합주단 공연

GOH 봉담합주단 문화공연이 진행될 예정입니다.
GOH 봉담합주단 공연단에서 오셔서 공연을 합니다. 장구, 노래, 민요,
하모니카, 한국무용 등 볼거리와 저절로 춤사위가 나오며 즐겁고 웃음
가득한 공연이 될 것입니다.

♣️ **행복한어르신주간보호센터 맞춤형 프로그램**

1. 신체활동 프로그램

행복한어르신주간보호센터는 매주 1회 어르신들의 신체기능 증진을 위한 신체활동프로그램을 제공하고 있습니다. 어느 시간보다 재미와 몸의 균형, 협동심이 발휘되는 시간입니다.



2. 교구놀이

행복한어르신주간보호센터는 매주 1회 여러가지 교구를 이용하여 손 놀림으로 소근육과 뇌 자극, 집중력 향상에 도움이 되는 교구놀이를 진행하고 있습니다.



3. 인지미술

행복한어르신주간보호센터는 매주 1회
여러가지 재료를 이용하여 생동감 있고 흥미로운 미술교실을 진행하고 있습니다.
찍고 붙이고, 오리고 서로 도움 주면서
소근육의 힘을 기르고 창의력과 공간 지남력 향상에 도움이 됩니다.
무엇보다 완성된 작품에 만족감이 큼니다.



4. 노래교실

행복한어르주간센터는 매주 1회

어르신들이 좋아하는노래를 배우 불러보는 노래교실을 진행하고 있습니다.

또한 선생님들의 노래 실력 뽐낼 때마다 분위기 업이 되기도 한답니다.

우리 선생님들의 춤과 노래의 실력으로 흥겨움이 크지요~



5. 물리치료가 알려주는 어르신 낙상예방 교실

행복한어르주간센터는 매월 1회 물리치료사님을 모시고 어르신들의 낙상예방을 위한 효율적인 움직임과 보행방법을 같이 배워서 낙상위험을 감소시키고 이동능력을 향상시킴으로서 일상생활의 독립성을 높일 수 있습니다.



6. 인지활동

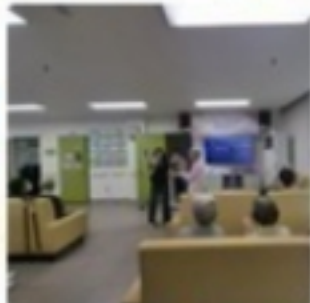
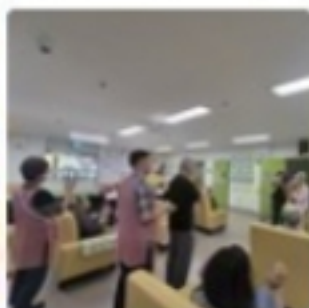
그리고 ~인지구연동화, 색종이찢어붙이기, 한글놀이, 레크레이션 등으로 매일 즐거움과 흥미로움을 유발하며 뇌자극과 신체적 활동으로 건강유지에 도움 드리고 있습니다.



7. 신체놀이활동



8. 9월 어르신생신잔치
9월 생신을 맞이하신 박O희어르신 모시고 생신잔치를 진행하였습니다.



10월생신잔치는 10월1일(목) 정O애어르신을 모시고 진행할 예정입니다.

9. 재능기부 선생님들의 봉사활동으로

1) "목사님의 종교활동", "시니어클럽", "비비사운드", "색스폰연주부부봉사단"에서 여러 선생님들의 활동, "1365자원봉사샘" "어르신들과 말 벗" 등 진행하고 있습니다.

♣ 비비사운드 봉사활동 / 부부봉사단 /



♣ GOH 봉담합주단 문화공연 / 시니어선생님 강연



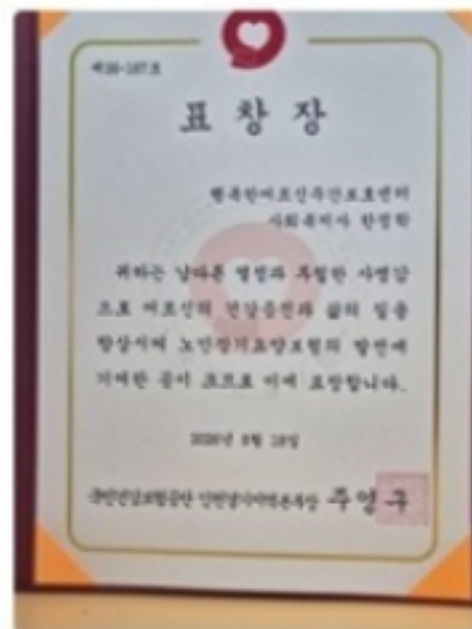
10. 문화의 날 행사

행복한어르신주간보호센터를 이용하시는 어르신들이 올해 한해동안 만드셨던 여러가지 작품과 시, 그림등을 전시하고 보호자님들과 같이 감상하는 시간을 가졌으며, 외부에서 초청한 다양한 문화공연단의 문화공연을 즐기는 시간을 가졌습니다.



11. 우수종사자 표창

행복한어르신주간보호센터 종사자가 2026년 건강보험공단으로부터 우수종사자표창을 받았습니다.



12. "미이용 비용산정"에 관한 안내

국민건강보험공단에서의 안내와 업무절차에 의해

저희 센터를 이용하시는 어르신들이 부득이한 사유로 결석을 하실 경우 결석한 날(평일기준으로 월5일 범위내에서)은 국민건강보험공단 급여비용의 50%를 지원해주는 제도로써 이 50%의 급여비용중 85%는 공단에서 부담하며 15%(약 3,500 ~ 4,000원)는 이용자가 부담하게 됩니다.

13. "케어포가족돌봄"앱설치를 하시면 앱에서도 아래 정보를 확인하실 수 있습니다.

(건강정보,식단표,급여비용,활동사진,프로그램일정을 확인하실수 있습니다)