

식단표

2026년 08월

더드림재활데이케어센터

구분						토(08.01)
점심 식단						혼합잡곡밥 물만두국 너비아니 파래자반볶음 오이생채 포기김치
구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	혼합잡곡밥 아욱된장국 돼지두루치기 숙주나물 브로콜리&초장 포기김치	혼합잡곡밥 순두부백탕 훈제오리볶음 어묵채조림 무생채 포기김치	혼합잡곡밥 콩국수 매밀전병 배추겉절이	혼합잡곡밥 미역국 코다리조림 얼갈이나물 탕평채 포기김치	혼합잡곡밥 고추장찌개 등심돈까스 감자조림 그린샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 유채된장국 돈채피망볶음 건새우마늘쫀볶음 오이생채 포기김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 얼큰민새우국 도토리묵구이 열무나물 도토리묵김치무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어채국 가지미조림 감자채볶음 새송이조림 포기김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 돈메알장조림 명엽채조림 호박볶음 포기김치	혼합잡곡밥 콩나물국 마파두부 가지양념찜 부추젓지 포기김치	혼합잡곡밥 모듬어묵국 닭굴소스볶음 느타리나물 궁채장아찌 포기김치	
구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	혼합잡곡밥 시금치된장국 훈제오리볶음 가지양념찜 콘샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 콩나물국 카레라이스 아채튀김&초간장 단무지채무침 포기김치	혼합잡곡밥 동치미물냉면 매밀전병 열무김치	혼합잡곡밥 바지락무국 제육볶음 연근땅콩조림 치커리유자청무침 포기김치	혼합잡곡밥 닭곰탕 오징어초무침 도토리묵무침 포기김치	혼합잡곡밥 어묵국 코다리조림 느타리볶음 부추겉절이 포기김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 미역국 고등어조림 표고버섯볶음 열무나물 포기김치	혼합잡곡밥 감자양파국 닭볶음탕 부들어묵조림 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 배추된장국 두부강정 비름나물 탕평채 포기김치	혼합잡곡밥 북어채국 가지미조림 감자채볶음 오이생채 포기김치	혼합잡곡밥 근대된장국 도토리묵구이 숙주나물 궁채장아찌 포기김치	
구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	혼합잡곡밥 냉이된장국 닭볶음탕 우엉채조림 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 북어채국 훈제오리볶음 새송이조림 부추와사비무침 포기김치	혼합잡곡밥 잔치국수 갈비왕교자 배추겉절이	혼합잡곡밥 순두부찌개 생선까스&타르드 얼무된장나물 그린샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 고추장불고기 양배추찜&쌈장 새콤무생채 포기김치	혼합잡곡밥 호박새우젓국 임연수구이 어묵채볶음 올방개묵무침 포기김치
저녁 식단		혼합잡곡밥 계란파국 마파두부 파래김구이 브로콜리&초장 포기김치	혼합잡곡밥 아욱된장국 너비아니 가지양념찜 도토리묵무침 포기김치	혼합잡곡밥 모듬어묵국 코다리조림 연근조림 오이스틱무침 포기김치	혼합잡곡밥 다시마감자국 도토리묵구이 표고버섯볶음 콩나물무침 포기김치	

구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	혼합잡곡밥 김치콩나물국 카레라이스 왕교자만두 단무지채무침 포기김치	혼합잡곡밥 감자양파국 코다리조림 애호박볶음 도토리묵무침 포기김치	곤드레나물밥 미역국 해물부추전 브로콜리&초장 포기김치	혼합잡곡밥 아욱된장국 훈제오리볶음 가지양념찜 오이맛살냉채 포기김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 등심돈까스 느타리볶음 고구마샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 어묵국 닭바베큐조림 어슷우영조림 치커리겉절이 포기김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 열무된장국 돈불고기 미역줄기볶음 들기름깻잎지 포기김치	혼합잡곡밥 고추장찌개 고기산적 열무나물 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 바지락무국 닭볶음탕 볼어묵조림 궁채장아찌 포기김치	혼합잡곡밥 북어해장국 마파두부 감자조림 콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 미역국 가자미조림 얼갈이나물 청포묵무침 포기김치	
구분	월(08.31)					
점심 식단	혼합잡곡밥 순두부백탕 훈제오리볶음 표고버섯볶음 오이생채 포기김치					
저녁 식단	혼합잡곡밥 아욱된장국 쌀떡고기산적 감자채볶음 브로콜리&초장 포기김치					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.