

식단표

2026년 09월

더드림재활데이케어센터

구분		화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심 식단		혼합잡곡밥 고추장찌개 생선까스&타르드 숙주나물 감자샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 설렁탕&소면 도토리묵무침 오징어젓갈 깍두기	혼합잡곡밥 근대된장국 고구마닭갈비 멸치아몬드볶음 탕평채 포기김치	혼합잡곡밥 육개장 스크램블에그 감자조림 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 적어구이 단호박꿀찐 참나물무침 포기김치
저녁 식단		혼합잡곡밥 어묵국 돼지두루치기 양배추찜&쌈장 새콤무생채 포기김치	혼합잡곡밥 미역국 두부짜글이 느타리볶음 치커리겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 홍합살무국 고등어조림 부들어묵볶음 부추젓지 포기김치	혼합잡곡밥 콩나물국 오징어부추전 열무나물 도라지생채 포기김치	
구분	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심 식단	혼합잡곡밥 아욱된장국 제육볶음 알감자조림 열무들깨나물 포기김치	혼합잡곡밥 콩나물국 스크램블에그(야채) 미역줄기볶음 브로콜리&초장 포기김치	혼합잡곡밥 유부숙갓국 짜장면 후르츠탕수육 단무지채무침 포기김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 갈치구이 얼갈이나물 단호박샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 북어채국 닭볶음탕 새송이조림 부추젓지 포기김치	혼합잡곡밥 민새우국 돈채피망볶음 건새우마늘쫄조림 콩나물무침 포기김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 모듬어묵국 가자미구이 느타리볶음 도토리묵무침 포기김치	혼합잡곡밥 계란파국 마파두부 명엽채조림 애호박나물 포기김치	혼합잡곡밥 유채된장국 닭굴소스조림 어묵채볶음 오이생채 포기김치	혼합잡곡밥 미역국 돈불고기 감자조림 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 냉이된장국 너비아니 가지양념찜 썩갓나물 포기김치	
구분	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
점심 식단	혼합잡곡밥 아욱된장국 코다리조림 감자채볶음 청경채겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 고추장찌개 돈불고기 가지양념찜 새싹샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 곤드레나물밥 미역국 소고기마늘쫄조림 궁채장아찌	혼합잡곡밥 비지락무국 훈제오리볶음 느타리볶음 도토리묵무침 포기김치	혼합잡곡밥 순두부찌개 등심돈까스 연근조림 오이생채 포기김치	혼합잡곡밥 시금치된장국 닭볶음탕 볼어묵조림 부추겉절이 포기김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 콩비지찌개 도통동그랑땡 표고버섯나물 브로콜리초무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어채국 마파두부 우영채조림 참나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 어묵국 너비아니 열무된장나물 도라지생채 포기김치	혼합잡곡밥 근대된장국 해물부추전 감자조림 콘샐러드 포기김치	혼합잡곡밥 콩나물국 가자미조림 파래김구이 얼갈이나물 포기김치	
구분	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심 식단	혼합잡곡밥 콩나물국 돼지두루치기 양배추찜&쌈장 새콤무생채 포기김치	혼합잡곡밥 모듬어묵국 카레라이스 야채튀김&초간장 단무지채무침 포기김치	혼합잡곡밥 나물비빔밥 근대된장국 계란후라이	혼합잡곡밥 육개장 도통동그랑땡 감자조림 청경채겉절이 포기김치		혼합잡곡밥 열무된장국 훈제오리볶음 우영조림 브로콜리&초장 포기김치
저녁 식단	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 쌀떡고기산적 애호박볶음 탕평채 포기김치	혼합잡곡밥 감자양파국 두부강정 가지양념찜 치커리겉절이 포기김치	혼합잡곡밥 미역국 돈불고기 열무나물 아삭이된장무침 포기김치			

구분	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)			
점심 식단	혼합잡곡밥 미역국 코다리조림 연근조림 콩나물무침 포기김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 돈불고기 새송이조림 도토리묵무침 포기김치	혼합잡곡밥 잔치국수 너비아니 배추겉절이			
저녁 식단	혼합잡곡밥 시금치된장국 닭볶음탕 감자조림 브로콜리&초장 포기김치	혼합잡곡밥 유부맑은국 마파두부 애호박볶음 도라지생채 포기김치	혼합잡곡밥 콩나물국 임연수구이 볼어묵조림 얼갈이나물 포기김치			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.