

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

더드림재활데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 신체 (전체) 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 달력 만들기(협동화) 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)(자)	2 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 걱정인형 만들기(만들기) 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 영라이프시니어 _ 인지교구(빌딩블럭) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)(자)	3 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 가을 나무 꾸미기(만들기) 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 시골집 꾸미기(회상) 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	4 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 숫자 크기 비교 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 웃음힐링 프로그램(케이자벨) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	5 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 알쏭달쏭 재미있는 퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 예배 및 즐거운 노래자랑 13:30~14:30(60분)(자) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)(자)
6	7 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 절기 '백로' 알아보기 및 가을 풍경(색칠하기) 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 영라이프시니어 _ 신체(터널공) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	8 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 신체 (전체) 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 부엉이 종이접시 바느질 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	9 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 기타 (전체) 옥창·낙상·탈수 예방교육 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 영라이프시니어 _ 인지교구(입체사목) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	10 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 양말목 키링만들기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 웃음힐링 프로그램 _무지개 꼬리 폼볼 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	11 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 라파시니어_인지교구(물로 쓰는 붓글씨와 그림그리기) 10:30~11:30(60분)(외) 기타 (전체) 소방대피훈련(화재) 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	12 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) OX퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 예배 및 즐거운 노래자랑 13:30~14:30(60분)(자) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)(자)
13	14 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 추수 과정 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 영라이프시니어 _ 신체(잠자리채 공유키기) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	15 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 신체 (전체) 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 흥부와 놀부 동화 감상 및 색칠하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	16 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 사회 (전체) 치매 예방의 날 _꽃 동시 쓰고 색칠하기 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 영라이프시니어 _ 인지교구(원숭이 얼굴 그림및 추기) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	17 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 가을열매 모자이크 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 신체계측 및 건강상태 확인 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	18 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 가로·세로 숨어있는 단어 찾기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 웃음힐링 프로그램 _핸드북 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	19 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) OX퀴즈 10:30~11:30(60분) 기타 (전체) 영화감상 및 종교활동 13:30~14:30(60분)(자) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)

20	21 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 추분 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 영라이프시니어 _ 신체(비석치기) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	22 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 신체 (전체) 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 한복 입은 소녀 꾸미기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	23 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 추석맞이 송편 빚기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 윷놀이 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	24 추석 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 다섯고개퀴즈 10:30~11:30(60분) 기타 (전체) 노래자랑 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	25 추석	26 추석 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) OX퀴즈 10:30~11:30(60분) 기타 (전체) 영화감상 및 종교 활동 13:30~14:30(60분)(자) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)
27	28 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 주의집중력 키우기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 영라이프시니어 _ 신체(죽방놀이) 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	29 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 신체 (전체) 노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (전체) 가을 나무 다람쥐 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)	30 신체 (전체) 노인건강체조(영상) 10:00~10:30(30분) 인지 (전체) 똑같이 그리기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 웃음힐링 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 신체 (전체) 신체기능의 훈련 15:00~16:00(60분)			