

5월 식단표

일자/요일					01(금)	02(토)
점심						혼합잡곡밥
						어묵국 백순대볶음 실곤약무침 숙갓두부무침
						포기김치
						혼합잡곡밥
저녁						계란파국 해물팟타이 감자마카로니샐러드 마늘쫀지무침
						포기김치
						혼합잡곡밥
						계란파국 해물팟타이 감자마카로니샐러드 마늘쫀지무침
일자/요일	04(월)	05(화)	06(수)	07(목)	08(금)	09(토)
점심	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	소고기무국	콩나물국	청국장찌개	버섯찌개	유부장국	계란순두부탕
	함박스테이크조림	닭살두루치기	제육볶음	해물찜	짜장소스	류산술
	새송이버섯볶음	오이생채	도토리묵*양념장	어묵채볶음	과일탕수육	브로컬리망고마요무침
	단배추무침	마카로니콘샐러드	숙갓겉절이	그린샐러드*키위D	단무지부추무침	비름나물무침
저녁	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	계란국	어묵국	북엇국	호박찌개	배추된장국	조갯살무국
	마파두부	고등어무조림	깐풍기	궁중떡볶이	두부감정	간장불고기
	고로케*케찹	햄마늘쫀볶음	감자채볶음	김말이튀김	건새우무조림	시금치나물
점심	짜사이무침	상추겉절이	숙주겨자냉채	청경채겉절이	얼갈이나물	꼬시래기초무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	근대된장국	게살스프	쇠고기미역국	시금치된장국	우거지된장국	조갯살무국
	생선커들렛*달걀S	마파두부덮밥	돈육불고기	하이라이스	돈육김치두루치기	궁중탕명채
저녁	단호박샐러드	어묵마늘쫀볶음	버섯잡채	물만두튀김	콘소메감자튀김*케찹	병아리콩조림
	돌나물초무침	오복지무침	단무지부추무침	청경채무침	열무나물	오이생채
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	감자양파국	콩나물국	모듬버섯국	모듬어묵국	새우젓호박찌개	물만두국
점심	중화풍돈채볶음	떡갈비스틱조림	백순대볶음	미니돈까스	고등어무조림	베이컨숙주볶음
	들깨궁채나물	연근흑임자소스무침	도토리묵야채무침	숙갓두부무침	고사리볶음	롯데부무침
	치커리유자청무침	참나물겉절이	얼갈이된장나물	브로컬리물라워숙회*초장	양배추쌈장나물	아삭이고추무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥

5월 식단표

일자/요일	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
점심	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	들기름미역국 고추장불고기 미니새송이조림 부추양배추오리엔탈무침	청국장찌개 닭갈비 옥수수마카로니샐러드 시금치나물	얼갈이고추장국(된장) 면치즈*양송이브라운소스 건새우마늘푼볶음 실곤약야채무침	카레라이스 팽이유부국 오징어불강정 무판지채무침	돈육우거지감자탕 케이준치킨샐러드 청경채굴소스볶음 오복지무침	계란파국 류산술 어묵볶음 단배추나물
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
저녁	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	어묵콩나물국 고등어무조림 포시래기두부무침 무말랭이젓잎무침	버섯들깨수제비 두부구이*양념장 도토리묵김치무침 열무나물	맑은미역국 해물찜 맛살그린빈볶음 근대나물	콩나물국 돈육김치볶음 고구마야채튀김 해초무무침	참뽕순두부국 모듬장조림 삼색거자냉채 브로컬리땅콩마요무침	아욱국 떡갈비스틱강정 연근조림 양배추치커리생채
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
일자/요일	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
점심	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	맑은미역국 오징어떡볶음 청포묵김가루무침 무판지무침(하얗게)	유부팽이장국 마파두부 새송이버섯볶음 상추겉절이*양념장따로	소고기배추국 생선커들렛*탈탈소스 들깨호박느타리볶음 치커리무침	홍합미역국 제육볶음 마늘푼볶음 돌나물토마토샐러드*유자D	계란파국 닭다리살짜장볶음 만두강정 반달단무지무침	오징어두부국 궁중떡볶이 실곤약유부무침 단배추된장나물
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
저녁	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
	황태해장국 크림감자미트볼 만다린샐러드*오렌지D 얼갈이된장나물	돈육고추장찌개 파채너비아니 열무두부무침 콩나물무침	꽃게된장찌개 돈채굴소스볶음 감자조림 미역무초무침	대파육개장 떡갈비칠리플라워조림 건새우무조림 숙주나물무침	시금치된장국 라임담은고등어구이 청피망어묵채볶음 숙갓양배추무침	감자두부맑은국 두부스테이크조림 단호박범벅 청경채겉절이
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치