

프로그램 운영일정

2026년 06월

에이플러스양주어르신주야간센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 신체놀이_복돼지컬링 14:40~15:40 그때 그시절_바다의날	2 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 노래교실 14:40~15:40 치매예방 인지업_인지력편	3 9회지방선거 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 웃음치료 14:40~15:40 신체인지) 컵쓰러트리지 않기	4 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 양주노래자랑 14:40~15:40 6월달력만들기	5 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 교구인지 _뇌블록2 14:40~15:40 퀴즈 _단어 거꾸로 말하기	6 현충일 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 그림자 짝 맞추기
7 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 인지활동	8 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 신체놀이-수박공나르기게임 14:40~15:40 그때그시절_70년대 광고	9 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 노래교실 14:40~15:40 치매예방 인지업_기억력편	10 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 웃음치료 14:40~15:40 신체인지 _손 제기차기	11 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 양주노래자랑 14:40~15:40 노래가사따라쓰기_고향의 봄	12 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 교구인지 _동물패턴블록 14:40~15:40퀴즈 _직업초성맞추기	13 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 몸으로 말해요
14 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 인지활동	15 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30신체놀이_키놀이게임/파트라슈 14:40~15:40그때그시절_70년대 인기직업	16 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 노래교실 14:40~15:40 치매예방 인지업_종합편	17 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 웃음치료 14:40~15:40 신체인지) 투호놀이	18 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 양주노래자랑 14:40~15:40 전래동화)심청전	19 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 교구인지 _칠교놀이 14:40~15:40퀴즈 _사진보고 꽃맞추기	20 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 속담풀이
21 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 인지활동	22 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30신체놀이_보물찾기게임 14:40~15:40그때그시절_70년대 군것질	23 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 노래교실 14:40~15:40 치매예방 인지업_지남력	24 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 웃음치료 14:40~15:40 신체인지 _색깔판뒤집기	25 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 양주노래자랑 14:40~15:40 여름 협동화그리기	26 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 교구인지 _오색곤블록 14:40~15:40 퀴즈_틀린그림찾기	27 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 마트 장보기
28 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 인지활동	29 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30인지활동 -6.25호국보훈리스 만들기 14:40~15:40그때그시절_70년대 사랑노래	30 10:00~10:30 맨손 체조 10:30~11:30 개별프로그램 13:30~14:30 노래교실 14:40~15:40 치매예방 인지업_종합편				