

2026년 10월 프로그램 일정표

시간	화	수	목	금	토
			1	2	3
9:20-09:40			▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련
9:40-10:00			▶간식	▶오전간식	▶간식
10:00-11:00			▶인지 : 레크레이션(통기타 노래교실)	▶인지 : 동화회상(별씨한톨)	▶인지 : 퍼즐
11:10-11:30			▶실내 산책 (보행운동)	▶보행운동	▶실외산책 (보행운동)
11:30-12:30			▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사
12:30-13:30			▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리
13:30-14:00			▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶ 간식
14:00-15:00			▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	
15:00-16:00			▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶영화(여가)
16:00-16:30			▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)
16:30-17:00			▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶간식/투약관리
17:00-18:00			▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스
4	5	6	7	8	9
9:20-09:40	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련
9:40-10:00	▶간식	▶오전간식	▶간식	▶오전간식	▶간식
10:00-11:00	▶인지 : 유적테라피(중혜아)	▶인지 시니어 체조 (성게불체조, 오자미 게임)	▶인지 :미술활동(색칠하기)	▶인지 : 미술활동(색칠하기)	▶인지 : 우드블록쌓기
11:10-11:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실외산책 (보행운동)
11:30-12:30	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사
12:30-13:30	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리
13:30-14:00	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶ 간식
14:00-15:00	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	
15:00-16:00	▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶노래방(여가)
16:00-16:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)
16:30-17:00	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶간식/투약관리
17:00-18:00	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스
11	12	13	14	15	16
9:20-09:40	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련
9:40-10:00	▶간식	▶오전간식	▶간식	▶오전간식	▶간식
10:00-11:00	▶인지 : 유적테라피(사골영감 기차놀이)	▶인지 시니어 체조 (성게불체조, 스킨게임)	▶인지 :미술활동(색칠하기)	▶인지 : 레크레이션(통기타 노래교실)	▶인지 : 동화회상(할미꽃 이야기)
11:10-11:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실외산책 (보행운동)
11:30-12:30	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사
12:30-13:30	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리
13:30-14:00	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶ 간식
14:00-15:00	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	
15:00-16:00	▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶노래방(여가)
16:00-16:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)
16:30-17:00	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶간식/투약관리
17:00-18:00	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스
18	19	20	21	22	23
9:20-09:40	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련
9:40-10:00	▶간식	▶오전간식	▶간식	▶오전간식	▶간식
10:00-11:00	▶인지 : 유적테라피(당신의 꽃이 활짝 열려요)	▶인지 시니어 체조 (성게불체조, 공놀이게임)	▶인지 :미술활동(색칠하기)	▶인지 : 레크레이션(통기타 노래교실)	▶인지 : 동화회상(송아지 바꾼 무)
11:10-11:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실외산책 (보행운동)
11:30-12:30	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사
12:30-13:30	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리
13:30-14:00	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶ 간식
14:00-15:00	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 자원봉사 (노래교실)장구	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	
15:00-16:00	▶신채(구기)	▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)
16:00-16:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)
16:30-17:00	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶간식/투약관리
17:00-18:00	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스
25	26	27	28	29	30
9:20-09:40	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련	▶기능회복훈련
9:40-10:00	▶간식	▶오전간식	▶간식	▶간식	▶간식
10:00-11:00	▶인지 : 유적테라피(부산의 추억)	▶인지 시니어 체조 (성게불체조, 펠트병게임)	▶인지 :미술활동(색칠하기)	▶인지 : 레크레이션(통기타 노래교실)	▶인지 : 미술활동(색칠하기)
11:10-11:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)
11:30-12:30	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사	▶점심식사
12:30-13:30	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리	▶휴게&투약관리
13:30-14:00	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶간식및 미술활동	▶ 간식
14:00-15:00	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	▶ 화투, 퍼즐, 콩고르기(놀이통합)	
15:00-16:00	▶신채(구기)	▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)	▶신채(구기)	▶신채(노인체조, 레크레이션)
16:00-16:30	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)	▶실내 산책 (보행운동)
16:30-17:00	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶자녀식사/투약관리	▶간식/투약관리
17:00-18:00	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스	▶ 송영서비스
월 09:50 (유적테라피)	화 10:10 (시니어체조)	목 10:00 (레크레이션& 노래교실)	금 10:00 (동화회상)	자원봉사 노래교실(장구)	10월21일 (14:00) 외부강사 프로그램 외의 프로그램은 센터에서 자체적으로 진행 합니다