

2026년 8월 주간보호센터 식단표

일	화	수	목	금	토	비고
8/31 호박익된장국 오삼불고기 미역줄기볶음 양배추찜/쌈장 배추김치 간식:수박					1 잔치국수 돈맥적구이 부추사과무침 배추김치 요구르트 간식:바나나	
3	4	5	6	7	8	
육개장 임연수구이 감자채 11볶음 고춧잎나물 배추김치 간식:미숫가루	시래기된장국 오리불고기 우엉조림 상추겉절이 배추김치 간식: 찐감자&보리차	닭곰탕 단호박해물찜 궁채들깨볶음 숙갓나물 깍두기 간식:복숭아	곤드레나물밥/양념장 청국장찌개 고갈비구이 메추리알과일샐러드 배추김치 간식:통밀쿠키&보리차	오이미역냉국 낙지볶음 동근호박조림 무나물 배추김치 간식:찐옥수수&매실차	버섯들깨국 제육불고기 숙주맛살무침 상추쌈/쌈장 배추김치 간식:백설기&등굴레차	
10	11	12	13	14	15	
사골우거짓국 오징어볶음 연근조림 참나물무침 배추김치 간식:사과	카레라이스 팽이버섯장국 치킨가라아게 양배추샐러드/사우전D 깍두기/요거트 간식:토마토	시래기된장국 오리훈제채소무침 건새우마늘종볶음 건파래자반 배추김치 간식:약과&녹차	오징어묵국 돈육푹찜 새송이버섯볶음 근대나물 배추김치 간식:약과&녹차	닭다리백숙 옥수수김치전 부추양파무침 깍두기 과일화채 간식:요거트	부대찌개 동태전/양념장 실곤약채소무침 고춧잎나물 배추김치 간식:찐옥수수&매실차	
17	18	19	20	21	22	
근대된장국 돈삼겹수육 부추양파무침 양배추찜/쌈장 배추김치 간식:복숭아	콩나물국 오징어볶음 도토리묵무침 호박잎나물 배추김치 간식:수박	시래기된장국 돈육파채불고기 도라지오이무침 상추겉절이 배추김치 간식:바나나	참치김치찌개 치즈달걀말이 느타리버섯볶음 참나물무침 깍두기 간식:단호박찜&녹차	삼색수제비국 돈갈비찜 호박채전 쪽파무생채 배추김치 간식:요거트	순두부찌개 훈제오리구이/머스타드S 팽이버섯파프리카볶음 무초절임 배추김치 간식:찐옥수수&보리차	
24	25	26	27	28	29	
소고기묵국 해물완자전 연근아몬드조림 치커리유자무침 배추김치 간식:토마토	아욱된장국 영양찜닭 표고버섯볶음 오이무침 배추김치 간식:바람떡&결명자차	호박된장찌개 오리주물럭 부추양파무침 양배추찜/쌈장 배추김치 간식:요거트	크림스프 돈까스/소스 토마토양상추S/오리엔탈D 오이피클 깍두기/요구르트 간식:참외	우무냉국 삼치양념찜 애호박베이컨볶음 무생채 열무김치 간식:커스타드푸딩&매실차	정기휴무	