

2025년 11월 가정통신문

사랑나눔센터 가족 여러분, 안녕하세요?

깊어가는 가을의 정취 속에 건강과 평안이 함께하시길 바랍니다.

11월에는 일교차가 크고 건조한 날씨가 이어지므로, 어르신들의 감기 및 호흡기 질환 예방에 각별히 유의하고 있습니다.

센터에서도 어르신들께 따뜻한 환경을 제공하고, 면역력 증진을 위한 영양관리와 실내 환기, 손 위생을 철저히 하며 안전한 돌봄에 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

<일정표>

	월요일~토요일
07:00~09:30	차량지원서비스
09:30~11:30	일상생활 훈련과 오전간식, 건강체크 (체온, 혈압, 맥박, 혈당체크 등) 인지기능, 신체기능 프로그램
11:30~12:30	점심식사, 구강위생관리, 투약
12:30~14:30	휴식, 말벗, 개인생활, 오후간식
14:30~16:30	인지기능, 신체기능, 사회적응 프로그램
16:30~17:30	1, 2차 이동 서비스, 저녁 식사, 자유시간

<활동 사진>

