

2024년 1월 인지프로그램 제공계획표

토(일)	월(1일)	화(2일)	수(3일)	목(4일)	금(5일)
					인지활동
					장기두기, 오목두기 ※일상생활 함께하기
토(6일)	월(8일)	화(9일)	수(10일)	목(11일)	금(12일)
회상활동	감각활동	신체활동	신체활동	감각활동	도구 및 워크북
※일상생활 함께하기	요리활동 밑반찬만들기 ※일상생활 함께하기	주변 산책하며 식물이름 맞추기 ※일상생활 함께하기	스트레칭 및 건강체조 ※일상생활 함께하기	익숙한(좋아하는)노래듣기 ※일상생활 함께하기	활동지 색칠하기 ※일상생활 함께하기
토(13일)	월(15일)	화(16일)	수(17일)	목(18일)	금(19일)
회상활동	감각활동	감각활동	회상활동	도구 및 워크북	인지활동
※일상생활 함께하기	요리활동 밑반찬만들기 ※일상생활 함께하기	익숙한(좋아하는)노래듣기 ※일상생활 함께하기	한자 쓰기, 글씨쓰기 연습 ※일상생활 함께하기	활동지 색칠하기 ※일상생활 함께하기	장기두기, 오목두기 ※일상생활 함께하기
토(20일)	월(22일)	화(23일)	수(24일)	목(25일)	금(26일)
회상활동	감각활동	신체활동	신체활동	감각활동	도구 및 워크북
※일상생활 함께하기	요리활동 밑반찬만들기 ※일상생활 함께하기	주변 산책하며 식물이름 맞추기 ※일상생활 함께하기	스트레칭 및 건강체조 ※일상생활 함께하기	익숙한(좋아하는)노래듣기 ※일상생활 함께하기	활동지 색칠하기 ※일상생활 함께하기
토(27일)	월(29일)	화(30일)	수(31일)		
회상활동	감각활동	감각활동	회상활동		
※일상생활 함께하기	요리활동 밑반찬만들기 ※일상생활 함께하기	익숙한(좋아하는)노래듣기 ※일상생활 함께하기	한자 쓰기, 글씨쓰기 연습 ※일상생활 함께하기		

※각 프로그램은 상황에 맞게 변경 될 수 있음

굿모닝재가방문요양센터