

<< 유경주간보호 2024년 11월 프로그램 계획표 >>

*프로그램 대상 : 주간보호를 이용하고 계시는 어르신

*프로그램 장소 : 센터 내 생활관

*프로그램 목표 : 노화로 인해 경직되어가는 근육을 체조를 통해 유연하게 향상 시키고 혈액 순환을 원활하게 되도록 함. 또 치매예방 및 인지기능저하에 도움이 되는 프로그램을 진행하여 인지능력을 유지 및 증진 되도록 하고 놀이를 통해 유대감과 친밀감을 형성하여 치매에 큰 원인이 되는 우울함을 감소시켜 즐거운 삶을 누릴 수 있도록 함.

*기대효과 : 프로그램을 통해 심신기능이 유지 및 증진 될 수 있음.

월	화	수	목	금	토
				1	2
				물리치료 오전 <주렁주렁감나무> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <덧셈을완성해요> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
4	5	6	7	8	9
물리치료 오전 <색인지> <컵쌓기> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <패턴색칠하기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <핸드드럼연주> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <걷기운동> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <낚시놀이>	물리치료 오전 <표지판을똑같이> <그려보세요> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <시계의빈칸을> <채우시오> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
11	12	13	14	15	16
물리치료 오전 <핑거피아노> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <바람개비> <꾸미기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <울동만들기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <공 체조> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <도형따라그리기>	물리치료 오전 <블록으로> <만든 섬> <힘뇌체조> 오후 <목욕> 유경노래자랑	물리치료 오전 <숨은그림찾기> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
18	19	20	21	22	23
물리치료 오전 <도형기억하기> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <냅킨아트> <트레이만들기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <컵타연주> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <어울리는표현을> <찾아요> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <줄줄이 기차>	물리치료 오전 <물건개수만큼> <색칠해요> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <순서대로말해요> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
25	26	27	28	29	30
물리치료 오전 <칠교놀이> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <수건접기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <소고연주> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <다양한도구체조> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <일하는자동차>	물리치료 오전 <화투퍼즐> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <틀린글자찾기> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>

*평가방법 : 프로그램의 참여도나 만족도를 파악하여 프로그램일지에 기록하고 추후 프로그램 계획 및 진행시 참고하여 반영하도록 함.

*참고사항 : 센터 사정이나 외부 자원봉사자의 공연 등으로 인하여 일부 프로그램이 변경될 수 있음.