

<< 유경주간보호 2024년 12월 프로그램 계획표 >>

*프로그램 대상 : 주간보호를 이용하고 계시는 어르신

*프로그램 장소 : 센터 내 생활관

*프로그램 목표 : 노화로 인해 경직되어가는 근육을 체조를 통해 유연하게 향상 시키고 혈액 순환을 원활하게 되도록 함. 또 치매예방 및 인지기능저하에 도움이 되는 프로그램을 진행하여 인지능력을 유지 및 증진 되도록 하고 놀이를 통해 유대감과 친밀감을 형성하여 치매에 큰 원인이 되는 우울함을 감소시켜 즐거운 삶을 누릴 수 있도록 함.

*기대효과 : 프로그램을 통해 심신기능이 유지 및 증진 될 수 있음.

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
물리치료 오전 <풍당풍당> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <겨울풍경> <색칠하기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <핸드벨연주> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <걷기운동> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <맛을 상상해요>	물리치료 오전 <꼭꼭숨어라> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <빈칸채우기> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
9	10	11	12	13	14
물리치료 오전 <논리야놀자> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <드라이플라워> <빗겨울꾸미기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <태극선부채춤> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <공 체조> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <뱅글뱅글안경>	물리치료 오전 <같은뜻찾기> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <전화번호> <기억하기> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
16	17	18	19	20	21
물리치료 오전 <링링> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <크리스마스> <장식 만들기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <몸타연주> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <밴드 체조> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <똑같이그려요>	물리치료 오전 <크리스마스트리> <힘뇌체조> 오후 <목욕> 유경노래자랑	물리치료 오전 <두개의 이름 중> <알맞은 것을> <고르시오> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
23	24	25	26	27	28
물리치료 오전 <기억짱> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <눈사람접기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <한삼을동하기> <힘뇌체조> 오후 <목욕>	물리치료 오전 <다양한> <도구체조> <힘뇌체조> 오후 <목욕> <점선따라그리기>	물리치료 오전 <칠교놀이> <힘뇌체조> 오후 유경노래자랑	물리치료 오전 <의자의수를세어> <숫자를 써요> <힘뇌체조> 오후 <영화감상>
30	31				
물리치료 오전 <그림에 맞는> <숫자 쓰기> <힘뇌체조> 오후 <파라핀/뜸>	물리치료 오전 <겨울단어> <피라미드> <힘뇌체조> 오후 <목욕>				

*평가방법 : 프로그램의 참여도나 만족도를 파악하여 프로그램일지에 기록하고 추후 프로그램 계획 및 진행시 참고하여 반영하도록 함.

*참고사항 : 센터 사정이나 외부 자원봉사자의 공연 등으로 인하여 일부 프로그램이 변경될 수 있음.