

◆ 공지사항

■ 2월 목욕일정

- 주 1회 실시합니다.

□ 남자 어르신 : 2월 7일부터 매주 수요일

□ 여자 어르신 : 2월 8일부터 매주 목요일

■ 이·미용 서비스 예정(매월 첫째주 목요일) - 머리 커트

- 희망하시는 어르신들 대상

(※ 별도 미용실 원하시는 분들은 이용 지원해드립니다.)

■ 3월 1일은 **공휴일**이므로, 저녁식사가 제공되지 않으니 참고부탁 드리겠습니다^^

◆ 상담 및 서비스 관련 문의 ☎ (033) 642-8898

◆ 후원해 주셨습니다. (1월1일 ~ 1월31일)

- 박*순 선생님 : 절편 1box

- 하*주 어르신 : 건빵 1box

- 정*남 어르신 : 굴 2box

- 이*경 어르신 : 잔기지떡 3box

- 김*원 선생님 : 호떡 25개

- 장*태 실습생 : 굴 2box

- 김*옥 어르신 : 피자 10판

진~자리 마른자리

(진자리는 부모님 은혜를 뜻하는 말입니다.)

2024년 2월



새해 福 많이 받으세요~♡

사회복지법인 성지복지재단

강릉재가노인종합지원센터

033) 642-8898

월		화		수		목		금		토	
2월 영양식단 * 간식시, 야쿠르트 1개 기본 제공합니다.						1	호떡	2	파배기도넛	3	카스타드
						열무된장국		닭곰탕		들깨미역국	
						김치두루치기		임연수조림		두부조림	
						도토리묵/간장 물미역무침		미역줄기볶음 깻잎지		떡갈비볶음 파래자반	
5	호두과자	6	어묵꼬치	7	잔가지떡	8	한과	9	설 연휴	10	설날
청국장		우동국		양송이스프		떡만두국					
코다리간장조림		안동찜닭		돈가스		돼지갈비찜					
피쉬바볶음		실곤약야채볶음		어묵야채볶음		동그랑땡전					
숙주무침		콩나물무침		오징어젓갈		김구이					
12	치즈케이크	13	팔랑금도넛	14	유부초밥	15	핫도그	16	찜만두	17	카스타드
어묵무국		콩나물국		콩비지찌개		근대된장국		닭곰탕		호박된장국	
가오리찜		제육볶음		안동찜닭		캔콩치조림		코다리조림		돈육장조림	
떡갈비구이		감자채조림		버섯야채볶음		너비아니야채볶음		동그랑땡구이		멸치호두볶음	
깻잎지		도토리묵무침		파래자반		시금치나물		파래자반		무생채	
19	딸기찜모닝빵	20	카스테라	21	핫도그	22	영양갱	23	부림	24	카스타드
근대된장국		콩나물국		찜뽕국		크림스프		미소된장국		쇠고기무국	
순대야채볶음		닭갈비		짜장밥		안동찜닭		우불고기		영양찰밥	
콘맛살샐러드		애호박볶음		계란후라이		콩나물무침		어묵야채볶음		임연수구이	
김구이		시금치무침		단무지		열무나물		무말랭이무침		김구이	
26	호빵	27	붕어빵	28	왕만두	29	에그마요모닝빵				
콩비지찌개		차돌된장국		부대찌개		쇠고기미역국					
해물우동볶음		가오리찜		비빔밥		두부조림					
표고양파볶음		어묵야채볶음		참나물,냉이,도라지		가지양파볶음					
콩나물무침		달래무침		계란후라이		파래자반					

2024년 2월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토					
오전	♡ 09:30~09:55 날짜인지,신문세상,건강체조,건강체크,차마시기 (커피,울무차,등글레차)			1	레크레이션 (레크활동)	2	인지미술 (점시약기꾸미기)	3	건강체조		
오후	♡ 16:00~16:10 오늘한 일 기억하기, 건강체조				달력만들기		오자미양궁		미술(색칠하기)		
오전	5	인지보드 (풍당풍당)	6	인지음악 (컵타)	7 목욕 (男)	인지신체 (걸기운동)	8	9	설연휴	10	설날
오후		풍선배구		다트게임		투호					
오전	12	인지보드 (짜깁짜깁)	13	인지음악 (마라카스)	14 목욕 (男)	인지신체 (공체조)	15	16	산가지쌓기	17	건강체조
오후		비석치기		오자미던지기		볼링게임			주사위던지기		오자미양궁
오전	19	인지보드 (이에짬)	20	인지음악 (스폰타)	21 목욕 (男)	인지신체 (밴드체조)	22	23	인지미술 (제비꽃접기)	24	레크레이션 (레크활동)
오후		풍선배구		다트게임		투호			웃놀이		부럼깨기
오전	26	인지보드 (속담놀이)	27	인지음악 (울동만들기)	28	인지신체 (다양한 도구체조)	29				
오후		비석치기		오자미던지기		볼링게임					