

※ 5월 공휴일 개관 안내

5월 1일 수요일 (근로자의 날)	5월 6일 월요일 (어린이날 대체공휴일)	5월 15일 수요일 (부처님오신날)
휴 관	개 관	개 관

◆ 공지사항

■ 4월 목욕일정

- 주 1회 실시합니다.

□ 남자 어르신 : 4월 3일부터 매주 수요일

□ 여자 어르신 : 4월 4일부터 매주 목요일

■ 이·미용 서비스 예정(매월 첫째주 목요일) - 머리 커트

- 희망하시는 어르신들 대상 (※ 봉사자의 일정에 따라 변동될 수 있습니다. 별도 미용실 원하시는 분들은 이용 지원해드립니다.)

■ 5월 6일, 15일은 공휴일이므로, 저녁식사가 제공되지 않으니 참고 부탁드립니다.

◆ 상담 및 서비스 관련 문의 ☎ (033) 642-8898

◆ 후원해 주셨습니다. (3월1일 ~ 3월31일)

- 정*남 어르신 : 호박뭉챙이 2BOX

- 박*선 어르신 : 야쿠르트 40개, 빵 40개

- 김*희 어르신 : 콩뭉챙이 한말

진~자리 마른자리

(진자리는 부모님 은혜를 뜻하는 말입니다.)

2024년 4월



▲ 제주 산방산과 유채꽃 ▲

사회복지법인 성지복지재단

강릉재가노인종합지원센터

033) 642-8898

월		화		수		목		금		토	
1	짜배기도넛 얼갈이된장국 고등어구이 두부조림 숙주나물	2	비요프(요거트) 들깨미역국 수육 양배추쌈/쌈장 청경채나물	3	김치전 콩나물국 짜장밥 단무지 유채나물	4	기정떡 소고기무국 임연수조림 콩나물무침 김구이	5	바나나 근대된장국 오리훈제구이 콘샐러드 오이무침	6	카스타드 배추된장국 돈가스 브로콜리/초장 취나물무침
8	어묵꼬치 무채국 제육볶음 연두부/양념간장 김구이	9	삶은계란 미역장국 비빔밥 시금치,콩나물,무채 계란후라이	10	왕만두 얼갈이된장국 코다리조림 유채나물 파래자반	11	단호박죽 복어국 소불고기 꽃맛샐러드 미역줄기볶음	12	카스테라 소고기무국 순대야채볶음 야채계란말이 숙주나물	13	몽쉘 근대된장국 임연수구이 감자채볶음 김구이
15	황도 콩나물국 닭갈비 멸치호두볶음 깻잎지	16	치즈케이크 미역국 동그랑땡 오이달래무침 취나물무침	17	감자떡 얼갈이된장국 가자미조림 미트볼조림 유채나물	18	찐만두 근대된장국 돼지주물럭 계란장조림 소세지전	19	영양갱 닭곰탕 떡갈비구이 시금치나물 김치전	20	카스타드 무채국 생선까스 애호박볶음 숙주나물
22	유부초밥 우동국 너비아니구이 어묵야채볶음 콩나물무침	23	롤케이크 근대국 소불고기 메추리알장조림 얼갈이무침	24	꼬마김밥 미역장국 오리훈제구이 양배추쌈/쌈장 취나물무침	25	바나나 얼갈이된장국 고등어구이 미역줄기무침 브로콜리/초장	26	딸기잼 모닝빵 콩나물국 제육볶음 숙주나물 김구이	27	몽쉘 들깨미역국 코다리조림 연두부/양념간장 감자채볶음
29	메밀전 소고기무국 오징어무침 야채계란말이 김구이	30	밤만주 얼갈이된장국 안동찜닭 콘샐러드 유채나물	4월 영양식단 * 간식시, 야쿠르트 1개 기본 제공합니다.							

2024년 4월 프로그램

구분	월		화		수		목		금		토	
오전	1	인지보드 (풍당풍당)	2	✿벚꽃나들이✿	3 목욕 (男)	인지신체 (인지걷기) 지진·화재발생시 대피 훈련	4	목욕 (女)	5	인지미술 (패턴색칠하기)	6	건강체조
오후		윷놀이		다트게임				주사위던지기		음악놀이		미술(색칠하기)
오전	8	인지보드 (링링)	9	인지음악 (민요배우기)	10 목욕 (男)	인지신체 (공체조) 비석치기	11	목욕 (女)	12	인지미술 (클레이액자 만들기)	13	레크레이션 (4/2-대체수업)
오후		오자미양궁		풍선배구				볼링게임		윷놀이		미술(만다라)
오전	15	인지보드 (도형기억하기)	16	인지음악 (봄노래감상)	17 목욕 (男)	인지신체 (밴드체조) 오자미던지기	18	목욕 (女)	19	인지미술 (봉숭아심기)	20	건강체조
오후		투호던지기		다트게임				주사위던지기		비석치기		미술(색칠하기)
오전	22	인지보드 (원송이퍼즐)	23	인지음악 (탐벌타)	24 목욕 (男)	인지신체 (다양한 도구체조) 요리교실	25	목욕 (女)	26	인지미술 (꽃모빌접기)	27	건강체조
오후		오자미양궁		풍선배구				볼링게임		오카리나공연		미술(만다라)
오전	29	산가지쌓기	30	퍼즐맞추기	♡ 09:30~09:45 날짜인지,신문세상,건강체조,건강체크,차마시기 (커피,울무차,등글레차) ♡ 16:00~16:10 오늘한 일 기억하기, 건강체조							
오후		비누방울볼기		윷놀이								