

※ 5월, 6월 공휴일 개관 안내

5월 15일	6월 6일
수요일 (부처님오신날)	목요일 (현충일)
개 관	개 관

◆ 공지사항

■ 5월 목욕일정

- 주 1회 실시합니다.
- 남자 어르신 : 5월 8일부터 매주 수요일
- 여자 어르신 : 5월 2일부터 매주 목요일

■ 이·미용 서비스 예정(매월 첫째주 목요일) - 머리 커트

- 희망하시는 어르신들 대상 (※ 봉사자의 일정에 따라 변동될 수 있습니다. 별도 미용실 원하시는 분들은 이용 지원해드립니다.)

■ 5월 15일, 6월 6일은 공휴일이므로, 저녁식사가 제공되지 않으니 참고 부탁드립니다.

◆ 상담 및 서비스 관련 문의 ☎ (033) 642-8898

◆ 후원해 주셨습니다. (4월1일 ~ 4월30일)

- 최*향 어르신 : 사탕 2box
- 김*자 어르신 : 두유 3box
- 임*자 어르신 : 메밀전 1box, 막걸리빵 10개
- 김*원 선생님 : 사이다 1box
- 박*을 어르신 : 잔기지떡 4box
- 이*대 어르신 : 잔기지떡 2box, 두유 2box
- 김*례 어르신 : 바디워시 3개, 칫솔30개, 비누10개, 바디로션2개, 치약10개, 샴푸4개

진~자리 마른자리

(진자리는 부모님 은혜를 뜻하는 말입니다.)

2024년 5월



사회복지법인 성지복지재단

강릉재가노인종합지원센터

033) 642-8898

월		화		수		목		금		토	
5월 영양식단 * 간식시, 야쿠르트 1개 기본 제공합니다.				1	근로자의날	2	쫄면두 콩나물국 소불고기 숙주나물 양배추쌈&쌈장	3	바나나 근대된장국 임연수구이 호박볶음 연두부&간장소스	4	카스타드 무채국 카레라이스 브로콜리&초장 계란후라이
				휴 관							
6	어묵꼬치 들깨미역국 잡채 두부조림 깻잎지	7	삶은계란 소고기무국 코다리조림 감자채볶음 유채나물	8	잔가지떡 얼갈이된장국 돈육불고기 미역줄기볶음 취나물무침	9	치즈케이크 참치김치찌개 떡갈비구이 콩나물무침 오이맛살겨자무침	10	유부초밥 미역장국 오삼불고기 시금치나물 쌈무	11	몽של 근대된장국 돈가스 꽃맛살샐러드 멸치호두볶음
13	핫도그 김치콩나물국 동그랑땡 숙주나물 콘샐러드	14	메밀전 북어국 우불고기 마늘쫄무침 비듬나물	15	감자떡 얼갈이된장국 짜장면 물만두 단무지	16	바나나 미역장국 비빔밥 시금치,콩나물,무채 계란후라이	17	영양갱 근대국 돼지불고기 취나물무침 오이무침	18	카스타드 소고기무국 무밥 호박볶음 분홍소세지전
20	요거트 근대된장국 임연수구이 도토리묵 미트볼조림	21	밤만주 미역장국 훈제오리구이 미역줄기볶음 브로콜리&초장	22	짜파게티 청구장 생선까스 메추리알장조림 시금치나물	23	아이스크림 콩나물국 닭갈비 양배추쌈 숙주나물	24	딸기잼 모닝빵 얼갈이된장국 순대야채볶음 브로콜리&초장 너비아니구이	257	몽של 미역국 고등어구이 콩나물무침 취나물무침
27	메밀전 얼갈이된장국 돼지불고기 멸치호두조림 분홍소세지전	28	라즈베리도넛 수제비국 떡갈비구이 호박볶음 오이무침	29	파인애플 육개장 동그랑땡 콩나물무침 유채나물	30	요거트 근대된장국 코다리조림 미트볼조림 감자채볶음	31	치즈케이크 미역국 소불고기 브로콜리&초장 어묵야채볶음		

2024년 5월 프로그램

구분	월		화		수		목		금		토	
오전	♡ 09:30~09:45 날짜인지,신문세상,건강체조,건강체크,차마시기 (커피,울무차,등글레차)				1	근로자의 날 (휴 관)	2	목욕 (女)	3	인지미술 (카네이션 감사패만들기)	4	건강체조
오후	♡ 16:00~16:10 오늘한 일 기억하기, 건강체조							투 호		신발던지기		미술(색칠하기)
오전	6	인지보드 (색인지컵쌓기)	7	인지음악 (컵타)	8 목욕 (男)	인지신체 (걸기운동)	9	목욕 (女)	10	인지미술 (화판 만들기)	11	건강체조
오후		주사위던지기		비누방울불기		어버이날 행사		국악공연		비석치기		미술(만다라)
오전	13	인지보드 (패턴찾기)	14 목욕 (男)	인지음악 (핸드드럼연주)	15	인지신체 (공체조)	16	목욕 (女)	17	인지미술 (색칠하기)	18	건강체조
오후		볼링게임		다트게임		게이트볼		투 호		신발던지기		미술(색칠하기)
오전	20	인지보드 (날 따요)	21	인지음악 (한삼울동하기)	22 목욕 (男)	인지신체 (밴드체조)	23	목욕 (女)	24	인지미술 (수건접기-고양이)	25	건강체조
오후		주사위던지기		비누방울불기		윷놀이		풍선배구		비석치기		미술(만다라)
오전	27	인지보드 (기억짱)	28	인지음악 (스틱연주)	29 목욕 (男)	인지신체 (다양한 도구체조)	30	목욕 (女)	31	젠 가		
오후		볼링게임		다트게임		요리교실		오자미던지기		오카리나공연		