

◆ 공지사항

■ 6월 목욕일정

- 주 1회 실시합니다.(※ 공휴일 경우 요일 변경될 수 있음을 알려드립니다.)

□ 남자 어르신 : 6월 4일(화), 6월 12일부터 매주 수요일

□ 여자 어르신 : 6월 5일(수), 6월 13일부터 매주 목요일

■ 이·미용 서비스 예정(6월 넷째주 목요일) - 머리 커트

- 희망하시는 어르신들 대상 (※ 봉사자의 일정에 따라 변동될 수 있습니다. 별도 미용실 원하시는 분들은 이용 지원해드립니다.)

■ 코로나로 인해 잠시 접어두었던 생신잔치를 6월부터 **격월로** 진행하려고 합니다. 많은 관심 부탁드립니다~^^

◆ 상담 및 서비스 관련 문의 ☎ (033) 642-8898

◆ 후원해 주셨습니다. (5월1일 ~ 5월31일)

- 하*주 어르신 : 건빵1box
- 참조은생활마트 성덕점 : 카네이션화분 85개
- 김*자 어르신 : 사과1box
- 김*례 어르신 : 물티슈20개, 점보롤 16개, 냅킨 1box
- 박*을 어르신 : 롤케이크6개, 방울토마토3box
- 권*주 실습생 : 케이크 2box
- 김*은 선생님 : 쌀과자 1box
- 김*희 어르신 : 치즈 10봉
- 김*옥 어르신 : 천마차 1봉
- 김*국 선생님 : 쑥떡 반말

진~자리 마른자리

(진자리는 부모님 은혜를 뜻하는 말입니다.)

2024년 6월



▶ 강릉 단오제 신통대길 길놀이 ◀

사회복지법인 성지복지재단

강릉재가노인종합지원센터

033) 642-8898

월	화	수	목	금	토
6월 영양식단 * 간식시, 야쿠르트 1개 기본 제공합니다.					1 카스타드
					야채스프
					돈가스
					연두부&양념간장 비름나물
3 유부초밥	4 아이스크림	5 치즈케이크	6 메밀전	7 영양갱	8 초코파이
미역장국	콩나물국	복어국	얼갈이된장국	미역국	근대된장국
김치두루치기	임연수구이	우불고기	잡채	고등어조림	곤드레밥
콩나물무침	시금치된장무침	어묵야채볶음	오이무침	호박볶음	계란후라이
파래자반	다짐낙지젓갈	쌈채소&쌈장	가지볶음	콩야채마요샐러드	무채나물
10 파인애플	11 감자전	12 찐계란	13 치즈케이크	14 왕만두	15 카스타드
얼갈이된장국	소고기무국	콩나물국	근대국	참치김치찌개	무채국
안동찜닭	코다리조림	오징어무침	돼지갈비찜	동그랑땡전	생선까스
멸치아몬드볶음	미역줄기무침	계란말이	오이맛살겨자무침	메추리알장조림	감자채볶음
깻잎지	브로콜리&초장	숙갓두부무침	마늘쫀무침	취나물무침	비름나물
17 바나나	18 라즈베리도넛	19 케이크 및 다과	20 핫도그	21 롤케이크	22 초코파이
근대된장국	묵사발	얼갈이된장국	소고기무국	김치콩나물국	미역국
훈제오리구이	비빔밥	수육	임연수구이	떡갈비구이	가자미조림
연두부&양념간장	(호박,콩나물,생채)	쌈채소&쌈장	가지볶음	미역줄기무침	멸치호두조림
숙주나물	계란후라이	시금치나물	취나물무침	감자샐러드	김치전
24 유부초밥	25 밤만쥬	26 파인애플	27 요거트	28 아이스크림	29 카스타드
얼갈이된장국	콩나물국	미역오이냉국	근대국	닭곰탕	미역장국
제육볶음	고등어조림	잡채	소불고기	두부조림	오삼불고기
숙주나물	애호박볶음	너비아니구이	콩나물무침	브로콜리&초장	양배추쌈&쌈장
깻잎지	느타리버섯무침	취나물무침	꽃맛살샐러드	파래전	멕시칸샐러드

2024년 6월 프로그램

구분	월		화		수		목		금		토	
오전	♡ 09:30~09:45 날짜인지,신문세상,건강체조,건강체크,차마시기 (커피,울무차,등글레차)										1	건강체조
오후	♡ 16:00~16:10 오늘한 일 기억하기, 건강체조											미술(색칠하기)
오전	3	인지보드 (풍당풍당)	4 목욕 (男)	인지음악 (핸드벨연주)	5	인지신체 (걸기운동)	6	칠 교	7	인지미술 (풍경색칠하기)	8	인지레크 (레크레이션)
오후		주사위던지기		게이트볼		목욕 (女)		신발던지기		목욕 (女)		미술(만다라)
오전	10	인지보드 (논리업)	11	♬단오나들이♬	12 목욕 (男)	인지신체 (공체조)	13	목욕 (女)	14	인지미술 (장미꽃만들기)	15	건강체조
오후		볼링게임		주사위던지기		게이트볼		투 호		오재미던지기		미술(색칠하기)
오전	17	인지보드 (화투패맞추기)	18	인지음악 (접시울동)	19 목욕 (男)	인지신체 (밴드체조)	20	목욕 (女)	21	인지미술 (토끼꾸미기)	22	건강체조
오후		풍선배구		비누방울불기		5월,6월 합동생신잔치		신발던지기		비석치기		미술(만다라)
오전	24	인지보드 (날아라고깎)	25	인지음악 (클래타연주)	26 목욕 (男)	인지신체 (다양한 도구체조)	27	목욕 (女)	28	인지미술 (수국꾸미기-점묘)	29	건강체조
오후		볼링게임		다트게임		게이트볼		오재미던지기		오카리나공연		미술(색칠하기)