

◆ 공지사항

■ 7월 목욕일정

- 주 1회 실시합니다.(※ 공휴일 경우 요일 변경될 수 있음을 알려드립니다.)

□ 남자 어르신 : 7월 3일부터 매주 수요일

□ 여자 어르신 : 7월 4일부터 매주 목요일

■ 이·미용 서비스 예정(7월 셋째주 목요일) - 머리 커트

- 희망하시는 어르신들 대상 (※ 봉사자의 일정에 따라 변동될 수 있습니다. 별도 미용실 원하시는 분들은 이용 지원해드립니다.)

■ 7월 12일(금) 오후 2시:동부노인보호전문기관에서 방문하여 '노인인권·노인학대 교육'이 있을 예정이오니, 어르신들의 많은 관심 부탁드립니다^_^

◆ 상담 및 서비스 관련 문의 ☎ (033) 642-8898

◆ 후원해 주셨습니다. (6월1일 ~ 6월30일)

- 최*향,문*임 어르신 : 강정세트 15개
- 김*옥 어르신 : 초코파이 4box, 두유 3box
- 박*덕 어르신 : 콩뽕헝이 2box
- 임*자 어르신 : 아이스크림 50개, 메밀전 1box
- 진*자 어르신 : 수박 1통
- 정*남 어르신 : 참외 1box
- 김*원 선생님 : 음료수 3box

진~자리 마른자리

(진자리는 부모님 은혜를 뜻하는 말입니다.)

2024년 7월



제주 천지연폭포

사회복지법인 성지복지재단

강릉재가노인종합지원센터

033) 642-8898

월		화		수		목		금		토	
1	수박 미역장국 닭갈비 매추리알장조림 콩나물무침	2	유부초밥 소고기무국 순대야채볶음 어묵볶음 가지볶음	3	호두과자 근대된장국 카레라이스 계란후라이 숙주무침	4	붕어빵 콩나물국 훈제오리구이 도토리묵&양념간장 애호박볶음	5	아이스크림 얼갈이된장국 오징어무침 온두부&양념간장 시금치나물	6	카스타드 참치김치찌개 돈가스 브로콜리&초장 감자채볶음
8	편빵 근대국 임연수구이 숙주나물무침 분홍소세지전	9	참외 복어국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 미역줄기볶음	10	짜배기도넛 유부우동국 계란말이 비름나물 마늘쫀무침	11	어묵꼬치 미역국 동그랑땡전 콩나물무침 콘샐러드	12	붕어빵 얼갈이된장국 코다리조림 오이맛살겨자무침 김치전	13	초코파이 무채국 김치두루치기 두부전 파래자반
15	수박 삼계탕	16	편계란 묵사발 잡채 멸치호두볶음 콘샐러드	17	치즈케이크 근대된장국 고등어조림 숙주나물 가지볶음	18	편만두 미역장국 안동찜닭 호박볶음 다짐낙지젓갈	19	핫도그 얼갈이된장국 너비아니구이 오이무침 시금치나물	20	카스타드 맑은콩나물국 가자미조림 계란장조림 느타리버섯볶음
22	라즈베리 도넛 근대국 소불고기 콩나물무침 깻잎지	23	호떡 소고기무국 떡갈비구이 미역줄기볶음 꽃맛살샐러드	24	감자떡 오이냉국 훈제오리구이 취나물무침 쌈채소&쌈장	25	토마토 콩국수	26	딸기쥬 모닝빵 얼갈이된장국 임연수구이 비엔나소세지볶음 숙주나물	27	초코파이 미역장국 생선까스 애호박볶음 어묵볶음
29	매밀전 얼갈이된장국 제육볶음 분홍소세지전 콘샐러드	30	치즈케이크 미역국 동그랑땡전 도토리묵&양념간장 시금치나물	31	핫도그 짜장면 물만두 단무지	7월 영양식단 * 간식시, 야쿠르트 1개 기본 제공합니다.					

2024년 7월 프로그램

구분	월		화		수		목		금		토	
오전	1	인지보드 (색인지컵쌓기)	2	인지음악 (가수대칭하기)	3 목욕 (男)	인지신체 (인지걸기)	4	목욕 (女)	5	인지미술 (호박꽃색칠하기)	6	건강체조
오후		신발던지기		주사위던지기		비석치기		오자미던지기		풍선배구		미술(색칠하기)
오전	8	젠 가	9	인지음악 (몸타연주)	10 목욕 (男)	인지신체 (공체조)	11	목욕 (女)	12	인지미술 (계란꾸러미 만들기)	13	건강체조
오후		게이트볼		투 호		다트게임		옷놀이		노인학대· 노인인권교육		미술(만다라)
오전	15	인지보드 (만물상회)	16	인지음악 (태극선부채춤)	17 목욕 (男)	인지신체 (밴드체조)	18	목욕 (女)	19	인지미술 (김밥만들기 -클레이)	20	건강체조
오후		신발던지기		주사위던지기		비석치기		오자미양궁		동전숫자놀이		미술(색칠하기)
오전	22	인지보드 (평면퍼즐)	23	인지음악 (다양한타악기)	24 목욕 (男)	인지신체 (다양한 도구체조)	25	목욕 (女)	26	인지미술 (포도접어꾸미기)	27	건강체조
오후		게이트볼		투 호		요리교실		오자미던지기		오카리나공연		미술(만다라)
오전	29	인지보드 (맴맴)	30	퍼 즐	31 목욕 (男)	컵쌓기	♡ 09:30~09:45 날짜인지,신문세상,건강체조,건강체크,차마시기(커피,울무차,등글레차) ♡ 15:30~15:50 오늘한 일 기억하기, 건강체조					
오후		다트게임		비석치기		오자미던지기						