

◆ 공지사항

■ 8월 목욕일정

- 주 1회 실시합니다.(※ 공휴일 경우 요일 변경될 수 있음을 알려드립니다.)

□ 남자 어르신 : 8월 1일부터 매주 수요일

□ 여자 어르신 : 8월 2일부터 매주 목요일

■ 이·미용 서비스 예정(8월 셋째주 목요일) - 머리 커트

- 희망하시는 어르신들 대상 (※ 봉사자의 일정에 따라 변동될 수 있습니다. 별도 미용실 원하시는 분들은 이용 지원해드립니다.)

■ 8월 15일은 공휴일이므로, 저녁식사가 제공되지 않으니 참고부탁드리겠습니다^^

◆ 상담 및 서비스 관련 문의 ☎ (033) 642-8898

◆ 후원해 주셨습니다. (7월1일 ~ 7월31일)

- 황*재 어르신 : 아이스크림 50개, 메밀전1box
- 김*순 어르신 : 도넛 1box, 수박 1통
- 유*조 어르신 : 옥수수 100개
- 이*영 어르신 : 수박 2통
- 이*대 어르신 : 영양갱 3box
- 김*희 어르신 : 수박 3통, 자두 1box
- 김*원 선생님 : 옥수수 50개, 식혜 2box

진~자리 마른자리

(진자리는 부모님 은혜를 뜻하는 말입니다.)

2024년 8월



평창 육백마지기

사회복지법인 성지복지재단

강릉재가노인종합지원센터

033) 642-8898

여가활동 프로그램

인지보드 월요일 (09:45~10:45)



<색인지컵쌓기>



<만물상회>

인지음악 화요일 (09:45~10:45)



<가수매칭하기>



<몸타연주>



<평면퍼즐>



<멤멤>



<태극선부채춤>



<다양한타악기>

여가활동 프로그램

인지신체 수요일 (09:45~10:45)



<인지걸기>



<공체조>



<밴드체조>



<다양한 도구체조>

인지미술 금요일 (09:45~10:45)



<호박꽃 색칠하기>



<계란꾸러미 만들기>



<김밥만들기-클레이>



<포도 접어꾸미기>

월		화		수		목		금		토							
8월 영양식단 * 간식시, 야쿠르트 1개 기본 제공합니다.						1	아이스크림 콩나물국 임연수구이 연두부&간장양념 애호박볶음	2	파배기도넛 근대된장국 닭갈비 숙주나물 꽃맛샐러드	3	카스타드 미역장국 돈가스 브로콜리&초장 가지볶음						
						5	호두과자 근대국 소불고기 콩나물무침 깻잎지	6	유부초밥 소고기무국 고등어조림 감자조림 미역줄기볶음	7	바나나 오이냉국 훈제오리구이 쌈채소&쌈장 가지볶음	8	황도 얼갈이된장국 떡갈비구이 오이겨자무침 두부조림	9	블루베리도넛 미역장국 코다리조림 메추리알장조림 숙주나물	10	오예스 무채국 김치두루치기 어묵볶음 콘샐러드
						12	요거트 얼갈이된장국 안동찜닭 멸치호두볶음 파래자반	13	치즈케이크 미역국 비빔밥 호박,당근,콩나물 계란후라이	14	케이크 및 다과 근대된장국 돼지갈비찜 연두부&간장양념 숙주나물	15	편만두 소고기무국 임연수구이 콩나물무침 미역줄기무침	16	아이스크림 복어국 카레라이스 브로콜리&초장 가지볶음	17	카스타드 콩나물국 가자미조림 계란장조림 미트볼조림
						19	딸기찜모닝빵 묵사발 동그랑땡 숙주나물 비엔나소세지볶음	20	카스테라 얼갈이된장국 소불고기 쌈채소&쌈장 가지볶음	21	수박 우동국 두부조림 분홍소세지전 미역줄기무침	22	롤케이크 미역국 순대야채볶음 느타리버섯볶음 오이겨자무침	23	황도 근대된장국 훈제오리구이 호박볶음 감자조림	24	오예스 야채스프 생선까스 콩나물무침 어묵야채볶음
						26	메밀전 얼갈이된장국 오징어초무침 너비아니구이 콘샐러드	27	프렌치토스트 소고기무국 잡채 메추리알장조림 애호박볶음	28	아이스크림 미역장국 짜장밥 계란후라이 도토리묵&양념간장	29	에그마요모닝빵 근대된장국 임연수조림 숙주나물 분홍소세지전	30	참외 얼갈이된장국 제육볶음 콩나물무침 깻잎지	31	카스타드 미역국 곤드레밥 계란후라이 무채

2024년 8월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토					
오전	♡ 09:30~10:00 날짜인지,신문세상,건강체조,건강체크,차마시기(커피,울무차,등글레차)			1	목욕 (女)	2	인지미술 (색칠하기 -네잎크로버)	3	건강체조		
오후	♡ 15:30~15:50 오늘한 일 기억하기, 건강체조				달력만들기		오자미양궁		미술(색칠하기)		
오전	5	인지보드 (풍당풍당)	6	인지음악 (컵타)	7 목욕 (男)	8	목욕 (女)	9	인지미술 (가방꾸미기)	10	건강체조
오후		풍선배구		다트게임			투호		신발던지기		게이트볼
오전	12	인지보드 (아이스크림)	13	인지음악 (냄비뚜껑심벌)	14 목욕 (男)	15	젠 가	16	인지미술 (모자만들기)	17	건강체조
오후		비석치기		목욕 (女)			7월,8월 합동생신잔치		주사위던지기		오자미양궁
오전	19	인지보드 (차레차레뚝뚝)	20	인지음악 (에그쉐이크)	21 목욕 (男)	22	목욕 (女)	23	인지미술 (스토리접기)	24	건강체조
오후		풍선배구		다트게임			투호		신발던지기		비누방울볼기
오전	26	인지보드 (쌍쌍게임)	27	인지음악 (민요감상)	28 목욕 (男)	29	목욕 (女)	30	칠교놀이	31	건강체조
오후		비석치기		오자미던지기			볼링게임		주사위던지기		오카리나공연