

프로그램 월별시간표(203호)

일자: 2026년 08월 01일 ~ 08월 31일

결재	담당	센터장

	요 일	월	화	수	목	금	토
1주차	◎사회적응프로그램: 생신 잔치 (08.29), 외부활동 (08.31) ◎지역자원연계 : 구리시 밴드 공연 (08.13) ★ 일일 제공 프로그램 : 세수, 양치 등 위생관리, 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련 ★ 주 1회 제공 프로그램 : 목욕 ★ 월 1회 제공 프로그램 : 외부활동, 가족참여 프로그램						1
							놀이체육 (에어하키) [신체]
							미술치료 (달력 만들기) [인지]
							물리치료 [신체]
2주차	제공일	3	4	5	6	7	8
	10:15 ~11:15	놀이체육 (신로지 달리기) [신체]	목욕 [사회적응]	미술치료 (여름물건기억하기) [인지]	체육교실 [맞춤]	놀이체육 (청기 뺑기) [신체]	놀이체육 (알까기) [신체]
	13:30 ~14:30	인지미술 [맞춤]	미술치료 (에뚜기 잡기) [인지]	14:10~15:10 신체활동 [맞춤]	인지보드 [맞춤]	인지음악 [맞춤]	미술치료 (선풍기) [인지]
3주차	15:20 ~16:00	물리치료 [신체]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]	워크메이트운동 (ASFR치료) [산책/내부]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]
	제공일	10	11	12	13	14	15
	10:15 ~11:15	놀이체육 (볼링) [신체]	목욕 [사회적응]	미술치료 (등속하기) [인지]	미술치료 (말복-삼계탕 끓이기) [인지]	놀이체육 (집중의 젓가락질) [신체]	놀이체육 (고리 던지기) [신체]
4주차	13:30 ~14:30	인지미술 [맞춤]	미술치료 (장마철 우산쓰기) [인지]	14:10~15:10 신체활동 [맞춤]	외부공연 (구리시 밴드 공연) [지역자원연계]	인지음악 [맞춤]	미술치료 (과일바구니) [인지]
	15:20 ~16:00	물리치료 [신체]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]	워크메이트운동 (ASFR치료) [산책/내부]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]
	제공일	17	18	19	20	21	22
5주차	10:15 ~11:15	놀이체육 (비석치기) [신체]	목욕 [사회적응]	미술치료 (여름그림그리기) [인지]	체육교실 [맞춤]	놀이체육 (굴러굴러 점수판) [신체]	놀이체육 (순발력 게임) [신체]
	13:30 ~14:30	인지미술 [맞춤]	미술치료 (호박 넣음) [인지]	14:10~15:10 신체활동 [맞춤]	인지보드 [맞춤]	인지음악 [맞춤]	회상훈련 (중국수) [인지]
	15:20 ~16:00	물리치료 [신체]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]	워크메이트운동 (ASFR치료) [산책/내부]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]
6주차	제공일	24	25	26	27	28	29
	10:15 ~11:15	놀이체육 (담고 또 담고) [신체]	목욕 [사회적응]	미술치료 (개구리와 연못) [인지]	구연동화 (혹부리 영감) [인지]	놀이체육 (수건 낚아채기) [신체]	놀이체육 (협동의 부채) [신체]
	13:30 ~14:30	인지미술 [맞춤]	미술치료 (해바리기) [인지]	14:10~15:10 신체활동 [맞춤]	인지보드 [맞춤]	인지음악 [맞춤]	생신잔치 [사회적응]
7주차	15:20 ~16:00	물리치료 [신체]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]	워크메이트운동 (ASFR치료) [산책/내부]	적외선점질 [신체]	물리치료 [신체]
	제공일	31					
	10:15 ~11:15	외부활동 (야외나들이) [사회적응]					
8주차	13:30 ~14:30	미술치료 (상추 텃밭) [인지]					
	15:20 ~16:00	물리치료 [신체]					