

7월 식단표

			07/01(수)	07/02(목)	07/03(금)	07/04(토)
			백미밥 열무된장국 오징어야채초무침 새송이가지볶음 얼갈이된장무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 돈육짜장볶음 가지볶음 오이도라지무침 백김치	백미밥 미역국 불고기 잡채 도라지오이무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 짜장소스 콩나물무침 근대된장무침 배추김치
			백미밥 부대찌개 미니돈가스/소스 오이무침 단무지무침 배추김치	백미밥 해장국 안동찜닭 감자채볶음 도시락김 배추김치	백미밥 두부된장국 치킨너겟/소스 실곤약야채무침 오이지무침 배추김치	백미밥 바지락무국 닭볶음탕 시래기볶음 무짬지무침 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
07/05(일)	07/06(월)	07/07(화)	07/08(수)	07/09(목)	07/10(금)	07/11(토)
백미밥 사골무국 제육볶음 도토리묵무침 양배추쌈/쌈장 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 김치두루치기 부추겉절이 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 오이냉국 탕수육 마카로니콘샐러드 단무지채무침 배추김치	백미밥 김치콩나물국 간장불고기 도토리묵무침 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 육개장 치킨너겟/머스타드 단호박찜 무생채 백김치	백미밥 묵사발 제육볶음 배추나물무침 무짬지무침 배추김치	백미밥 김치국 닭볶음탕 어묵볶음 콩나물무침 배추김치
백미밥 근대된장국 생선가스/타르타르소스 얼갈이나물 단무지무침 배추김치	백미밥 콩나물국 비엔나야채볶음 우영조림 무숙나물 배추김치	백미밥 조갯살미역국 제육볶음 브로콜리볶음 열무고추장무침 배추김치	백미밥 콩비지찌개 두부조림 무조림 얼갈이나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 김치두루치기 느타리버섯볶음 치커리양배추샐러드 배추김치	백미밥 시금치된장국 미니돈가스/소스 브로콜리/초장 단무지무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 순대야채볶음 단호박조림 고춧잎무침 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단대표 010-6226-9852						

7월 식단표

07/12(일)	07/13(월)	07/14(화)	07/15(수)	07/16(목)	07/17(금)	07/18(토)
백미밥 미역냉국 카레소스 감자채볶음 오이무침 배추김치	백미밥 근대된장국 돈육청경채볶음 호박볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 야채찜닭 상주쌈/쌈장 간장깻잎지 배추김치	백미밥 닭개장 돈육불고기 얼갈이나물 양배추찜쌈장무침 배추김치	잡곡밥 파계란국 짜장소스 브로콜리볶음 얼갈이나물무침 백김치	백미밥 홍합살미역국 오징어초무침 청경채무침 양배추찜쌈장무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육간장불고기 양념깻잎지 콩나물무침 배추김치
백미밥 사골우거지국 생선까스/타르타르소스 양배추샐러드 양념깻잎지 배추김치	백미밥 알탕 김치두루치기 어묵볶음 얼갈이나물무침 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 청경채무침 오이지무침 배추김치	백미밥 순두부백탕 치킨너겟/머스타드 치커리무침 가지볶음 배추김치	백미밥 어묵국 떡갈비야채조림 오이무침 청포묵무침 배추김치	백미밥 콩나물냉국 김치두루치기 치커리양배추샐러드 무짬지무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 두부양념조림 무생채 오이지무침 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
07/19(일)	07/20(월)	07/21(화)	07/22(수)	07/23(목)	07/24(금)	07/25(토)
백미밥 오이냉국 고등어구이 도토리묵무침 깻순나물무침 배추김치	백미밥 사골국 돈육간장불고기 겨자냉채 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 카레소스 만두강정 쌈무무침 배추김치	백미밥 미역냉국 제육볶음 도토리묵무침 야채샐러드 배추김치	잡곡밥 오이냉국 미니돈까스/소스 양배추샐러드 단무지무침 백김치	백미밥 들깨배춧국 제육볶음 양배추쌈장무침 브로콜리/초장 배추김치	백미밥 묵사발 닭볶음탕 깻순나물 무짬지무침 배추김치
백미밥 청국장찌개 동그랑땡야채볶음 단호박샐러드 열무된장무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 순대야채볶음 느타리버섯볶음 단호박찜 배추김치	백미밥 콩나물국 춘장불고기 오이무침 마카로니콘샐러드 배추김치	백미밥 부대찌개 미트볼어묵볶음 근대나물 오이지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 잡채 무짬지무침 겨자냉채 배추김치	백미밥 버섯된장찌개 탕수육 얼갈이나물 오복지무침 배추김치	백미밥 두부고추장찌개 비엔나어묵볶음 청경채무침 어묵볶음 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

7월 식단표

07/26(일)	07/27(월)	07/28(화)	07/29(수)	07/30(목)	07/31(금)	
백미밥 근대된장국 김치두루치기 콩나물무침 단무지채무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 돈육고추장볶음 상추/쌈장 열무된장무침 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 치킨너겟/머스타드소스 숙주나물무침 오이지무침 배추김치	백미밥 콩나물냉국 코다리구이 도라지오이무침 도시락김 배추김치	잡곡밥 미역냉국 제육볶음 얼갈이된장무침 무짬지무침 백김치	잡곡밥 바지락무국 치킨너겟/머스타드 오이무침 청포묵무침 배추김치	
백미밥 들깨가루냉이국 오미산적 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 사골우거지해장국 떡갈비조림 마카로니콘샐러드 얼갈이나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 돈육굴소스볶음 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 청국장찌개 닭볶음탕 어묵볶음 양배추쌈 배추김치	백미밥 참치김치찌개 미트볼야채조림 브러컬리/초장 무숙나물 배추김치	백미밥 냉이된장국 고추장불고기 얼갈이나물무침 단무지무침 배추김치	
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						