

09월 식단표

2026			09/01(화)	09/02(수)	09/03(목)	09/04(금)	09/05(토)
중식			잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
			김치국	사골우거지국	아욱된장국	미역국	유채된장국
			제육볶음	닭볶음탕	돈육고추장불고기	훈제오리볶음	제육볶음
			고사리볶음	마카로니샐러드	가지볶음	잡채	브로콜리볶음
			얼무나물무침	간장깻잎지	얼갈이나물	오이무침	콩나물무침
			배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
죽식							
석식			백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
			시래기된장국	된장찌개	홍합미국	청국장찌개	콩가루배추국
			탕수육/소스	순대야채볶음	춘장불고기	너비아니구이	마파두부
			양배추샐러드	도토리묵무침	고사리나물	청포묵무침	무숙나물
			오이지무침	근대나물무침	단무지무침	얼갈이나물무침	도시락김
			배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
죽식							
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							
2026	09/06(일)	09/07(월)	09/08(화)	09/09(수)	09/10(목)	09/11(금)	09/12(토)
중식	백미밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
	김치콩나물국	사골우거지국	들깨아욱국	유채된장국	육개장	우거지해장국	시래기된장국
	짜장소스	고추장불고기	김치제육볶음	코다리구이	돈육불고기	닭볶음탕	카레소스
	미역줄기볶음	감자볶음	표고야채볶음	가지볶음	감자채볶음	어묵볶음	햄감자채볶음
	무생채	콩나물무침	미역줄기초무침	근대나물	겨자냉채	도토리묵무침	단무지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
	죽식						
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	사골우거지국	된장찌개	얼갈이된장국	호박새우젓국	김치콩나물국	근대된장국	들깨미역국
	단호박찜닭	두부조림	치킨너겟/머스타드	제육볶음	순대야채볶음	미니돈까스/소스	김치두루치기
	건파래무침	단호박찜	유부야채무침	오이무침	어묵볶음	얼무고추장무침	미역줄기볶음
	오복지무침	무잔지무침	단무지무침	양배추맛살볶음	오이지무침	양배추샐러드	무잔지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	죽식						
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단대표 010 6226 9852							

09월 식단표

2026	09/13(일)	09/14(월)	09/15(화)	09/16(수)	09/17(목)	09/18(금)	09/19(토)	
중식	백미밥 홍합살배추국 닭볶음탕 단무지무침 양배추/쌈장 배추김치	백미밥 부대찌개 안동찜닭 감자채볶음 배추나물무침 배추김치	잡곡밥 김치국 짜장소스 무숙들깨나물 단무지무침 배추김치	백미밥 콩나물국 제육볶음 양배추쌈장무침 모듬버섯볶음 배추김치	잡곡밥 사골국 불고기 잡채 콩나물무침 백김치	백미밥 시래기된장국 카레소스 겨자냉채 느타리버섯볶음 배추김치	백미밥 냉이된장국 닭볶음탕 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	
	죽식							
	석식	백미밥 사골국 제육볶음 어묵야채볶음 간장깻잎지 배추김치	백미밥 청국장찌개 탕수육 얼갈이나물무침 오복지무침 배추김치	백미밥 유부장국 김치두루치기 오이무침 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 닭곰탕 마파두부 고춧잎무침 고사리나물 배추김치	백미밥 미역된장국 김치두루치기 열무된장무침 도시락김 배추김치	백미밥 부대찌개 제육볶음 오이무침 청경채무침 배추김치	백미밥 육개장 생선까스/타르타르소스 얼갈이나물무침 단무지무침 배추김치
		죽식						
		※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
		2026	09/20(일)	09/21(월)	09/22(화)	09/23(수)	09/24(목)	09/25(금)
중식		백미밥 근대된장국 김치두루치기 도토리묵무침 단무지무침 배추김치	백미밥 어묵국 닭볶음탕 양배추쌈장무침 얼갈이나물무침 배추김치	잡곡밥 유부우동국 카레소스 가지볶음 쌈무무침 배추김치	백미밥 유채된장국 미니돈까스/소스 호박볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돈육불고기 감자채볶음 팽이맛살볶음 백김치	백미밥 소고기무국 불고기 잡채 고사리나물 배추김치	백미밥 파계란국 간장불고기 느타리버섯볶음 브로콜리두부무침 배추김치
		죽식						
	석식	백미밥 콩나물국 안동찜닭 호박볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 해물탕 제육볶음 배추나물무침 열무고추장무침 배추김치	백미밥 우거지해장국 김치두루치기 콩나물무침 건파래무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 순대야채볶음 근대나물무침 강된장 배추김치	백미밥 콩나물국 안동찜닭 열무나물 마카로니콘샐러드 배추김치	백미밥 두부호박된장국 너비아니,오미산적 얼갈이나물 도라지볶음 배추김치	백미밥 사골국 돈채굴소스볶음 청경채무침 고춧잎무침 배추김치
		죽식						
		※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						

09월 식단표

2026	09/27(일)	09/28(월)	09/29(화)	09/30(수)			
중식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥			
	미역국	아욱된장국	사골우거지국	순두부백탕			
	닭볶음탕	마파두부	제육볶음	돈육김치볶음			
	양배추쌈장무침	거자냉채	얼갈이나물	숙주나물무침			
	콩나물무침	감자채볶음	무생채	도토리묵무침			
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치			
죽식							
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥			
	청국장찌개	북엇국	야채샤브국	근대된장국			
	탕수육	안동찜닭	만두강정	닭볶음탕			
	오이무침	어묵볶음	고사리나물볶음	치커리양배추샐러드			
	무생채	깻잎지무침	맛살콘샐러드	무짬지무침			
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치			
죽식							
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							
조식							
죽식							
중식							
죽식							
석식							
죽식							
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※							