

10월 식단표

10/11(일)	10/12(월)	10/13(화)	10/14(수)	10/15(목)	10/16(금)	10/17(토)
백미밥 어묵국 안동찜닭 잡채 콩나물무침 배추김치	백미밥 버섯된장찌개 제육볶음 우영조림 양배추쌈장무침 배추김치	잡곡밥 김치국 고등어구이 쌈무무침 가지볶음 배추김치	백미밥 콩나물국 김치두루치기 고사리나물 청경채나물무침 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 카레소스 도토리묵무침 마카로니콘샐러드 백김치	백미밥 미역국 간장찜닭 콩나물무침 열무된장무침 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육김치볶음 감자채볶음 무짬지무침 배추김치
백미밥 팽이된장국 만두강정 열갈이나물무침 부대협볶음 배추김치	백미밥 파계란국 탕수육 시래기된장지짐 부추무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 제육볶음 표고버섯볶음 오이무침 배추김치	백미밥 조갯살무국 닭볶음탕 양배추/쌈장 무짬지무침 배추김치	백미밥 호박멸치장국 간장불고기 우영조림 단무지무침 배추김치	백미밥 부대찌개 미니돈까스/소스 느타리피망볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭볶음탕 고사리볶음 치커리무침 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
10/18(일)	10/19(월)	10/20(화)	10/21(수)	10/22(목)	10/23(금)	10/24(토)
백미밥 김치국 치킨너겟/머스타드 양배추샐러드 단무지채무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 잡채 열무나물 청경채무침 배추김치	잡곡밥 유부가쓰오장국 간장불고기 도토리묵무침 열갈이나물무침 배추김치	백미밥 수제비국 춘천닭갈비 감자채볶음 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥 미역국 김치두루치기 호박표고볶음 상추/쌈장 백김치	백미밥 계란파국 짜장소스 치커리무침 건파래무침 배추김치	백미밥 열갈이된장국 제육볶음 열갈이나물 무생채 배추김치
백미밥 유채된장국 제육볶음 청포묵&양념장 열갈이나물무침 배추김치	백미밥 호박새우젓국 고로케 오이무침 오복지무침 배추김치	백미밥 냉이된장국 오미산적 시래기볶음 도라지나물 배추김치	백미밥 유부된장국 순대야채볶음 느타리맛살볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 버섯찌개 미니돈까스/소스 어묵볶음 열무나물무침 배추김치	백미밥 홍합살무국 미트볼조림 단호박조림 맛살콘샐러드 배추김치	백미밥 김치국 불고기 미역줄기볶음 치커리무침 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단대표 010 6226 9852						

10월 식단표

10/25(일)	10/26(월)	10/27(화)	10/28(수)	10/29(목)	10/30(금)	10/31(토)
백미밥 사골국 안동찜닭 브로컬리두부무침 오이무침 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 카레소스 숙갓두부무침 도라지오이무침 배추김치	잡곡밥 조갯살무국 돈간장불고기 느타리버섯볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 닭곰탕 고등어구이 양배추샐러드 무짬지무침 배추김치	잡곡밥 들깨버섯국 제육김치볶음 상추/쌈장 열무된장무침 백김치	백미밥 순두부백탕 돈육가지볶음 미역줄기볶음 무숙나물 배추김치	백미밥 홍합살무국 잡채 브로컬리두부무침 무생채 배추김치
백미밥 근대된장국 순대야채볶음 청포묵무침 어묵볶음 배추김치	백미밥 미역국 고추장불고기 우영조림 고춧잎무침 배추김치	백미밥 계란파국 감자고로케 브로컬리맛살볶음 근대나물무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 제육볶음 고사리나물 오이무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 치킨너겟/머스타드소스 알감자조림 도시락김 배추김치	백미밥 냉이된장국 마파두부 감자채볶음 무짬지무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 미니돈까스/소스 얼갈이나물무침 단무지무침 배추김치
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※						
※상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있음을 양해 부탁드립니다.※ 백세식단대표 010 6226 9852						