7월 식단표

주식회사케이푸드

			7월 1일	7월 2일	7월 3일	7월 4일
중식			잡곡밥 감자수제비 미트볼야채볶음 두부조림 근대된장나물 배추김치	흰쌀밥 경상도식소고기무국 가자미구이 느타리버섯볶음 무말랭이 배추김치	잡곡밥 온도토리묵국 닭갈비 양배추찜*쌈장 청경채나물 배추김치	흰쌀밥 바지락미역국 베이컨그린빈스볶음 닭가슴살오이냉채 명이나물 배추김치
오전간식			검은콩두유	복숭아요플레	비타민두유	요거얌얌(오렌지)
오후간식			딸기산도*포도주스	찐감자*환타	미니만쥬*요구르트	크리스피롤*사과주스
	7월 6일	7월 7일	7월 8일	7월 9일	7월 10일	7월 11일
중식	잡곡밥 들깨순두부탕 훈제오리야채볶음 도토리묵무침 오징어젓갈 배추김치	흰쌀밥 계란국 짜장소스 새우튀김 짜사이무침 배추김치	잡곡밥 시레기된장국 해물콩나물찜 감자채야채볶음 총알새송이조림 배추김치	흰쌀밥 돈육김치찌개 생선까스*타르소스 오이도라지무침 단호박샐러드 배추김치	잡곡밥 조랭이떡국 돈육마파두부 어묵야채볶음 얼갈이나물 배추김치	흰쌀밥 소고기우거지탕 참치무조림 브로컬리흑임자무침 간장깻잎지 배추김치
오전간식	푸르밀두유	비피더스(포도)	미숫가루두유	플레인요플레	참맛두유	짜요짜요(복숭아)
오후간식	치즈오뜨*이온음료	바나나	초코파이*자두주스	삶은계란*밀키스	참쌀선과*레몬에이드	휘낭시에*쿨피스
	7월 13일	7월 14일	7월 15일	7월 16일	7월 17일	7월 18일
중식	잡곡밥 들깨버섯국 고등어시래기조림 숙주맛살냉채 조미김 배추김치	흰쌀밥 콩비지찌개 청양풍간장찜닭 다시마쌈*초장 참나물무침 배추김치	<일품> 흰쌀밥 삼계탕 생오이양파*쌈장 부추겉절이 요구르트 깍두기	흰쌀밥 미역장국 김치두루치기 온두부*양념장 명엽채조림 배추김치	잡곡밥 동태탕 빠삭불고기 곤약버섯조림 콘샐러드 배추김치	흰쌀밥 황태콩나물국 돈사태찜 고사리나물 양념고추지 배추김치
오전간식	칼슘담은두유	비피더스(블루베리)	고칼슘두유	딸기요플레	아몬드잣두유	요거얌얌(플레인)
오후간식	유과*청포도주스	고구마치즈케익	보리과자*배주스	크림스프	앙금절편*매실음료	오예스*복숭아주스
	7월 20일	7월 21일	7월 22일	7월 23일	7월 24일	7월 25일
중식	잡곡밥 해물된장찌개 떡갈비데리야끼조림 미역줄기볶음 모듬콩조림 배추김치	흰쌀밥 북어채무국 돈까스*소스 참치감자조림 유자단무지무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 갈치구이 브로컬리맛살볶음 근대된장나물 배추김치	흰쌀밥 애호박새우젓국 두부조림 아몬드멸치볶음 물미역초무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 콩나물불고기 해초샐러드 연근조림 배추김치	흰쌀밥 야채계란국 낙돈새 가지나물 돌자반 배추김치
오전간식	호두아몬드두유	비피더스(베리믹스)	무가당두유	복숭아요플레	검은참깨두유	짜요짜요(딸기)
오후간식	두부와플&알로에주스	포켓팝콘	카스타드*망고주스	찐고구마*식혜	후렌치파이*바나나우유	마가렛트*엔요
	7월 27일	7월 28일	7월 29일	7월 30일	7월 31일	
중식	잡곡밥 부대찌개 동그랑땡전 건새우마늘쫑볶음 된장깻잎지 배추김치	흰쌀밥 청국장찌개 오징어너겟*케찹 계란장조림 콘샐러드 배추김치	잡곡밥 아욱된장수제비 동태조림 잡채 오이초무침 배추김치	<일품> 흰쌀밥 콩나물버섯밥*양념장 김치어묵국 감자전*간장 요구르트 깍두기	잡곡밥 닭계장 소세지야채볶음 청포묵김무침 열무된장나물 배추김치	
오전간식	검은콩두유	비피더스(사과)	멜론두유	플레인요플레	검은콩두유	
오후간식	초코칩쿠키*토마토주스	딸기도넛*저당음료	구운란*당근주스	꿀호떡*쥬시쿨	복숭아꿀찐빵*수정과	

* 공통 원산지 *

밥(쌀: 국내산, 잡곡류: 국내산&수입산), 배추김치(국내산&수입산)
소(국내산&수입산), 돼지(국내산&수입산), 닭(국내산&수입산), 오리(국내산&수입산)
콩비지/연두부(대두: 국내산&수입산), 두부(대두: 수입산)
방어(국내산), 연어(수입산), 조기(국내산&수입산), 오징어(국내산&수입산), 아귀(국내산), 갈치(수입산)
낙지(국내산&수입산), 연어(수입산), 가오리(수입산), 명태(수입산), 고등어(국내산), 쭈꾸미(수입산)
돈까스/함박/스팸/베이컨/부대소시지(돼지: 국내산&수입산), 햄/소시지(돼지: 국내산&수입산, 닭: 국내산&수입산)

상기 식단표는 기관 사정에 따라 변경될 수 있음을 알려드립니다_주식회사 케이푸드