

2026년 08월 식단표

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *찰쌀:국내산 *포기김치 *배추,고춧가루:국내산
*얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
*동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):월양산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산

일자/요일							01(토)
아침							잡곡밥 순두부백탕 대파소불고기 열무된장무침 김자반 배추김치 누룽미숫죽
점심							잡곡밥 근대장국 돈불고기 시래기볶음 양배추찜/쌈장 배추김치 우민찌죽
저녁							잡곡밥 된장찌개 너비아니구이 계란스크럼블 숙주나물무침 배추김치 고구마죽
오후간식							바나나

2026년 08월 식단표

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *잡쌀:국내산 *포기김치 *배추,고춧가루:국내산
*얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
*동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):필리핀산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산

일자/요일	02(일)	03(월)	04(화)	05(수)	06(목)	07(금)	08(토)
아침	잡곡밥 맑은숙주국 돈채야채볶음 마늘쫄볶음 참나물무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 배추장국 마늘돈불고기 두부조림 숙주나물무침 배추김치 계란죽	잡곡밥 콩나물국 메추리알장조림 미역줄기볶음 얼갈이된장무침 배추김치 닭죽	잡곡밥 배추장국 두부조림 콩알송이볶음 양념깻잎지 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 누룽지탕 햄감자채볶음 오징어젓갈 근대나물무침 배추김치 스위트콘죽	잡곡밥 근댓방국 돈채야채볶음 순두부/양념장 열무된장무침 배추김치 닭죽	잡곡밥 들깨무채국 메추리알장조림 감자조림 미역줄기볶음 배추김치 팔죽
점심	잡곡밥 맑은어묵국 떡닭볶음탕 호박볶음 얼갈이나물무침 배추김치 야채죽	잡곡밥 유부맑은국 제육볶음 가지볶음 양념깻잎지 배추김치 단호박죽	잡곡밥 맑은소고기떡국 제육볶음 감자채볶음 김자반 배추김치 단호박죽	잡곡밥 시래기장국 통마늘데리닭볶음 참치계란스크럼블 숙주나물무침 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 우삼겹된장찌개 대파돈불고기 도토리묵야채무침 비름나물무침 배추김치 닭죽	잡곡밥 맑은미역국 고등어고사리조림 느타리버섯볶음 얼갈이나물무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 근대장국 새싹상추비빔밥 계란후라이 요구르트 배추김치 우민찌죽
저녁	잡곡밥 파송송계란국 느타리소불고기 고사리볶음 참나물된장무침 배추김치 바나나죽	잡곡밥 청국장찌개 오징어야채볶음 참나물무침 순두부/양념장 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 파송송계란국 훈제오리야채볶음 브로콜리볶음 들깨무채볶음 배추김치 계란죽	잡곡밥 콩나물국 열기구이 고사리볶음 도시락김 배추김치 야채죽	잡곡밥 맑은유부국 돈까스무조림 사각어묵볶음 시금치나물무침 배추김치 팔죽	잡곡밥 황태채국 김치두루치기 콩알송이볶음 근대나물무침 배추김치 계란죽	잡곡밥 콩나물국 비엔나야채볶음 시래기볶음 열무나물무침 배추김치 닭죽
오후간식	카스타드 요구르트	요플레	수박	옥수수스프 크루통	바나나	딸기요플레	찐고구마 보리차

2026년 08월 식단표

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *잡쌀:국내산 *포기김치 (배추,고춧가루):국내산
*얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
*동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):필리핀산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산

일자/요일	09(일)	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
아침	잡곡밥 숙주맑은국 팽이돈불고기 사각어묵볶음 근대나물무침 배추김치 계란죽	잡곡밥 맑은미역국 계란야채스크럼블 순두부/양념장 무채볶음 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 맑은유부국 코다리무조림 야채계란스크럼블 참나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 참나물장국 오징어야채볶음 시래기볶음 김자반 배추김치 계란죽	잡곡밥 숙주맑은국 베이컨야채볶음 고사리볶음 콩나물무침 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 맑은콩나물국 돈불고기 감자조림 시금치나물무침 배추김치 누룽미숫죽	잡곡밥 근대장국 비엔나야채볶음 가지볶음 얼갈이나물무침 배추김치 야채죽
점심	잡곡밥 육개장 닭김치볶음 호박볶음 비름고추장무침 배추김치 브로콜리죽	잡곡밥 파송송계란국 돈각독무조림 미역줄기볶음 숙주나물무침 배추김치 팔죽	잡곡밥 김치콩나물국 제육볶음 메추리알조림 배추나물된장무침 배추김치 야채죽	잡곡밥 미역장국 깻잎닭갈비 마늘쫄볶음 숙주나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 청국장찌개 팽이우불고기 사각어묵볶음 가지찜무침 배추김치 버섯죽	잡곡밥 쇠고기탕국 코다리무조림 표고버섯볶음 비름나물무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 사골물만둣국 오징어야채볶음 감자채볶음 콩나물무침 배추김치 계란죽
저녁	잡곡밥 근대장국 제육볶음 가지볶음 시금치나물무침 배추김치 스위트콘죽	잡곡밥 맑은유부국 돈불고기 브로콜리볶음 근대나물무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 맑은어묵국 너비아니구이 두부조림 참나물된장무침 배추김치 감자죽	잡곡밥 파송송계란국 오징어야채볶음 호박새우젓볶음 얼갈이나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 된장찌개 김치두루치기 배추나물무침 오징어젓갈 배추김치 고구마죽	잡곡밥 누룽지탕 훈제오리야채볶음 호박볶음 콩나물무침 배추김치 미역국죽	잡곡밥 파송송계란국 소불고기 시래기볶음 근대된장무침 배추김치 크림스프죽
오후간식	수박	요플레	찐감자 옥수수수염차	크림스프	김치전	단팥빵 흰우유	찐단호박

2026년 08월 식단표

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *잡쌀:국내산 *포기김치 (배추,고춧가루):국내산
*얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
*동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):필리핀산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산

일자/요일	16(일)	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
아침	잡곡밥 누룽지탕 제육볶음 마늘쫄볶음 순두부/양념장 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 숙주맑은국 느타리우불고기 얼갈이된장무침 도시락김 배추김치 고구마죽	잡곡밥 김치콩나물국 훈제오리양파볶음 가지볶음 콩나물무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 누룽지탕 베이컨야채볶음 콩알송이볶음 얼갈이나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 근대장국 돈불고기 마늘쫄볶음 오징어젓갈 배추김치 버섯죽	잡곡밥 순두부백탕 미트볼야채볶음 메추리알조림 숙주나물무침 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 쇠고기뭇국 오징어야채볶음 어묵볶음 얼갈이된장무침 배추김치 두부죽
점심	팔찰밥 쇠고기미역국 LA갈비 한식잡채 참나물무침 배추김치 옥수수스프죽	잡곡밥 황태채뭇국 돈불고기 두부조림 배추나물무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 닭계장 제육볶음 새우젓호박볶음 근대된장무침 배추김치 버섯죽	잡곡밥 감자수제비국 오징어야채볶음 메추리알곤약조림 파리고추찜무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 미역장국 카레갈치구이 마파두부 배추나물무침 배추김치 누룽미숫죽	잡곡밥 날콩가루김치국 파채우불고기 표고버섯볶음 콩나물무침 배추김치 야채죽	잡곡밥 미니잔치국수 돈민찌볶음 계란스크럼블 시금치나물무침 배추김치 계란죽
저녁	잡곡밥 근대장국 오징어야채볶음 표고버섯볶음 숙주나물무침 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 배추장국 베이컨피망볶음 어묵볶음 숙주나물무침 배추김치 야채죽	잡곡밥 콩나물김치국 돈채야채볶음 시래기볶음 탈피들깨무채볶음 배추김치 계란죽	잡곡밥 맑은유부탕국 두부조림 팽이우불고기 콩나물무침 배추김치 두부죽	잡곡밥 참치김치찌개 너비아니구이 브로콜리볶음 근대나물된장무침 배추김치 돈민찌죽	잡곡밥 누룽지탕 제육볶음 두부조림 도시락김 배추김치 단호박죽	잡곡밥 근대장국 느타리우불고기 고사리볶음 열무고추장무침 배추김치 고구마죽
오후간식	카스타드 요구르트	요플레	찐옥수수	바나나쉐이크	삶은감자 결명자차	미니마늘빵 아침햇살	수박

2026년 08월 식단표

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *잡쌀:국내산 *포기김치 (배추,고춧가루):국내산
*얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
*동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):필리핀산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산

일자/요일	23(일)	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
아침	잡곡밥 맑은숙주국 돈불고기 시래기볶음 근대나물무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 황태탕국 돈채야채볶음 계란스킵블 김자반 배추김치 계란죽	잡곡밥 근대장국 제육볶음 고사리볶음 오징어젓갈 배추김치 야채죽	잡곡밥 누룽지탕 베이컨양파볶음 두부조림 들깨무채볶음 배추김치 옥수수죽	잡곡밥 맑은콩나물국 갯잎돈불고기 호박볶음 근대나물된장무침 배추김치 고구마죽	잡곡밥 순두부백탕 훈제오리야채볶음 브로콜리볶음 콩나물무침 배추김치 계란죽	잡곡밥 근대장국 팽이돈불고기 시래기볶음 무채들깨볶음 배추김치 감자죽
점심	잡곡밥 근대장국 안동찜닭 숙주나물무침 양념갯잎지 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 맑은미역국 제육볶음 두부조림 애호박볶음 배추김치 단호박죽	잡곡밥 김치찌개 짜장 돈불고기 마늘쫄볶음 배추김치 계란죽	잡곡밥 근대장국 닭볶음탕 어묵볶음 무생채 배추김치 단호박죽	잡곡밥 맑은떡국 파채우불고기 콩알송이볶음 얼갈이된장무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 소고기뭇국 제육볶음 가지볶음 도토리묵야채무침 배추김치 두부죽	잡곡밥 미역장국 생선까스/타르D 감자채볶음 새싹샐러드/유자D 배추김치 야채죽
저녁	잡곡밥 파송송계란국 베이컨피망볶음 마늘쫄볶음 감지채볶음 배추김치 고구마죽	잡곡밥 누룽지탕 김치두루치기 콩알송이볶음 순두부/양념장 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 얼갈이장국 돈각둑무조림 가지볶음 근대나물무침 배추김치 크림스프죽	잡곡밥 맑은유부국 돈채야채볶음 계란스크림블 콩나물무침 배추김치 우민지죽	잡곡밥 파송송계란국 김치두루치기 양파채볶음 도시락김 배추김치 야채죽	잡곡밥 누룽지탕 너비아니구이 오징어야채볶음 얼갈이된장무침 배추김치 돈민찌죽	잡곡밥 숙주맑은국 두부조림 메추리알조림 열무고추장무침 배추김치 누룽미숫죽
오후간식	카스타드 요구르트	요플레	단호박찜	수박	딸기잼모닝빵	초코파이 두유	바나나

2026년 08월 식단표

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *잡쌀:국내산 *포기김치 *(배추,고춧가루):국내산
 *얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
 *동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):월양산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산

일자/요일	30(일)	31(월)					
아침	잡곡밥 황태탕국 고등어무조림 비엔나야채볶음 양념깻잎지 배추김치 크래미죽	잡곡밥 맑은유부국 제육볶음 호박볶음 김자반 배추김치 누룽미숫죽					
점심	잡곡밥 얼갈이장국 오징어야채볶음 나박감자조림 콩나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 근대장국 느타리돈불고기 계란스크럼블 숙주나물무침 배추김치 버섯죽					
저녁	잡곡밥 근대장국 돈까드무조림 고사리볶음 숙주나물무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 청국장찌개 베이컨야채볶음 어묵볶음 순두부/양념장 배추김치 계란죽					
오후간식	카스타드 요구르트	요플레					