

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

참사랑노인복지원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 인지놀이활동 -협동화만들기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지놀이활동-제철과일색칠 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 율놀이 [기]
2	3 인지기능 (전체) 인지보드(맞춤)-종당종당 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-8월달력만들기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-평면지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	4 신체기능 (전체) 실버체조(맞춤)-색인지를 접목한 하체 강화운동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-틀린그림찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-여름과일빙고 [인지]	5 여가활동 (전체) 웃음치료 [기타] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-올바른 낱말 맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-잠자리랑 파리잡기 [인지] 14:30~15:30(60분)	6 인지기능 (전체) 인지미술(맞춤)-모양찍기 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-순간기활동 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 재활전문프로그램-세라밴드 [신체] 14:30~15:30(60분)	7 인지기능 (전체) 인지음악(맞춤)-가수매칭 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-문장맞히기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-파라슈트 놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	8 인지기능 (전체) 미술(만들기)-화병만들기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지놀이활동-노래가사쓰기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-뉘시놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)
9	10 인지기능 (전체) 인지보드(맞춤)-아이스크림 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-같은것끼리연결 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-컵쌓기 [신체]	11 신체기능 (전체) 실버체조(맞춤)-공을 이용한 활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-단어찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-여름OX퀴즈 [인지]	12 여가활동 (전체) 웃음치료 [기타] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-숨은글자찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-무지개돌고개자꾸미기 [인지]	13 인지기능 (전체) 인지미술(맞춤)-효자손꾸미기 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-시계보기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-개구리뛰기기 [신체]	14 인지기능 (전체) 인지음악(맞춤)-클래타 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-삼복의 의미알기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 요리활동-수박화채만들기 [사회]	15 광복절 인지기능 (전체) 인지놀이활동-태극기 만들기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지놀이활동-오목놀이 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 영화감상 [기타] 14:30~15:30(60분)
16	17 대체공휴일 (8.15) 인지기능 (전체) 인지보드(맞춤)-차레차레똑똑 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-아이스크림접기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-게라판타쿠공놀이 [신체]	18 신체기능 (전체) 실버체조(맞춤)-레크체조 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-미로찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-그림자찾기 [인지] 14:30~15:30(60분)	19 여가활동 (전체) 웃음치료 [기타] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-덧셈뺄셈하기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-초성퀴즈 [인지] 14:30~15:30(60분)	20 인지기능 (전체) 인지미술(맞춤)-꽃액자만들기 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-실깨기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-공기놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	21 인지기능 (전체) 인지음악(맞춤)-스택연주 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-속담맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-풍선배드민턴 [신체] 14:30~15:30(60분)	22 인지기능 (전체) 인지놀이활동-생신카드만들기 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지놀이활동-픽찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 가족지지 (전체) 생신잔치 [가족] 14:30~15:30(60분)
23	24 인지기능 (전체) 인지보드(맞춤)-쌍쌍게임 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-칠교놀이 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-좌식볼링 [신체] 14:30~15:30(60분)	25 신체기능 (전체) 실버체조(맞춤)-신체유연성운동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-한글쓰기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-종이커기놀이 [인지]	26 여가활동 (전체) 웃음치료 [기타] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-회상그림도안 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 인지놀이활동-꽃퀴즈 [인지]	27 인지기능 (전체) 인지미술(맞춤)-슬리퍼접기 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-반쪽그림그리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-전개로타구공놀이 [신체]	28 인지기능 (전체) 인지음악(맞춤)-무채율동 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-음식가격계산하기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신체놀이활동-장식자석다트 [신체]	29 인지기능 (전체) 회상훈련(전래동화) [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지놀이활동-틀린그림찾기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 얼굴 마사지 & 온열누워짐 [신체]
30	31 인지기능 (전체) 산가지놀이 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (인지지원그룹) 인지훈련 워크북-동물퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 컵쌓기 [신체]					