프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

참사랑노인복지원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:40~11:40 실버체조(맞춤)-인지걷기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-빈칸채우기 14:30~15:30 인지놀이활동-9월 달력만들기	2 10:40~11:40 웃음치료 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을날씨알아보기 14:30~15:30 인지놀이활동-가을협동화만들기	3 10:40~11:40 미술(오리기,붙이기)-청사초롱만들기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을과여름을 비교하기 14:30~15:30 재활전문프로그램-세라밴드	4 10:40~11:40 인지음악(맞춤)-한삼 율동 13:30~14:30 인지훈련 워크북-같은도형색칠하기 14:30~15:30 파라슈트	5 10:40~11:40 인지미술(맞춤)-패턴색칠하기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-한자쓰기 14:30~15:30 네일아트
6	7 10:40~11:40 인지보드(맞춤)-색인지 컵쌓기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-해바라기명칭쓰기 14:30~15:30 신체놀이활동-백업풍선치기	8 10:40~11:40 실버체조(맞춤)-지압 도구 이용 &기혈순환 활동 13:30~14:30 인지훈련 워크북-선긋기 14:30~15:30 인지놀이활동-병뚜껑숫자찾기	9 10:40~11:40 웃음치료 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을곤충찾기 14:30~15:30 인지놀이활동-신나는색인지놀이	10 10:40~11:40 인지미술(맞춤)-목걸이 만들기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-밤무게비교하기 14:30~15:30 공을 이용한 활동	11 10:40~11:40 인지음악(맞춤)-개사하기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을속담읽어보기 14:30~15:30 신체놀이활동-널뛰기릴레이놀이	12 10:40~11:40 인지놀이활동-달걀판인지놀이 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을단풍나무만들기 14:30~15:30 링던지기
13	14 10:40~11:40 인지보드(맞춤)-글자놀이 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을단풍패턴맞추기 14:30~15:30 신체놀이활동-풍선통과놀이	15 10:40~11:40 실버체조(맞춤)-레크 체조 13:30~14:30 인지훈련 워크북-시계보기 14:30~15:30 인지놀이활동-시계놀이	16 10:40~11:40 웃음치료 13:30~14:30 인지훈련 워크북-가을들판만들기 14:30~15:30 인지놀이활동-산가지놀이	17 10:40~11:40 인지미술(맞춤)-실감기 & 액자 꾸미기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-덧셈뺄셈 14:30~15:30 캐치볼놀이	18 10:40~11:40 인지음악(맞춤)-심벌즈 연주 13:30~14:30 인지훈련 워크북-허수아비그리기 14:30~15:30 자원봉사단 재능기부-하모니카,색소폰,노래공연	19 10:40~11:40 인지놀이활동-가을모빌만들기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-사자성어쓰기 14:30~15:30 영화감상
20	21 10:40~11:40 인지보드(맞춤)-입체 퍼즐 13:30~14:30 인지훈련 워크북-이삭꾸미기 14:30~15:30 신체놀이활동-달 굴러가요	22 10:40~11:40 실버체조(맞춤)-팀빌딩 게임 13:30~14:30 인지훈련 워크북-고향가는길 회상활동 14:30~15:30 인지놀이활동-칠교놀이	23 10:40~11:40 웃음치료 13:30~14:30 인지훈련 워크북-추석음식색칠하기 14:30~15:30 추석명절행사 및 요리활동	24 추석	25 추석	26 추석
27	28 10:40~11:40 인지보드(맞춤)-화투놀이 13:30~14:30 인지훈련 워크북-전래동화읽어보기 14:30~15:30 신체놀이활동-휴지심제기게임	29 10:40~11:40 실버체조(맞춤)-다양한 도구 체조 13:30~14:30 인지훈련 워크북-문장맞히기 14:30~15:30 인지놀이활동-초성퀴즈	30 10:40~11:40 인지미술(맞춤)-배접기 13:30~14:30 인지훈련 워크북-색깔인지 14:30~15:30 신체놀이활동-좌식볼링			