

2026년 09월 식단표

일자/요일			01(화)	02(수)	03(목)	04(금)	05(토)
점심			잡곡밥 된장찌개 버섯우물고기 미역줄기볶음 근대나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 닭곰탕 임연수조림 깨순나물볶음 김자반 배추김치 고구마죽	잡곡밥 파송송계란국 제육볶음 두부조림 숙주나물무침 배추김치 누룽미숫죽	잡곡밥 쇠고기뭇국 단호박닭갈비 표고버섯볶음 브로콜리/초장 배추김치 야채죽	잡곡밥 미역장국 김치두루치기 한식잡채 얼갈이된장무침 배추김치 계란죽
오후간식			단팥빵 현우유	삶은감자	바나나쉐이크	엄마손파이 아침햇살	자몽주스
일자/요일	06(일)	07(월)	08(화)	09(수)	10(목)	11(금)	12(토)
점심	잡곡밥 얼갈이장국 오징어야채볶음 메추리알조림 콩나물무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 유부맑은국 느타리돈볼고기 어묵볶음 도시락김 배추김치 우민찌야채죽	잡곡밥 근대장국 편마늘우물고기 메추리알조림 양배추찜/쌈장 배추김치 버섯죽	잡곡밥 쇠고기미역국 김치두루치기 들깨무채볶음 숙주나물무침 배추김치 고구마죽	잡곡밥 시래기장국 코다리무조림 콩알송이볶음 깨순나물무침 배추김치 누룽미숫죽	잡곡밥 청국장찌개 제육볶음 감자채볶음 얼갈이된장무침 배추김치 야채죽	통영양밥 계란국 파채돈볼고기 애호박새우젓볶음 양념깻잎지 배추김치 계란죽
오후간식	카스타드 요구르트	요플레	기정떡 수정과	단호박스프	삶은감자	찰보리빵 배음료	바나나
일자/요일	13(일)	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
점심	잡곡밥 쇠고기뭇국 안동찜닭 베이컨파프볶음 콩나물무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 날콩가루김치국 열기구이 가지볶음 근대나물된장무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 맑은떡국 제육볶음 야채계란찜 깨순나물볶음 배추김치 닭죽	팔찰밥 아욱장국 돈묵수육 오징어젓갈우생채 상추/쌈장 배추김치 계란죽	잡곡밥 파송송계란국 카레라이스 가지튀김강정 마늘쫄볶음 배추김치 고구마죽	잡곡밥 닭계장 당면우물고기 감자채볶음 숙주나물무침 배추김치 우민찌죽	잡곡밥 들깨미역국 닭살파프리카볶음 두부조림 고춧잎무침 배추김치 호박죽
오후간식	카스타드 요구르트	요플레	양송이스프 크루통	간장 떡볶이	바나나	에이스 검은콩두유	단호박찜
일자/요일	20(일)	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
점심	잡곡밥 시래기장국 임연수무조림 표고버섯볶음 콩나물무침 배추김치 녹두죽	잡곡밥 얼갈이장국 김치두루치기 가지볶음 배추나물된장무침 배추김치 애호박죽	잡곡밥 순두부백탕/양념장 깻잎제육볶음 감자채볶음 얼갈이된장무침 배추김치 계란죽	잡곡밥 미역장국 소불고기 마파두부 콩나물무침 배추김치 고구마죽	잡곡밥 날콩가루김치국 코다리무조림 표고버섯볶음 가지찜무침 배추김치 크래미죽	잡곡밥 얼갈이장국 돈볼고기 시래기볶음 파프리카볶음 배추김치 우민찌야채죽	잡곡밥 맑은제첩탕국 나물비빔밥 계란후라이 요구르트 배추김치 버섯죽
오후간식	카스타드 요구르트	요플레	샌드위치 오렌지주스	삶은감자	바나나	찐고구마 현우유	단호박범벅
일자/요일	27(일)	28(월)	29(화)	30(수)			
점심	잡곡밥 파송송계란국 마늘쫄닭볶음 호박볶음 숙주나물무침 배추김치 단호박죽	잡곡밥 김치콩나물국 팽이돈볼고기 고사리볶음 배추된장무침 배추김치 두부죽	잡곡밥 된장찌개 고구마닭볶음탕 호박볶음 얼갈이고추장무침 배추김치 양송이죽	잡곡밥 시래기장국 오징어야채볶음 메추리알조림 깨순나물볶음 배추김치 크래미죽			
오후간식	카스타드 검은콩두유	요플레	기장떡 수정과	바나나			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 메뉴가 변경될 수 있습니다.

*쌀(백미):국내산 *현미:국내산 *흑미:국내산 *찰쌀:국내산 *포기김치 *(배추,고춧가루):국내산
*얼갈이:국내산 *콩(대두):중국산 *닭고기:국내산 *돼지고기:국내산 *소고기:국내산 *고등어:노르웨이산
*동태:러시아산 *코다리:러시아산 *오징어:중국산 *참치(참치캔):원양산 *스모크햄(돼지):국내산 *베이컨(돼지):미국산