

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

참사랑노인복지원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 인지미술(맞춤)-공작새색칠하기 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지워크북-10월달력색칠하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 재활전문 프로그램-스마일공 14:30~15:30(60분)	2 인지 (전체) 인지음악(맞춤)-핸드드럼 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-노인의날포스터만들기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-집게로 공유키기 14:30~15:30(60분)	3 개천절 인지 (전체) 인지놀이활동-개천절케이크만들기 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-개천절 리스 13:30~14:30(60분) 기타 (전체) 네일아트 14:30~15:30(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 인지보드(맞춤)-땀이야 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-같은것색칠하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-파라슈트 14:30~15:30(60분)	6 신체 (전체) 실버체조(맞춤)-콩주머니운동 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-숨은그림찾기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지놀이활동-게란판빙고게임 14:30~15:30(60분)	7 기타 (전체) 웃음치료 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-가을차알아보기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-고리던지기 14:30~15:30(60분)	8 인지 (전체) 인지미술(맞춤)-가을감 꾸미기 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-시계보기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-백업봉풍선치기 14:30~15:30(60분)	9 한글날 인지 (전체) 인지음악(맞춤)-가을노래감상 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-한글날 알아보기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 한글공부-한글쪽자만들기 14:30~15:30(60분)	10 인지 (전체) 인지놀이활동-가을견이색칠 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지놀이활동-가을차알아보기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-공을 이용한 활동 14:30~15:30(60분)
11	12 인지 (전체) 인지보드(맞춤)-논리야놀자 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-한글조합하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-좌식볼링 14:30~15:30(60분)	13 신체 (전체) 실버체조(맞춤)-팡팡디스크 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-유통기 한알아보기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 일상생활활동-주제에 맞는 물건고르기 14:30~15:30(60분)	14 기타 (전체) 웃음치료 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-독감증상맞히기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지놀이활동-순서대로 모양찾기 14:30~15:30(60분)	15 인지 (전체) 인지미술(맞춤)-가을고추만들기 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-번호색칠하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-휴지레이스 14:30~15:30(60분)	16 인지 (전체) 인지음악(맞춤)-리본유희 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-가을옷준비하기 13:30~14:30(60분) 기타 (전체) 한울림중창단 색소폰,아코디언공연 14:30~15:30(60분)(자)	17 인지 (전체) 인지놀이활동-꽃감모빌만들기 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지놀이활동-두자리수더하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 발 마사지 14:30~15:30(60분)
18	19 인지 (전체) 인지보드(맞춤)-링링 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-장문물건계산하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-집게이용공유키기 14:30~15:30(60분)	20 신체 (전체) 실버체조(맞춤)-레크체조 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-미로찾기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지놀이활동-지역별가을축제알아보기 14:30~15:30(60분)	21 기타 (전체) 웃음치료 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-밤줍기색칠하기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지놀이활동-게란판테트리스 14:30~15:30(60분)	22 인지 (전체) 인지미술(맞춤)-꽃접기 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-무궁화퍼즐 완성하기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-캐치볼 14:30~15:30(60분)	23 인지 (전체) 인지음악(맞춤)-접시유희 10:40~11:40(60분)(외) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-옛날물건알아보기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신체놀이활동-다양한좌식신체놀이 14:30~15:30(60분)	24 인지 (전체) 인지놀이활동-생신카드 만들기 10:40~11:40(60분) 인지 (인지지원그룹) 인지훈련워크북-색깔놀이 13:30~14:30(60분) 기타 (전체) 동트는데술공연단-노래마당 14:30~15:30(60분)

25	<p>26</p> <p>인지 (전체) 인지보드(맞춤)-숫자뿔뿔이</p> <p>10:40~11:40(60분)(외)</p> <p>인지 (인지지원그룹) 인지 훈련 워크북-가을열매 끝말잇기</p> <p>13:30~14:30(60분)</p> <p>신체 (전체) 신체놀이활동-패트병종이컵낙시</p> <p>14:30~15:30(60분)</p>	<p>27</p> <p>신체 (전체) 실버체조(맞춤)-일상생활도구이용활동</p> <p>10:40~11:40(60분)(외)</p> <p>인지 (인지지원그룹) 인지 훈련 워크북-노래가사쓰기</p> <p>13:30~14:30(60분)</p> <p>인지 (전체) 인지놀이활동-패턴맞추기</p> <p>14:30~15:30(60분)</p>	<p>28</p> <p>기타 (전체) 웃음치료</p> <p>10:40~11:40(60분)</p> <p>인지 (인지지원그룹) 인지 훈련 워크북-색종이접기</p> <p>13:30~14:30(60분)</p> <p>사회 (전체) 재난상황대피 훈련</p> <p>14:30~15:30(60분)</p>	<p>29</p> <p>인지 (전체) 인지미술(맞춤)-색칠하기</p> <p>10:40~11:40(60분)(외)</p> <p>인지 (인지지원그룹) 인지 훈련 워크북-십이간지색칠하기</p> <p>13:30~14:30(60분)</p> <p>신체 (전체) 신체놀이활동-좌식다트</p> <p>14:30~15:30(60분)</p>	<p>30</p> <p>인지 (전체) 인지음악(맞춤)-노래교실</p> <p>10:40~11:40(60분)(외)</p> <p>인지 (인지지원그룹) 인지 훈련 워크북-빈칸글자채우기</p> <p>13:30~14:30(60분)</p> <p>신체 (전체) 신체놀이활동-풍선전달하기</p> <p>14:30~15:30(60분)</p>	<p>31</p> <p>인지 (전체) 인지놀이활동-가을꽃다발가랜드</p> <p>10:40~11:40(60분)</p> <p>인지 (인지지원그룹) 인지 훈련 워크북-바른단어찾기</p> <p>13:30~14:30(60분)</p> <p>신체 (전체) 얼굴 마사지</p> <p>14:30~15:30(60분)</p>
----	---	--	--	---	--	---